

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię                | Miejscowość   | Klub                          | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M  | K |
|------|---------|------------------------------|---------------|-------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|----|---|
| 1    | 2782    | ROP ABEL KIBET               | ELDORET       | BENEDEK-TEAM                  | POLSKA | 1986       | M29       | 1          | 00:27:51   | 00:27:51 | 1  |   |
| 2    | 2783    | KIMAIYO HILLARY KIPTUM MAIYO | ELDORET       | BENEDEK-TEAM                  | POLSKA | 1994       | M29       | 2          | 00:27:59   | 00:28:00 | 2  |   |
| 3    | 4293    | KOZŁOWSKI ARTUR              | SIERADZ       | ASCLEPIOS POLTRAF TEAM        | POLSKA | 1985       | M29       | 3          | 00:29:05   | 00:29:06 | 3  |   |
| 4    | 3039    | KULKA SZYMON                 | ROPA          | ULKS LIPINKI                  | POLSKA | 1993       | M29       | 4          | 00:29:20   | 00:29:20 | 4  |   |
| 5    | 3074    | WOJCIECHOWSKI MICHAŁ         | TARNOBRZEG    | WITAR TARNOBRZEG              | POLSKA | 1988       | M29       | 5          | 00:31:36   | 00:31:36 | 5  |   |
| 6    | 5500    | SHEGUMO YARED                | WARSZAWA      | PZU SPORT TEAM                | POLSKA | 1983       | M39       | 1          | 00:31:41   | 00:31:43 | 6  |   |
| 7    | 3950    | GAJNY WOJCIECH               | BIELSKO-BIAŁA | ULTRA BESKID SPORT            | POLSKA | 1987       | M29       | 6          | 00:32:09   | 00:32:09 | 7  |   |
| 8    | 2794    | WAMBUJA NANCY NZISA          | ELDORET       | BENEDEK-TEAM                  | POLSKA | 1995       | K29       | 1          | 00:32:10   | 00:32:11 |    | 1 |
| 9    | 744     | MALYY ANATOLIY               |               | MALYY TEAM PSK TRANSKARPATH   | POLSKA | 1974       | M49       | 1          | 00:32:18   | 00:32:19 | 8  |   |
| 10   | 2925    | POBŁOCKI PIOTR               | LĘBORK        | UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK L    | POLSKA | 1965       | M49       | 2          | 00:32:25   | 00:32:26 | 9  |   |
| 11   | 3055    | LUBIŃSKI JAROSŁAW            | OKSA          | KKL KIELCE                    | POLSKA | 1991       | M29       | 7          | 00:32:27   | 00:32:30 | 10 |   |
| 12   | 2786    | CHEBET AGNES                 | ELDORET       | BENEDEK-TEAM                  | POLSKA | 1992       | K29       | 2          | 00:32:33   | 00:32:34 |    | 2 |
| 13   | 197     | LEANDRO JEAN MARC            | SIEDLCE       | ONLYONE MONACO                | POLSKA | 1969       | M49       | 3          | 00:32:42   | 00:32:44 | 11 |   |
| 14   | 3555    | SOSNOWSKI WIESŁAW            | GNISZEWO      | KKB STAROGARD GDAŃSKI         | POLSKA | 1972       | M49       | 4          | 00:32:45   | 00:32:47 | 12 |   |
| 15   | 5508    | MAZURONAK OLGA               |               |                               |        | 1989       | K29       | 3          | 00:32:47   | 00:32:48 |    | 3 |
| 16   | 2987    | OPIAŁ GRZEGORZ               | WIŚNIOWA      | KKB DYSTANS KRAKÓW            | POLSKA | 1985       | M29       | 8          | 00:32:55   | 00:32:55 | 13 |   |
| 17   | 4265    | MIERZEJEWSKA AGNIESZKA       | WOLBORZ       |                               | POLSKA | 1985       | K29       | 4          | 00:33:00   | 00:33:00 |    | 4 |
| 18   | 5453    | BYELOVOL VITALII             | ODESSA        | SK KOVEL - LKB RUDNIK         | POLSKA | 1970       | M49       | 5          | 00:33:05   | 00:33:06 | 14 |   |
| 19   | 3395    | GÓRNY KRZYSZTOF              | KALISZ        | WWW.CENTRALNE.CO              | POLSKA | 1978       | M39       | 2          | 00:33:08   | 00:33:09 | 15 |   |
| 20   | 2173    | JUREWICZ DARIUSZ             | GOŁDAP        | ŁOWCY PRZYGÓD GOŁDAP          | POLSKA | 1974       | M49       | 6          | 00:33:10   | 00:33:11 | 16 |   |
| 21   | 5569    | DZIĘGIELEWSKI MAREK          | DŁUŻNIEWO     | KB IM.P.SĘKOWSKIEGO           |        | 1962       | M50+      | 1          | 00:33:18   | 00:33:19 | 17 |   |
| 22   | 3187    | ĆWIK HUBERT                  | ZAMOŚĆ        | KS AGROS ZAMOŚĆ               | POLSKA | 1977       | M39       | 3          | 00:33:30   | 00:33:34 | 18 |   |
| 23   | 2814    | CEŁAK MATEUSZ                |               | OPOCZNO SPORT TEAM            | POLSKA | 1996       | M29       | 9          | 00:33:43   | 00:33:45 | 19 |   |
| 24   | 3797    | DULIŃSKI ŁUKASZ              | KRAKÓW        |                               | POLSKA | 1983       | M39       | 4          | 00:33:46   | 00:33:50 | 20 |   |
| 25   | 3380    | AUGUSTYNOWICZ WOJCIECH       | OGRODNICZKI   | MKS JUVENIA BIAŁYSTOK         | POLSKA | 1992       | M29       | 10         | 00:33:48   | 00:33:51 | 21 |   |
| 26   | 2836    | POLYVANYI VALERII            | CHARKÓW       | SK KOVEL - LKB RUDNIK         | POLSKA | 1969       | M49       | 7          | 00:33:55   | 00:33:56 | 22 |   |
| 27   | 1714    | KOWAL MATYŁDA                | RZESZÓW       | WWW.RUNRZESZOW.PL             | POLSKA | 1989       | K29       | 5          | 00:33:56   | 00:33:57 |    | 5 |
| 28   | 5531    | ŁUKASIAK ADAM                | CHORKI        | ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GROD |        | 1995       | M29       | 11         | 00:33:55   | 00:34:00 | 23 |   |
| 29   | 2292    | MAKOWIEC ROBERT              | TUCHÓW        | FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY    | POLSKA | 1975       | M39       | 5          | 00:34:01   | 00:34:04 | 24 |   |
| 30   | 5365    | KAROLKIEWICZ DANIEL          | DROHICZYN     | ENTRE.PL TEAM                 | POLSKA | 1986       | M29       | 12         | 00:34:08   | 00:34:10 | 25 |   |
| 31   | 3694    | RUSINIAK RAFAŁ               | CIECHANOWIEC  | ENTRE.PL TEAM                 | POLSKA | 1993       | M29       | 13         | 00:34:09   | 00:34:10 | 26 |   |
| 32   | 3963    | SIKORSKI PAWEŁ               | KROSNO        | NIEZRZESZONY                  | POLSKA | 1978       | M39       | 6          | 00:34:24   | 00:34:25 | 27 |   |
| 33   | 2312    | MAKOWIEC JAROSŁAW            | TUCHÓW        | CREATYVNI.EU                  | POLSKA | 1987       | M29       | 14         | 00:34:27   | 00:34:29 | 28 |   |
| 34   | 2830    | FISKOVICZ LILIA              | NYZKINYCZI    | LKB RUDNIK                    | POLSKA | 1989       | K29       | 6          | 00:34:35   | 00:34:35 |    | 6 |
| 35   | 3828    | GLEŃ ROBERT                  | JEDLICZE      | MUKS PODKARPACIE              | POLSKA | 1976       | M39       | 7          | 00:34:33   | 00:34:36 | 29 |   |
| 36   | 3202    | HANEČÁK MARCEL               | PODOLÍNEC     | BEŽECKÝ KLUB STARÁ LUBOVŇA    | POLSKA | 1981       | M39       | 8          | 00:34:43   | 00:34:46 | 30 |   |
| 37   | 3859    | NIKRANT DAWID                | LEŚNIEWO      | LKS PUCK                      | POLSKA | 1987       | M29       | 15         | 00:34:43   | 00:34:48 | 31 |   |
| 38   | 3738    | KUBIST MAREK                 | KATOWICE      | KB JÓZEFINKA                  | POLSKA | 1981       | M39       | 9          | 00:34:47   | 00:34:49 | 32 |   |
| 39   | 3200    | GEMZA TOMÁŠ                  | ŠTRBA         | BEŽECKÝ KLUB STARÁ LUBOVŇA    | POLSKA | 1988       | M29       | 16         | 00:34:47   | 00:34:50 | 33 |   |
| 40   | 3038    | SZYMURA GRZEGORZ             | LESZCZYNY     | NIEZRZESZONY                  | POLSKA | 1971       | M49       | 8          | 00:34:50   | 00:34:51 | 34 |   |
| 41   | 2139    | GAWROŃSKI TOMASZ             |               |                               | POLSKA | 1992       | M29       | 17         | 00:34:52   | 00:34:54 | 35 |   |
| 42   | 2982    | MAJCHER PIOTR                | KRAKÓW        | AZS AWF KRAKÓW MASTERS        | POLSKA | 1972       | M49       | 9          | 00:34:53   | 00:34:55 | 36 |   |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię        | Miejscowość            | Klub                           | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M  | K  |
|------|---------|----------------------|------------------------|--------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|----|----|
| 43   | 2274    | POBŁOCKA KAMILA      | LĘBORK                 | UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK L     | POLSKA | 1990       | K29       | 7          | 00:34:58   | 00:34:58 |    | 7  |
| 44   | 3564    | BURCZYK ROBERT       | KLESZCZEWO KOŚCIERSKIE | KKB STAROGARD GDAŃSKI          | POLSKA | 1994       | M29       | 18         | 00:34:58   | 00:34:58 | 37 |    |
| 45   | 3637    | CISZCZONIK SEBASTIAN | RZESZÓW                | RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY   | POLSKA | 1984       | M39       | 10         | 00:35:08   | 00:35:10 | 38 |    |
| 46   | 4163    | ŁAŃCUCKI STANISŁAW   | STALOWA WOLA           | SKB STALOWA WOLA               | POLSKA | 1958       | M50+      | 2          | 00:35:08   | 00:35:11 | 39 |    |
| 47   | 613     | KORZENIOWSKI ROBERT  | WARSZAWA               | POWERADE TEAM                  | POLSKA | 1968       | M49       | 10         | 00:35:17   | 00:35:19 | 40 |    |
| 48   | 2894    | PIWOWARCZYK DOMINIK  | DOBCZYCE               | AZS AGH KRAKÓW                 | POLSKA | 1988       | M29       | 19         | 00:35:18   | 00:35:22 | 41 |    |
| 49   | 4480    | SŁAWIK MARIA         | KRAKÓW                 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS         | POLSKA | 1989       | K29       | 8          | 00:35:22   | 00:35:24 |    | 8  |
| 50   | 4211    | GARCZARCZYK MICHAŁ   | RUDA ŚLĄSKA            | TL POGOŃ RUDA ŚLĄSKA           | POLSKA | 1987       | M29       | 20         | 00:35:22   | 00:35:26 | 42 |    |
| 51   | 3396    | GÓRNA KAROLINA       | KALISZ                 | WWW.CENTRALNE.CO               | POLSKA | 1979       | K39       | 1          | 00:35:26   | 00:35:27 |    | 9  |
| 52   | 3140    | IGNATOWICZ ANDRZEJ   | WARSZAWA               | TRUCHT TARCHOMIN TEAM          | POLSKA | 1974       | M49       | 11         | 00:35:33   | 00:35:37 | 43 |    |
| 53   | 2334    | POŁĘC MIROSLAW       | RUDA ŚLĄSKA            | KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA  | POLSKA | 1968       | M49       | 12         | 00:35:33   | 00:35:35 | 44 |    |
| 54   | 5700    | LIPIEC TOMASZ        | WARSZAWA               | BYLEDOBIEC                     | POLSKA | 1971       | M49       | 13         | 00:35:39   | 00:35:40 | 45 |    |
| 55   | 3376    | HUDÁK LUBOŠ          | STARÁ ĽUBOVŇA          | BEŽECKÝ KLUB STARÁ ĽUBOVŇA     | POLSKA | 1994       | M29       | 21         | 00:35:44   | 00:35:49 | 46 |    |
| 56   | 2829    | WIĘCKOWSKI WOJCIECH  | NIESŁUCHOWO            | DELTA PŁOCK                    | POLSKA | 1961       | M50+      | 3          | 00:35:47   | 00:35:48 | 47 |    |
| 57   | 4946    | JAKUBCZAK ALEKSANDRA | ZAMOŚĆ                 | FITNESS PLATINIUM ZAMOŚĆ       | POLSKA | 1982       | K39       | 2          | 00:35:48   | 00:35:50 |    | 10 |
| 58   | 3719    | JACHYM PAWEŁ         | KROSNO                 |                                | POLSKA | 1989       | M29       | 22         | 00:35:48   | 00:35:49 | 48 |    |
| 59   | 3979    | PASIECZNY ROBERT     | GORZYCE                | SPRINT GORZYCE                 | POLSKA | 1977       | M39       | 11         | 00:35:55   | 00:36:01 | 49 |    |
| 60   | 2831    | FISKOVICZ SIERGIEJ   | NYZKINYCZI             | LKB RUDNIK                     | POLSKA | 1980       | M39       | 12         | 00:35:57   | 00:35:57 | 50 |    |
| 61   | 710     | DUDEK JACEK          | POLEKARCICE            | AZS AWF KRAKÓW MASTERS         | POLSKA | 1989       | M29       | 23         | 00:35:59   | 00:36:02 | 51 |    |
| 62   | 2966    | SKIBA KAMIL          | TARNÓW                 | ABIKS TARNÓW                   | POLSKA | 1980       | M39       | 13         | 00:35:59   | 00:36:07 | 52 |    |
| 63   | 490     | CELIŃSKA ANNA        | BIELSKO-BIAŁA          | BYLEDOBIEC ANIN                | POLSKA | 1979       | K39       | 3          | 00:36:00   | 00:36:03 |    | 11 |
| 64   | 4285    | BRANDENBURG JÓZEF    | BRĄK                   |                                | POLSKA | 1955       | M50+      | 4          | 00:36:15   | 00:36:20 | 53 |    |
| 65   | 5489    | CZECH PAWEŁ          | MUSZYNA                |                                | POLSKA | 1993       | M29       | 24         | 00:36:20   | 00:36:24 | 54 |    |
| 66   | 3642    | BŁAHUT RAFAŁ         | USTROŃ                 |                                | POLSKA | 1981       | M39       | 14         | 00:36:22   | 00:36:26 | 55 |    |
| 67   | 3392    | BUKOWCZAN MATEUSZ    | OŚWIĘCIM               | KS AZS AWF KRAKÓW              | POLSKA | 1995       | M29       | 25         | 00:36:25   | 00:36:31 | 56 |    |
| 68   | 3409    | BIEŃ PRZEMYSŁAW      | RYGLICE                |                                | POLSKA | 1988       | M29       | 26         | 00:36:29   | 00:36:34 | 57 |    |
| 69   | 2968    | NEUMAN MARCIN        | SOSNOWIEC              |                                | POLSKA | 1995       | M29       | 27         | 00:36:31   | 00:36:31 | 58 |    |
| 70   | 174     | GRZEŚKOWIAK BARTOSZ  | POZNAŃ                 | TUIR WARTA SA                  | POLSKA | 1977       | M39       | 15         | 00:36:31   | 00:36:33 | 59 |    |
| 71   | 2168    | OŚWIĘCIMKA RAFAŁ     | KRAKÓW                 | I TY MOŻESZ BYĆ WIELKI - ITMBW | POLSKA | 1992       | M29       | 28         | 00:36:32   | 00:36:35 | 60 |    |
| 72   | 2888    | NIEDZIELA STEFAN     | KNURÓW                 | WIECZNOŚĆ                      | POLSKA | 1959       | M50+      | 5          | 00:36:37   | 00:36:39 | 61 |    |
| 73   | 2287    | CIEPŁAK TOMASZ       | RYBNIK                 | CIEPŁAK                        | POLSKA | 1984       | M39       | 16         | 00:36:40   | 00:36:46 | 62 |    |
| 74   | 3481    | SZCZEPAŃCZYK MICHAŁ  | BEDZIN                 |                                | POLSKA | 1984       | M39       | 17         | 00:36:40   | 00:36:49 | 63 |    |
| 75   | 200     | WOSZCZEK DANUTA      | GOŁĄB                  | UKS OLIMP KOZIENICE            | POLSKA | 1978       | K39       | 4          | 00:36:40   | 00:36:41 |    | 12 |
| 76   | 2230    | BARUL STANISŁAW      |                        |                                | POLSKA | 1976       | M39       | 18         | 00:36:44   | 00:36:46 | 64 |    |
| 77   | 2310    | CEMPEL MICHAŁ        | OSTRÓW WIELKOPOLSKI    | ZIELONA MILA AŚ OSTRÓW WLKP.   | POLSKA | 1966       | M49       | 14         | 00:36:45   | 00:36:55 | 65 |    |
| 78   | 4174    | PIASECKI MAKSYMILIAN | NOWY SĄCZ              | TEAM ASA BIEGIEM PO ZDROWIE    | POLSKA | 1986       | M29       | 29         | 00:36:46   | 00:36:51 | 66 |    |
| 79   | 4072    | DZICZEK MARIUSZ      | NOWY SĄCZ              |                                | POLSKA | 1983       | M39       | 19         | 00:36:50   | 00:37:01 | 67 |    |
| 80   | 4061    | KUCHARCZYK ARKADIUSZ | GDAŃSK                 | Z BIEGIEM NATURY GDAŃSK/BBL    | POLSKA | 1982       | M39       | 20         | 00:36:59   | 00:37:07 | 68 |    |
| 81   | 1850    | GÓRKA MARCIN         | KRYG                   | WWW.DECORELLA.GORLICE.PL/ JI   | POLSKA | 1983       | M39       | 21         | 00:37:05   | 00:37:13 | 69 |    |
| 82   | 4213    | GUT DAWID            | ŚWIDNICA               | HERMES ŚWIDNICA                | POLSKA | 1979       | M39       | 22         | 00:37:07   | 00:37:09 | 70 |    |
| 83   | 644     | GIŻA GRZEGORZ        | RADOMYŚL WIELKI        |                                | POLSKA | 1981       | M39       | 23         | 00:37:08   | 00:37:12 | 71 |    |
| 84   | 3485    | KĘSICKI ANDRZEJ      | KRAKÓW                 |                                | POLSKA | 1967       | M49       | 15         | 00:37:09   | 00:37:15 | 72 |    |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię          | Miejscowość          | Klub                          | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K  |
|------|---------|------------------------|----------------------|-------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|----|
| 85   | 3254    | ŁUCZAK ROBERT          | GRODZISK WLKP.       | GRODZISKI KLUB BIEGACZA       | POLSKA | 1975       | M39       | 24         | 00:37:11   | 00:37:19 | 73  |    |
| 86   | 2409    | AUGUSTYN ANDRZEJ       | STALOWA WOLA         | SKB STALOWA WOLA              | POLSKA | 1958       | M50+      | 6          | 00:37:13   | 00:37:16 | 74  |    |
| 87   | 3119    | KWIATEK TOMASZ         | PRUSZKÓW             | MORT!                         | POLSKA | 1982       | M39       | 25         | 00:37:16   | 00:37:20 | 75  |    |
| 88   | 3784    | GOSK ANNA              | BIAŁYSTOK            | KS "PODLASIE" BIAŁYSTOK       | POLSKA | 1990       | K29       | 9          | 00:37:19   | 00:37:22 |     | 13 |
| 89   | 5452    | BELOVOL TETYANA        | ODESSA               | SK KOVEL - LKB RUDNIK         | POLSKA | 1969       | K49       | 1          | 00:37:20   | 00:37:21 |     | 14 |
| 90   | 2335    | POŁEĆ SEBASTIAN        | RUDA ŚLĄSKA          | KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA | POLSKA | 1990       | M29       | 30         | 00:37:26   | 00:37:30 | 76  |    |
| 91   | 3014    | GAWĘŁ BARTŁOMIEJ       | OŚWIĘCIM-ZABORZE     | FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY    | POLSKA | 1995       | M29       | 31         | 00:37:28   | 00:37:32 | 77  |    |
| 92   | 3726    | BACHORSKI TOMASZ       | OWSISZCZE            | KS GRYF KIETRZ                | POLSKA | 1969       | M49       | 16         | 00:37:28   | 00:37:32 | 78  |    |
| 93   | 3230    | STRONSKI FRANCISZEK    | KRAKOW               | AZS AWF MASTERS               | POLSKA | 1961       | M50+      | 7          | 00:37:33   | 00:37:35 | 79  |    |
| 94   | 3613    | SROKA MIROSŁAW         | WĘGRZCE WIELKIE      |                               | POLSKA | 1978       | M39       | 26         | 00:37:34   | 00:37:37 | 80  |    |
| 95   | 3057    | HYLA DARIUSZ           | DĄBROWA GÓRNICZA     | METAL-SYSTEM CZĘSTOCHOWA      | POLSKA | 1969       | M49       | 17         | 00:37:35   | 00:37:38 | 81  |    |
| 96   | 3614    | ORZEŁ KRZYSZTOF        | WĘGRZCE WIELKIE      | KOPALNIA SOLI WIELICZKA       | POLSKA | 1976       | M39       | 27         | 00:37:36   | 00:37:38 | 82  |    |
| 97   | 2870    | DEŃCA JAN              | RUDNIK               | LKS "ZRYW" RUDNIK             | POLSKA | 1953       | M50+      | 8          | 00:37:39   | 00:37:43 | 83  |    |
| 98   | 5623    | POCIECHA PIOTR         | GRÓDEK NAD DUNAJCEM  | VISEGRAD MARATON RYTRO        |        | 1988       | M29       | 32         | 00:37:45   | 00:37:48 | 84  |    |
| 99   | 3814    | LOTA ANDRZEJ           | LEGNICA              | KB LEW LEGNICA                | POLSKA | 1970       | M49       | 18         | 00:37:52   | 00:37:57 | 85  |    |
| 100  | 3942    | WOJCIECHOWSKI WOJCIECH | KIELCE               | ŁOŻA SZYDERCÓW                | POLSKA | 1971       | M49       | 19         | 00:37:54   | 00:38:09 | 86  |    |
| 101  | 3546    | SZOPA PIOTR            | KRAKÓW               | AZS AWF KRAKÓW MASTERS        | POLSKA | 1982       | M39       | 28         | 00:37:57   | 00:38:05 | 87  |    |
| 102  | 3575    | HAYDER KAMILA          | SIERCZA              | AZS AWF KRAKÓW MASTERS        | POLSKA | 1988       | K29       | 10         | 00:38:08   | 00:38:08 |     | 15 |
| 103  | 3566    | BURCZYK DAWID          | STAROGARD GDAŃSKI    | KOCIEWSKI KLUB BIEGACZA       | POLSKA | 1993       | M29       | 33         | 00:38:08   | 00:38:23 | 88  |    |
| 104  | 3774    | TOMICZEK IGOR          | NAMYSŁÓW             | TEAM ASA-BIEGIEM PO ZDROWIE   | POLSKA | 1990       | M29       | 34         | 00:38:09   | 00:38:12 | 89  |    |
| 105  | 2679    | SYSKA ŁUKASZ           | KATOWICE             | KLUB BIEGACZA PLL LOT         | POLSKA | 1983       | M39       | 29         | 00:38:11   | 00:38:41 | 90  |    |
| 106  | 2923    | PODSIADŁO ADAM         | KRAKÓW               |                               | POLSKA | 1981       | M39       | 30         | 00:38:11   | 00:38:21 | 91  |    |
| 107  | 2879    | ZGODA BOGUSŁAW         | SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE | SIEMIANOWICE ŚL.              | POLSKA | 1963       | M50+      | 9          | 00:38:11   | 00:38:15 | 92  |    |
| 108  | 4157    | BUL DOMINIK            | KRAKÓW               | PDK                           | POLSKA | 1982       | M39       | 31         | 00:38:14   | 00:38:28 | 93  |    |
| 109  | 2518    | THEN DAWID             | BIELSKO-BIAŁA        |                               | POLSKA | 1979       | M39       | 32         | 00:38:19   | 00:38:21 | 94  |    |
| 110  | 614     | JUREK ANDRZEJ          | KRYNICA-ZDRÓJ        |                               | POLSKA | 1992       | M29       | 35         | 00:38:19   | 00:39:57 | 95  |    |
| 111  | 51      | CZOP CYPRIAN           | KIJÓW                | EWTN - KATOLICKIE MEDIA CENTR | POLSKA | 1975       | M39       | 33         | 00:38:21   | 00:38:39 | 96  |    |
| 112  | 3678    | KELLER DARIUSZ         | BRĄK                 | NIGHT RUNNERS KRAKÓW          | POLSKA | 1989       | M29       | 36         | 00:38:26   | 00:38:36 | 97  |    |
| 113  | 3491    | WALIGÓRA MARIAN        | CZĘSTOCHOWA          | ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA/JASNA   | POLSKA | 1966       | M49       | 20         | 00:38:27   | 00:38:29 | 98  |    |
| 114  | 326     | STARZYK MARZENA        | KZOENICE             | UKS OLIMP KOZIENICE           | POLSKA | 1996       | K29       | 11         | 00:38:28   | 00:38:31 |     | 16 |
| 115  | 5386    | RAWSKI ŁUKASZ          | MAKÓW PODHALAŃSKI    | MAKOW-SKI-TEAM                | POLSKA | 1974       | M49       | 21         | 00:38:28   | 00:38:32 | 99  |    |
| 116  | 3195    | WINCENCIAK KRZYSZTOF   | KOCMYRZÓW            |                               | POLSKA | 1980       | M39       | 34         | 00:38:29   | 00:38:43 | 100 |    |
| 117  | 2441    | NOWAK PAWEŁ            | KALINOWO             | PUKS ROCH JASZENICA           | POLSKA | 1989       | M29       | 37         | 00:38:29   | 00:38:40 | 101 |    |
| 118  | 3921    | PAPUGA DARIUSZ         | JAWISZOWICE          | ZADYSZKA OŚWIĘCIM             | POLSKA | 1965       | M49       | 22         | 00:38:30   | 00:38:36 | 102 |    |
| 119  | 2945    | WYMYSŁO ANDRZEJ        | PIEKARY ŚLĄSKIE      | PRZEGLĄD SPORTOWY             | POLSKA | 1957       | M50+      | 10         | 00:38:32   | 00:38:34 | 103 |    |
| 120  | 4122    | DUDKA RADOŚLAW         | MODLNICA             |                               | POLSKA | 1972       | M49       | 23         | 00:38:32   | 00:38:38 | 104 |    |
| 121  | 300     | OLCHAWA JOANNA         | KRAKÓW               |                               | POLSKA | 1975       | K39       | 5          | 00:38:37   | 00:38:42 |     | 17 |
| 122  | 2845    | MYSIAK ARKADIUSZ       | RUDA ŚLĄSKA          |                               | POLSKA | 1982       | M39       | 35         | 00:38:38   | 00:38:42 | 105 |    |
| 123  | 3354    | ILNICKI DAREK          | KRAKÓW               | DZIECIAKI W FORMIE            | POLSKA | 1984       | M39       | 36         | 00:38:38   | 00:38:45 | 106 |    |
| 124  | 2750    | PECHERZ ŁUKASZ         | RUDNIKI              | KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA | POLSKA | 1980       | M39       | 37         | 00:38:38   | 00:38:45 | 107 |    |
| 125  | 3023    | MACIEJEWSKI MAREK      | MYŚLOWICE            | TRUCHTACZ MYŚLOWICE           | POLSKA | 1961       | M50+      | 11         | 00:38:40   | 00:38:46 | 108 |    |
| 126  | 2200    | JAKUBASEK JAROSLAV     |                      |                               | POLSKA | 1968       | M49       | 24         | 00:38:41   | 00:39:00 | 109 |    |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię         | Miejscowość            | Klub                           | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K  |
|------|---------|-----------------------|------------------------|--------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|----|
| 127  | 4274    | KRAWCZYK NATALIA      | KALISZ                 | UKS 9 KALISZ                   | POLSKA | 1988       | K29       | 12         | 00:38:42   | 00:38:50 |     | 18 |
| 128  | 4260    | KURSZEWski DAWID      | BRAK                   | KOCIEWSKI KLUB BIEGACZA STAR   | POLSKA | 1995       | M29       | 38         | 00:38:42   | 00:38:57 | 110 |    |
| 129  | 3313    | SOBOŃ GRZEGORZ        | RYCZÓWEK               |                                | POLSKA | 1970       | M49       | 25         | 00:38:49   | 00:38:53 | 111 |    |
| 130  | 2575    | PALACZ MARCIN         | BRZEG                  | OPTIMA CARDIO BUNGE RUNNER     | POLSKA | 1977       | M39       | 38         | 00:38:51   | 00:38:54 | 112 |    |
| 131  | 2835    | MAKA SŁAWOMIR         | OSTROŁĘKA              | KLUB KOLARSKI 24H OSTROŁĘKA    | POLSKA | 1966       | M49       | 26         | 00:38:52   | 00:38:57 | 113 |    |
| 132  | 2769    | KOPEĆ WALDEMAR        | ŁOWICZ                 |                                | POLSKA | 1970       | M49       | 27         | 00:38:52   | 00:39:29 | 114 |    |
| 133  | 2938    | ŻUK PAWEŁ             | WARSZAWA               | TEAM ASA BIEGIEM PO ZDROWIE    | POLSKA | 1975       | M39       | 39         | 00:38:54   | 00:38:58 | 115 |    |
| 134  | 1748    | GUŁAJ ARTUR           | LEGNICA                | ZUS                            | POLSKA | 1977       | M39       | 40         | 00:38:56   | 00:38:58 | 116 |    |
| 135  | 2795    | ADAMCZYK MIROSŁAW     | SIEMIENOWICE ŚLĄSKIE   | HIMOUNTAIN TEAM                | POLSKA | 1970       | M49       | 28         | 00:38:56   | 00:39:02 | 117 |    |
| 136  | 2359    | KULKA REGINA          | ROPA                   | ULKS LIPINKI                   | POLSKA | 1989       | K29       | 13         | 00:38:57   | 00:39:00 |     | 19 |
| 137  | 2337    | PELIKAN ARTUR         | KŁOBUCK                | NGB KŁOBUCK                    | POLSKA | 1994       | M29       | 39         | 00:38:58   | 00:39:09 | 118 |    |
| 138  | 4153    | JAKUBIŃSKI JAKUB      | KRAKÓW                 |                                | POLSKA | 1982       | M39       | 41         | 00:38:58   | 00:39:12 | 119 |    |
| 139  | 2380    | WŁADYKA ANATOL        | KRAKÓW                 |                                | POLSKA | 1973       | M49       | 29         | 00:38:59   | 00:39:07 | 120 |    |
| 140  | 1726    | STAWOWSKI PIOTR       | WARSZAWA               | ZUS                            | POLSKA | 1979       | M39       | 42         | 00:39:02   | 00:39:08 | 121 |    |
| 141  | 3725    | GOLAK AGNIESZKA       | WYRZEKA                | MSICS DRUŻYNA SZPIKU           | POLSKA | 1976       | K39       | 6          | 00:39:03   | 00:39:08 |     | 20 |
| 142  | 2930    | JANKOWSKI ADAM        | CIESZYN                |                                | POLSKA | 1976       | M39       | 43         | 00:39:04   | 00:39:19 | 122 |    |
| 143  | 3106    | MOKROS ZUZANNA        | PABIANICE              | ŁÓDŹ RUNNING TEAM              | POLSKA | 1993       | K29       | 14         | 00:39:07   | 00:39:10 |     | 21 |
| 144  | 1790    | MOGILSKI MARCIN       | RACIBÓRZ               | FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY     | POLSKA | 1975       | M39       | 44         | 00:39:09   | 00:39:18 | 123 |    |
| 145  | 4205    | SZYMCZAK GRZEGORZ     | GŁOGÓW                 | MTS KGHM DRUŻYNA SZPIKU        | POLSKA | 1973       | M49       | 30         | 00:39:14   | 00:39:17 | 124 |    |
| 146  | 4139    | SIKORA STEFAN         | BIELSKO-BIAŁA          | BESKIDEK                       | POLSKA | 1949       | M50+      | 12         | 00:39:16   | 00:39:20 | 125 |    |
| 147  | 3737    | CZAJA ROMAN           | OSWIĘCIM               | 8. BLTR. BALICE                | POLSKA | 1971       | M49       | 31         | 00:39:16   | 00:39:21 | 126 |    |
| 148  | 4046    | WIŚNIEWSKA MARTYNA    | RUMIA                  | TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIU  | POLSKA | 1988       | K29       | 15         | 00:39:17   | 00:39:33 |     | 22 |
| 149  | 4103    | JUREK PRZEMYSŁAW      | WARSZAWA               | KANCELARIA SPORTOWA STASZEV    | POLSKA | 1978       | M39       | 45         | 00:39:19   | 00:39:29 | 127 |    |
| 150  | 2850    | PTASZNIK GRZEGORZ     | STALOWA WOLA           | PZU SPORT TEAM                 | POLSKA | 1971       | M49       | 32         | 00:39:21   | 00:39:30 | 128 |    |
| 151  | 2940    | GAWĘŁ BOGDAN          | OŚWIĘCIM-ZABORZE       | AMBASADOR FESTIWALU BIEGOW     | POLSKA | 1956       | M50+      | 13         | 00:39:23   | 00:40:10 | 129 |    |
| 152  | 5482    | BUJAK MACIEJ          | BRAK                   |                                | POLSKA | 1973       | M49       | 33         | 00:39:27   | 00:39:28 | 130 |    |
| 153  | 93      | KANIA KRZYSZTOF       | LUBLIN                 | ZUS                            | POLSKA | 1966       | M49       | 34         | 00:39:30   | 00:39:33 | 131 |    |
| 154  | 1219    | MALAJA NATALIA        |                        | PKS TRANSKARPATE, MALYY TIME   | POLSKA | 1982       | K39       | 7          | 00:39:32   | 00:39:33 |     | 23 |
| 155  | 3671    | TIMOFIEJUK PAWEŁ      | WARSZAWA               | NIGHT RUNNERS/ ALBATROS        | POLSKA | 1978       | M39       | 46         | 00:39:32   | 00:39:54 | 132 |    |
| 156  | 2417    | ŠIMKO LADISLAV        | PODOLÍNEC              | BEŽECKÝ KLUB STARÁ LUBOVŇA     | POLSKA | 1962       | M50+      | 14         | 00:39:34   | 00:39:37 | 133 |    |
| 157  | 2496    | RYCHTER RAFAŁ         | MAGDALENKA             |                                | POLSKA | 1976       | M39       | 47         | 00:39:37   | 00:40:23 | 134 |    |
| 158  | 3948    | BRZĘK SEBASTIAN       | MUSZYNA                |                                | POLSKA | 1975       | M39       | 48         | 00:39:38   | 00:39:41 | 135 |    |
| 159  | 3294    | TOKARCZYK KONRAD      | KAMIONKA WIELKA        |                                | POLSKA | 1992       | M29       | 40         | 00:39:38   | 00:39:52 | 136 |    |
| 160  | 4134    | WOJSŁAW TOMASZ        | NOWY SĄCZ              |                                | POLSKA | 1989       | M29       | 41         | 00:39:40   | 00:40:00 | 137 |    |
| 161  | 4271    | WOŚ MICHAŁ            | OŁDRZYCHOWICE KŁODZKIE | LKS ISKRA JASZKOWA DOLNA       | POLSKA | 1991       | M29       | 42         | 00:39:46   | 00:40:00 | 138 |    |
| 162  | 3832    | PIĄTKOWSKI ANDRZEJ    | ZŁOTOKŁOS              | AKTYWNY RELAKS                 | POLSKA | 1967       | M49       | 35         | 00:39:47   | 00:40:02 | 139 |    |
| 163  | 2760    | KABULSKI DARIUSZ      | SOBIENIE-JEZIORY       | KANCELARIA SPORTOWA STASZEV    | POLSKA | 1991       | M29       | 43         | 00:39:48   | 00:40:00 | 140 |    |
| 164  | 1415    | WOJCIECHOWSKI ANDRZEJ | TUREK                  | ZUS                            | POLSKA | 1972       | M49       | 36         | 00:39:49   | 00:40:11 | 141 |    |
| 165  | 2683    | KOCIEL JAROSŁAW       | BYTOM                  |                                | POLSKA | 1969       | M49       | 37         | 00:39:49   | 00:40:00 | 142 |    |
| 166  | 3902    | MAJEWSKI PIOTR        | JASŁO                  | JASIELSKIE STOWARZYSZENIE CYKI | POLSKA | 1976       | M39       | 49         | 00:39:49   | 00:39:59 | 143 |    |
| 167  | 2734    | DYDEK KAMIL           | CEGLÓW                 | RUNGURU                        | POLSKA | 1990       | M29       | 44         | 00:39:49   | 00:40:03 | 144 |    |
| 168  | 2492    | MACIASZCZYK ROMAN     | KARWINIEC 19B          |                                | POLSKA | 1969       | M49       | 38         | 00:39:49   | 00:39:56 | 145 |    |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię        | Miejscowość       | Klub                           | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K  |
|------|---------|----------------------|-------------------|--------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|----|
| 169  | 3861    | WIERZCHOWSKI TOMASZ  | MYSŁOWICE         | BUTURE PROCESSING RUNNING T    | POLSKA | 1987       | M29       | 45         | 00:39:49   | 00:40:00 | 146 |    |
| 170  | 5244    | BARTŁOMIEJCZYK LECH  | GLIWICE           |                                | POLSKA | 1965       | M49       | 39         | 00:39:50   | 00:39:56 | 147 |    |
| 171  | 3151    | MAREK ROBERT         | BIELSKO - BIAŁA   | ULTRA BESKID SPORT - LOLOBERC  | POLSKA | 1975       | M39       | 50         | 00:39:52   | 00:39:58 | 148 |    |
| 172  | 1829    | OPRYSZEK BOGUSŁAW    | KRAKÓW            | I TY MOŻESZ BYĆ WIELKI - ITMBW | POLSKA | 1968       | M49       | 40         | 00:39:53   | 00:40:02 | 149 |    |
| 173  | 3722    | JOPEK-LUBIK ILIANA   | LUBOŃ             | MSICS POZNAŃ                   | POLSKA | 1977       | K39       | 8          | 00:39:54   | 00:39:58 |     | 24 |
| 174  | 3617    | BEHOUNEK LESZEK      | ZAKOPANE          | TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE       | POLSKA | 1959       | M50+      | 15         | 00:39:55   | 00:39:59 | 150 |    |
| 175  | 3995    | KAMIŃSKI ZBIGNIEW    | KATOWICE          | KOWALCZYK TEAM                 | POLSKA | 1968       | M49       | 41         | 00:39:57   | 00:40:04 | 151 |    |
| 176  | 2557    | KUPIEC TOMASZ        | DOBCZYCE          | DOBCZYCKI KLUB BIEGACZA        | POLSKA | 1982       | M39       | 51         | 00:39:58   | 00:40:11 | 152 |    |
| 177  | 5421    | GACEK ŁUKASZ         | MUSZYNA           |                                | POLSKA | 1986       | M29       | 46         | 00:40:02   | 00:40:14 | 153 |    |
| 178  | 2333    | DELA GRZEGORZ        | KRAKÓW            | ASA BIEGIEM PO ZDROWIE         | POLSKA | 1986       | M29       | 47         | 00:40:03   | 00:40:35 | 154 |    |
| 179  | 3129    | SMOLEŃSKI PIOTR      | WARSZAWA          | TRUCHT TARCHOMIN TEAM          | POLSKA | 1969       | M49       | 42         | 00:40:03   | 00:40:08 | 155 |    |
| 180  | 2593    | POTAŚ DARIUSZ        | KRAKÓW            | AZS AWF KRAKÓW MASTERS         | POLSKA | 1965       | M49       | 43         | 00:40:03   | 00:40:10 | 156 |    |
| 181  | 3683    | DZIEDZIC MARIUSZ     | JERZMANOWICE      |                                | POLSKA | 1977       | M39       | 52         | 00:40:04   | 00:40:12 | 157 |    |
| 182  | 1411    | FIREK PIOTR          | JORDANÓW          | UKS DELTA JORDANÓW             | POLSKA | 1982       | M39       | 53         | 00:40:09   | 00:40:32 | 158 |    |
| 183  | 2560    | DZIEDZIC ROBERT      | JERZMANOWICE      |                                | POLSKA | 1974       | M49       | 44         | 00:40:10   | 00:40:12 | 159 |    |
| 184  | 3980    | CZĄSTKA JAN          | MAĆKOWICE         |                                | POLSKA | 1958       | M50+      | 16         | 00:40:11   | 00:40:19 | 160 |    |
| 185  | 5341    | LISOWSKI KAROL       | NAWOJOWA          |                                | POLSKA | 1995       | M29       | 48         | 00:40:12   | 00:40:20 | 161 |    |
| 186  | 2500    | MALSKA JANINA        | KRZE              | PGB SPORTOWA PACZKA            | POLSKA | 1970       | K49       | 2          | 00:40:14   | 00:40:16 |     | 25 |
| 187  | 3934    | DUDA PAWEŁ           | JEDLICZE          | WWW.T-SHIRT24.COM              | POLSKA | 1983       | M39       | 54         | 00:40:15   | 00:40:22 | 162 |    |
| 188  | 4206    | SUŁOWSKI MARIUSZ     | KRAKÓW            | ASA                            | POLSKA | 1985       | M29       | 49         | 00:40:15   | 00:40:21 | 163 |    |
| 189  | 5582    | KAWA TOMASZ          | KRAKÓW            | UNDER ARMOUR POLSKA            |        | 1986       | M29       | 50         | 00:40:16   | 00:40:33 | 164 |    |
| 190  | 4043    | ZALEWSKI HENRYK      | JÓZEFÓW           | KANCELARIA SPORTOWA STASZEV    | POLSKA | 1972       | M49       | 45         | 00:40:16   | 00:40:47 | 165 |    |
| 191  | 3868    | KSIĄŻYK MARCIN       | SEROCK            | SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVI   | POLSKA | 1982       | M39       | 55         | 00:40:18   | 00:40:29 | 166 |    |
| 192  | 3739    | GRABIŃSKA ALEKSANDRA | KATOWICE          | KB JÓZEFINKA                   | POLSKA | 1988       | K29       | 16         | 00:40:18   | 00:40:22 |     | 26 |
| 193  | 3298    | KAMIŃSKI WOJCIECH    | KAMIONKA WIELKA   |                                | POLSKA | 1983       | M39       | 56         | 00:40:20   | 00:40:46 | 167 |    |
| 194  | 2910    | STEFANOWSKI ROBERT   | TERESPOL          |                                | POLSKA | 1971       | M49       | 46         | 00:40:21   | 00:40:26 | 168 |    |
| 195  | 2429    | PIECHA ARTUR         | RYBNIK            | T-MOBILE RUNNING TEAM          | POLSKA | 1977       | M39       | 57         | 00:40:22   | 00:40:35 | 169 |    |
| 196  | 4192    | KŁOSIŃSKI TOMASZ     | KRAKÓW            |                                | POLSKA | 1958       | M50+      | 17         | 00:40:24   | 00:40:26 | 170 |    |
| 197  | 2539    | MULARZ JAROSŁAW      |                   |                                | POLSKA | 1979       | M39       | 58         | 00:40:24   | 00:40:53 | 171 |    |
| 198  | 5545    | MROZEK JANUSZ        | RACIBÓRZ          | EASY RUN                       |        | 1977       | M39       | 59         | 00:40:24   | 00:40:33 | 172 |    |
| 199  | 3266    | FOJUD ARTUR          | GOWARZEWO         | IBERICA                        | POLSKA | 1972       | M49       | 47         | 00:40:25   | 00:40:30 | 173 |    |
| 200  | 3042    | ZIELONKA WIESŁAW     | KATOWICE          | COWERIS-POLSKA                 | POLSKA | 1960       | M50+      | 18         | 00:40:27   | 00:40:45 | 174 |    |
| 201  | 2499    | STANKIEWICZ ANTONI   | SOBÓTKA           | KB SOBÓTKA                     | POLSKA | 1958       | M50+      | 19         | 00:40:29   | 00:40:41 | 175 |    |
| 202  | 3610    | GŁOWACKI ANDRZEJ     | LEGIONOWO         | WIELISZEW HERON TEAM           | POLSKA | 1971       | M49       | 48         | 00:40:30   | 00:40:30 | 176 |    |
| 203  | 1708    | KURZAWSKI PIOTR      | POZNAŃ            | ZUS                            | POLSKA | 1981       | M39       | 60         | 00:40:31   | 00:40:39 | 177 |    |
| 204  | 3180    | KOŁODZIEJCZYK JERZY  | KRAKÓW            | SAPNUR SP. Z O.O.              | POLSKA | 1958       | M50+      | 20         | 00:40:32   | 00:40:42 | 178 |    |
| 205  | 4198    | FROŁOW JAKUB         | WARSZAWA          | HOUSE OF SPORTS                | POLSKA | 1973       | M49       | 49         | 00:40:32   | 00:41:48 | 179 |    |
| 206  | 2568    | ZALEWSKI ANDRZEJ     | WARSZAWA          | TEAM NUTRILITE                 | POLSKA | 1957       | M50+      | 21         | 00:40:33   | 00:40:52 | 180 |    |
| 207  | 2837    | SIMONOK OLENA        | CHARKUW           | SK KOVEL - LKB RUDNIK          | POLSKA | 1981       | K39       | 9          | 00:40:34   | 00:40:36 |     | 27 |
| 208  | 2556    | ZBROŻEK MATEUSZ      | DOBCZYCE          | DOBCZYCKI KLUB BIEGACZA        | POLSKA | 1984       | M39       | 61         | 00:40:34   | 00:40:47 | 181 |    |
| 209  | 1291    | WOLCZKO GRZEGORZ     | MAKÓW PODHALAŃSKI |                                | POLSKA | 1981       | M39       | 62         | 00:40:38   | 00:40:44 | 182 |    |
| 210  | 3295    | MIŚ MIECZYŚLAW       | UJANOWICE         | STRZESZYCE                     | POLSKA | 1967       | M49       | 50         | 00:40:38   | 00:40:45 | 183 |    |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię          | Miejscowość | Klub                        | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K  |
|------|---------|------------------------|-------------|-----------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|----|
| 211  | 4214    | PERŁAKOWSKI TADEUSZ    | KŁOBUCZYN   | MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM     | POLSKA | 1956       | M50+      | 22         | 00:40:38   | 00:40:42 | 184 |    |
| 212  | 2519    | SOSNOWSKI ROMAN        | KRAKÓW      | KKB DYSTANS                 | POLSKA | 1970       | M49       | 51         | 00:40:39   | 00:40:48 | 185 |    |
| 213  | 2376    | WYLECIAŁ DOROTA        | KATOWICE    | TRUCHTACZ MYŚŁOWICE         | POLSKA | 1960       | K50+      | 1          | 00:40:42   | 00:40:48 |     | 28 |
| 214  | 3291    | AWSIUKIEWICZ MAREK     | KARCZEW     | 12TRI.PL                    | POLSKA | 1972       | M49       | 52         | 00:40:47   | 00:41:22 | 186 |    |
| 215  | 418     | GAJKOWSKI BARTOSZ      |             |                             | POLSKA | 1985       | M29       | 51         | 00:40:48   | 00:40:59 | 187 |    |
| 216  | 2718    | JESIOŁOWSKI MICHAŁ     | KRAKÓW      |                             | POLSKA | 1984       | M39       | 63         | 00:40:49   | 00:40:59 | 188 |    |
| 217  | 1821    | MIKULSKI MATEUSZ       | NOWY SĄCZ   | VISEGRAD MARATON RYTRO      | POLSKA | 1988       | M29       | 52         | 00:40:50   | 00:40:55 | 189 |    |
| 218  | 4170    | GONDEK ANDRZEJ         | WARSZAWA    | FUNDACJA WYBIEGAJ MARZENIA  | POLSKA | 1974       | M49       | 53         | 00:40:53   | 00:41:05 | 190 |    |
| 219  | 3789    | KRYGIER MARCIN         | GDYNIA      | PGB SPORTOWA PACZKA         | POLSKA | 1977       | M39       | 64         | 00:40:54   | 00:40:57 | 191 |    |
| 220  | 3724    | ZAREMBA JANUSZ         | POZNAŃ      | MSICS POZNAŃ                | POLSKA | 1957       | M50+      | 23         | 00:40:56   | 00:41:03 | 192 |    |
| 221  | 3424    | KUCIA SEBASTIAN        | MŁOSZOWA    |                             | POLSKA | 1976       | M39       | 65         | 00:40:58   | 00:41:17 | 193 |    |
| 222  | 3413    | SKOWRONEK MIROSŁAW     | MYŚLENICE   | KLUB BIEGACZA LEGIONOWO     | POLSKA | 1977       | M39       | 66         | 00:40:58   | 00:41:11 | 194 |    |
| 223  | 3516    | PASTUCHA MAREK         | KRABKOWICE  |                             | POLSKA | 1960       | M50+      | 24         | 00:40:59   | 00:41:07 | 195 |    |
| 224  | 4195    | RACZKOWSKI FILIP       | SOCHACZEW   | KM AKTYWNI SOCHACZEW        | POLSKA | 1995       | M29       | 53         | 00:41:00   | 00:41:34 | 196 |    |
| 225  | 1957    | PROVALOV DENIS         |             |                             | POLSKA | 1969       | M49       | 54         | 00:41:03   | 00:41:41 | 197 |    |
| 226  | 2788    | SŁUJA ADAM             | RANIŻÓW     |                             | POLSKA | 1977       | M39       | 67         | 00:41:04   | 00:41:13 | 198 |    |
| 227  | 1619    | MOSUREK GRZEGORZ       | KRAKÓW      | AZS AWF MASTERS KRAKÓW      | POLSKA | 1971       | M49       | 55         | 00:41:08   | 00:41:15 | 199 |    |
| 228  | 2552    | POSZELEŹNY DARIUSZ     | WARSZAWA    | KANCELARIA SPORTOWA STASZEV | POLSKA | 1974       | M49       | 56         | 00:41:09   | 00:41:32 | 200 |    |
| 229  | 3741    | UHORCZAK EDWARD        | SOSNOWIEC   |                             | POLSKA | 1955       | M50+      | 25         | 00:41:09   | 00:41:12 | 201 |    |
| 230  | 1660    | MAZURKIEWICZ KRZYSZTOF | LUBLIN      | ZUS                         | POLSKA | 1975       | M39       | 68         | 00:41:11   | 00:41:33 | 202 |    |
| 231  | 4017    | MIERNICZEK PRZEMYSŁAW  | KRAKÓW      |                             | POLSKA | 1978       | M39       | 69         | 00:41:11   | 00:41:42 | 203 |    |
| 232  | 3490    | USTIANOWSKA DOROTA     | CZĘSTOCHOWA |                             | POLSKA | 1970       | K49       | 3          | 00:41:17   | 00:41:32 |     | 29 |
| 233  | 4167    | PIĄTKOWSKI PIOTR       | KRAKÓW      |                             | POLSKA | 1983       | M39       | 70         | 00:41:17   | 00:41:23 | 204 |    |
| 234  | 3574    | GARA JACEK             | KRAKÓW      | AZS AWF KRAKÓW MASTERS      | POLSKA | 1964       | M50+      | 26         | 00:41:18   | 00:41:26 | 205 |    |
| 235  | 3224    | BIK SZYMON             | MIELEC      |                             | POLSKA | 1988       | M29       | 54         | 00:41:21   | 00:41:31 | 206 |    |
| 236  | 4009    | BARTNIAK ŁUKASZ        | MAZEW       |                             | POLSKA | 1994       | M29       | 55         | 00:41:22   | 00:41:28 | 207 |    |
| 237  | 3198    | WŁODARCZYK MIROSŁAW    | TERESPOL    | NIEZRZESZONY                | POLSKA | 1957       | M50+      | 27         | 00:41:23   | 00:41:38 | 208 |    |
| 238  | 2713    | KĘDZIERSKI ADAM        | SKAWINA     | SKAWINA BIEGA               | POLSKA | 1987       | M29       | 56         | 00:41:26   | 00:41:56 | 209 |    |
| 239  | 3435    | SOBCZAK MIROSŁAW       | SOSNOWIEC   | ZUS                         | POLSKA | 1964       | M50+      | 28         | 00:41:29   | 00:41:43 | 210 |    |
| 240  | 2790    | SKRZYPCZYK MICHAŁ      | TYCHY       |                             | POLSKA | 1982       | M39       | 71         | 00:41:29   | 00:41:54 | 211 |    |
| 241  | 3904    | SZORTYKA KRZYSZTOF     | ŁÓDŹ        |                             | POLSKA | 1990       | M29       | 57         | 00:41:32   | 00:42:00 | 212 |    |
| 242  | 1831    | STOPA STANISŁAW        | GAJ         |                             | POLSKA | 1973       | M49       | 57         | 00:41:36   | 00:41:41 | 213 |    |
| 243  | 2361    | ŚLUSARSKI RAFAŁ        | WĄWAŁ       | NAUCZYCIEL                  | POLSKA | 1973       | M49       | 58         | 00:41:37   | 00:41:42 | 214 |    |
| 244  | 2825    | ZOSTAWA ROBERT         | RYBNIK      | FORUM WODZISŁAW ŚLĄSKI      | POLSKA | 1984       | M39       | 72         | 00:41:38   | 00:41:59 | 215 |    |
| 245  | 4224    | SZARAWARA STANISŁAW    | RABKA-ZDROJ |                             | POLSKA | 1950       | M50+      | 29         | 00:41:38   | 00:41:57 | 216 |    |
| 246  | 3587    | ZIĘBOWICZ SŁAWOMIR     | KRAKÓW      | AZS AWF MASTERS KRAKÓW      | POLSKA | 1962       | M50+      | 30         | 00:41:38   | 00:41:46 | 217 |    |
| 247  | 2763    | ZEMLAK ARTUR           | PSZCZYNA    |                             | POLSKA | 1970       | M49       | 59         | 00:41:43   | 00:42:12 | 218 |    |
| 248  | 4880    | KOSTRZEWSKA JUSTYNA    | WARSZAWA    | ENTRE.PL TEAM               | POLSKA | 1982       | K39       | 10         | 00:41:43   | 00:41:55 |     | 30 |
| 249  | 3506    | LEBIODA ADAM           | BRĄK        |                             | POLSKA | 1970       | M49       | 60         | 00:41:44   | 00:41:51 | 219 |    |
| 250  | 2578    | MICHALCZYK WOJCIECH    | RACIBÓRZ    | BBL RACIBÓRZ                | POLSKA | 1967       | M49       | 61         | 00:41:44   | 00:42:08 | 220 |    |
| 251  | 5691    | SZREDER ANDRZEJ        | GŁOGÓW      | NIEZRZESZONY                |        | 1954       | M50+      | 31         | 00:41:45   | 00:41:55 | 221 |    |
| 252  | 3743    | FUDALA MICHAŁ          | BRZESKO     |                             | POLSKA | 1982       | M39       | 73         | 00:41:46   | 00:43:22 | 222 |    |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię       | Miejscowość         | Klub                          | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K  |
|------|---------|---------------------|---------------------|-------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|----|
| 253  | 4003    | WIELOCHA JERZY      | MUSZYNA             |                               | POLSKA | 1971       | M49       | 62         | 00:41:48   | 00:41:59 | 223 |    |
| 254  | 1780    | KUBICKI GRZEGORZ    | ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI  | ŁÓDŹ RUNNING TEAM             | POLSKA | 1971       | M49       | 63         | 00:41:52   | 00:42:04 | 224 |    |
| 255  | 3605    | MACOCH ZBIGNIEW     | KRZEPICE            | NGB KŁOBUCK                   | POLSKA | 1948       | M50+      | 32         | 00:41:56   | 00:42:13 | 225 |    |
| 256  | 2854    | ZUBCZYŃSKI MARIUSZ  | RADLIN              |                               | POLSKA | 1982       | M39       | 74         | 00:41:56   | 00:42:17 | 226 |    |
| 257  | 4181    | FARON DARIUSZ       | NOWY SĄCZ           | VISEGRAD MARATON RYTRO        | POLSKA | 1973       | M49       | 64         | 00:41:57   | 00:42:07 | 227 |    |
| 258  | 2025    | GRELIŃSKI ARKADIUSZ | ŚWIĘTOCHŁOWICE      | ZUS                           | POLSKA | 1977       | M39       | 75         | 00:41:57   | 00:42:11 | 228 |    |
| 259  | 2425    | WYSOWSKI GRZEGORZ   | PTASZKOWA           |                               | POLSKA | 1972       | M49       | 65         | 00:42:00   | 00:42:30 | 229 |    |
| 260  | 2798    | BORZĘCKI MACIEJ     | KOCMYRZÓW-LUBORZYCA |                               | POLSKA | 1987       | M29       | 58         | 00:42:00   | 00:43:33 | 230 |    |
| 261  | 3591    | FRYŚ PIOTR          | KRAKÓW              | KW KRAKÓW                     | POLSKA | 1979       | M39       | 76         | 00:42:01   | 00:42:38 | 231 |    |
| 262  | 3573    | MALIK MARCIN        | KRAKÓW              | AZS AWF KRAKÓW MASTERS        | POLSKA | 1975       | M39       | 77         | 00:42:02   | 00:42:44 | 232 |    |
| 263  | 5366    | FOLTA SŁAWOMIR      | MIELEC              | ORANGE POLSKA                 | POLSKA | 1969       | M49       | 66         | 00:42:04   | 00:42:21 | 233 |    |
| 264  | 2344    | GROŃ JACEK          | KRYNICA ZDRÓJ       |                               | POLSKA | 1972       | M49       | 67         | 00:42:05   | 00:42:15 | 234 |    |
| 265  | 2610    | REJZA HENRYK        | OZORKÓW             | KS MARATON OSTRÓW WLKP        | POLSKA | 1951       | M50+      | 33         | 00:42:06   | 00:42:15 | 235 |    |
| 266  | 3648    | PAWLIKOWSKI JACEK   | KRAKÓW              | JASIEK MELA TEAM              | POLSKA | 1968       | M49       | 68         | 00:42:07   | 00:42:46 | 236 |    |
| 267  | 3385    | KAWIORSKA MARIA     | PSZCZEW             | BRACHTWO BIEGACZY ZIELONA GÓ  | POLSKA | 1956       | K50+      | 2          | 00:42:10   | 00:42:22 |     | 31 |
| 268  | 3185    | MICHALIK MAREK      | CZĘSTOCHOWA         |                               | POLSKA | 1973       | M49       | 69         | 00:42:11   | 00:42:44 | 237 |    |
| 269  | 3990    | PEREPICZKO ZDZISŁAW | BUSKO ZDRÓJ         | KLUB SPORTOWY "SŁONECZKO" B   | POLSKA | 1964       | M50+      | 34         | 00:42:11   | 00:42:14 | 238 |    |
| 270  | 1199    | ŻACZEK MARCIN       | RZESZÓW             | RZESZOWSKIE GEPARDY I GAZELE  | POLSKA | 1980       | M39       | 78         | 00:42:11   | 00:42:18 | 239 |    |
| 271  | 2839    | SYCH LIUBOV         | CHARKUW             | SK KOVEL LKB RUDNIK           | POLSKA | 1993       | K29       | 17         | 00:42:12   | 00:42:16 |     | 32 |
| 272  | 4171    | KWAŚNIK DARIUSZ     | LUBIN               | MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM       | POLSKA | 1963       | M50+      | 35         | 00:42:13   | 00:42:30 | 240 |    |
| 273  | 3899    | MOSOŃ WIKTOR        | GŁOWIENKA           | MUKS PODKARPACIE JEDLICZE     | POLSKA | 1975       | M39       | 79         | 00:42:14   | 00:43:01 | 241 |    |
| 274  | 2748    | DEL RIO JORGE       | WARSAW              | WITC                          | POLSKA | 1975       | M39       | 80         | 00:42:14   | 00:42:33 | 242 |    |
| 275  | 3644    | JURASZEK TOMASZ     | KRAKÓW              |                               | POLSKA | 1985       | M29       | 59         | 00:42:18   | 00:43:18 | 243 |    |
| 276  | 1384    | PAJDA DARIUSZ       | DABROWA GÓRNICZA    | POGORIA BIEGA                 | POLSKA | 1966       | M49       | 70         | 00:42:20   | 00:42:35 | 244 |    |
| 277  | 3582    | GRABOWSKI MICHAŁ    | KRAKÓW              | AZS AWF KRAKÓW MASTERS        | POLSKA | 1985       | M29       | 60         | 00:42:20   | 00:42:29 | 245 |    |
| 278  | 5694    | SOBAŁA MARCIN       | ŁÓDŹ                |                               |        | 1978       | M39       | 81         | 00:42:25   | 00:43:04 | 246 |    |
| 279  | 3956    | ŻOŁĄDŹ DAMIAN       | BOGUMIŁOWICE        |                               | POLSKA | 1985       | M29       | 61         | 00:42:26   | 00:42:36 | 247 |    |
| 280  | 1819    | KRASKA WŁODZIMIERZ  | KRAKÓW              | NIEZRZESZONY                  | POLSKA | 1946       | M50+      | 36         | 00:42:27   | 00:42:40 | 248 |    |
| 281  | 5456    | KARWAŁA MARCIN      | KRAKÓW              |                               | POLSKA | 1979       | M39       | 82         | 00:42:27   | 00:42:35 | 249 |    |
| 282  | 2781    | ZAJĄC ŁUKASZ        | STAŁOWA WOLA        | SKB STAŁOWA WOLA              | POLSKA | 1980       | M39       | 83         | 00:42:27   | 00:42:49 | 250 |    |
| 283  | 2398    | JAROSZEWICZ KAMIL   | WARSZAWA            | BIEGAM NA TARCHOMINIE         | POLSKA | 1981       | M39       | 84         | 00:42:27   | 00:42:49 | 251 |    |
| 284  | 2305    | GICZEWSKI GRZEGORZ  | BYTOM               |                               | POLSKA | 1965       | M49       | 71         | 00:42:28   | 00:42:34 | 252 |    |
| 285  | 3551    | GANCARZ GRZEGORZ    | KRAKÓW              | AZS AWF KRAKÓW MASTERS        | POLSKA | 1974       | M49       | 72         | 00:42:30   | 00:42:38 | 253 |    |
| 286  | 3162    | POKORNY MACIEJ      | TARNÓW              | SZKOŁA BIEGANIA I NORDIC WALK | POLSKA | 1966       | M49       | 73         | 00:42:31   | 00:42:51 | 254 |    |
| 287  | 3641    | MUCHAJER JAROSŁAW   | BIEJSKO-BIAŁA       |                               | POLSKA | 1980       | M39       | 85         | 00:42:32   | 00:42:42 | 255 |    |
| 288  | 1173    | BUCZEK WOJTEK       | GDYNIA              | BIEGAMYRAZEM.PL               | POLSKA | 1975       | M39       | 86         | 00:42:33   | 00:42:58 | 256 |    |
| 289  | 3817    | GŁOMBIOWSKA ZUZANNA | GDYNIA              |                               | POLSKA | 1996       | K29       | 18         | 00:42:33   | 00:42:38 |     | 33 |
| 290  | 5427    | PIĘTA SŁAWOMIR      | JASŁO               | APSDATA                       | POLSKA | 1992       | M29       | 62         | 00:42:34   | 00:42:54 | 257 |    |
| 291  | 2906    | MILCZAREK JANUSZ    | ŁÓDŹ                | ŁÓDŹ RUNNING TEAM             | POLSKA | 1962       | M50+      | 37         | 00:42:35   | 00:42:57 | 258 |    |
| 292  | 2468    | SZYMAŃSKI ADAM      | STAŁOWA WOLA        | SKB STAŁOWA WOLA              | POLSKA | 1949       | M50+      | 38         | 00:42:36   | 00:42:58 | 259 |    |
| 293  | 562     | FARON PIOTR         | KAMIENICA           | LIMANOWA FOREST               | POLSKA | 1949       | M50+      | 39         | 00:42:38   | 00:42:46 | 260 |    |
| 294  | 2262    | MOLĄG MATEUSZ       | BOLECHOWICE         | MOSUR RUDAWA                  | POLSKA | 1976       | M39       | 87         | 00:42:38   | 00:43:04 | 261 |    |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię                    | Miejscowość      | Klub                           | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K  |
|------|---------|----------------------------------|------------------|--------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|----|
| 295  | 2435    | WIECZOREK DARIUSZ                | WARSZAWA         |                                | POLSKA | 1967       | M49       | 74         | 00:42:39   | 00:43:22 | 262 |    |
| 296  | 3070    | SIEKIERKA JANUSZ                 | SĘPSKO           | NIEZRZESZONY                   | POLSKA | 1979       | M39       | 88         | 00:42:39   | 00:42:56 | 263 |    |
| 297  | 3835    | KONKIEWICZ ROBERT                | GRODZISK WLKP    | GRODZISKI KLUB BIEGACZA        | POLSKA | 1972       | M49       | 75         | 00:42:41   | 00:42:51 | 264 |    |
| 298  | 2721    | MIKOŁAJCZYK BOGUSŁAW             | NAWOJOWA         | ETON MANOR                     | POLSKA | 1981       | M39       | 89         | 00:42:44   | 00:43:09 | 265 |    |
| 299  | 2439    | NIETOPIEL MICHAŁ                 | WARSZAWA         |                                | POLSKA | 1988       | M29       | 63         | 00:42:44   | 00:46:16 | 266 |    |
| 300  | 2992    | BOREK ANDRZEJ                    | NAWOJOWA         | AMBASADOR / VISEGRAD MARAT     | POLSKA | 1959       | M50+      | 40         | 00:42:44   | 00:42:50 | 267 |    |
| 301  | 5502    | WAWRO GRZEGORZ                   | KRAKÓW           | KROSS LAJKONIK                 | POLSKA | 1973       | M49       | 76         | 00:42:49   | 00:43:10 | 268 |    |
| 302  | 4016    | BYKOWSKI ANDRZEJ                 | PRZEMYŚL         |                                | POLSKA | 1970       | M49       | 77         | 00:42:51   | 00:44:39 | 269 |    |
| 303  | 2619    | KOCOŁ MARCIN                     | TARNÓW           |                                | POLSKA | 1976       | M39       | 90         | 00:42:51   | 00:43:36 | 270 |    |
| 304  | 2691    | GÓRA MARIUSZ                     | KIELCE           |                                | POLSKA | 1975       | M39       | 91         | 00:42:52   | 00:43:14 | 271 |    |
| 305  | 3024    | ĆWIK ANTONI                      | OŚWIĘCIM         | MIŁOŚNIK SPORTU                | POLSKA | 1959       | M50+      | 41         | 00:42:52   | 00:42:57 | 272 |    |
| 306  | 3181    | BARAN ZENON                      | WARSZAWA         | KB ACTIVESPORTS WARSZAWA       | POLSKA | 1960       | M50+      | 42         | 00:42:54   | 00:43:18 | 273 |    |
| 307  | 3229    | TYTKO GRZEGORZ                   | KATOWICE         | NIGHT RUNNERS KATOWICE         | POLSKA | 1984       | M39       | 92         | 00:42:55   | 00:43:01 | 274 |    |
| 308  | 1363    | FIREK ALEKSANDRA                 | JORDANÓW         | UKS DELTA JORDANÓW             | POLSKA | 1982       | K39       | 11         | 00:42:57   | 00:43:20 |     | 34 |
| 309  | 3480    | WILK EDYTA                       | DĄBROWA GÓRNICZA |                                | POLSKA | 1987       | K29       | 19         | 00:42:58   | 00:43:12 |     | 35 |
| 310  | 2477    | WĘGIELEWSKI BARTOSZ              | KRAKÓW           |                                | POLSKA | 1981       | M39       | 93         | 00:42:58   | 00:43:17 | 275 |    |
| 311  | 4124    | BUKALSKI PRZEMYSŁAW              | RADOM            | UKS TECHNIK RADOM              | POLSKA | 1995       | M29       | 64         | 00:42:58   | 00:43:26 | 276 |    |
| 312  | 3332    | CIECHANOWSKI KAZIMIERZ           | MIERZYN          | PUM SZCZECIN                   | POLSKA | 1957       | M50+      | 43         | 00:42:59   | 00:43:16 | 277 |    |
| 313  | 1677    | SARZYŃSKI SŁAWOMIR               | RADOM            | ZUS                            | POLSKA | 1978       | M39       | 94         | 00:43:01   | 00:43:35 | 278 |    |
| 314  | 3989    | KUNZ TOMASZ                      | KRAKÓW           |                                | POLSKA | 1969       | M49       | 78         | 00:43:01   | 00:44:16 | 279 |    |
| 315  | 3268    | KOSARZYCKA ANETA                 | ŻMIGRÓD          | KB SUKCES ŻMIGRÓD              | POLSKA | 1987       | K29       | 20         | 00:43:02   | 00:43:05 |     | 36 |
| 316  | 1331    | PERZ EMILIA                      | BUKOWIEC         |                                | POLSKA | 1990       | K29       | 21         | 00:43:03   | 00:43:20 |     | 37 |
| 317  | 3914    | MAJOR ZBIGNIEW                   | KRAKÓW           | NIGHT RUNNERS KRAKÓW           | POLSKA | 1973       | M49       | 79         | 00:43:06   | 00:43:30 | 280 |    |
| 318  | 5642    | SARNECKI MACIEJ                  | KRAKÓW           | AZS AWF KRAKÓW MASTERS         |        | 1977       | M39       | 95         | 00:43:06   | 00:43:12 | 281 |    |
| 319  | 2559    | PIWOWARCZYK JAN                  | DOBZYCE          | DOBZYCKI KLUB BIEGACZA         | POLSKA | 1964       | M50+      | 44         | 00:43:06   | 00:43:19 | 282 |    |
| 320  | 4156    | IGNACYK MARCIN                   | KRAKÓW           |                                | POLSKA | 1989       | M29       | 65         | 00:43:09   | 00:44:23 | 283 |    |
| 321  | 2451    | PACZOS BARBARA                   | MIELEC           | MIELEC                         | POLSKA | 1960       | K50+      | 3          | 00:43:09   | 00:43:15 |     | 38 |
| 322  | 2444    | PACEWICZ MAREK                   | ZIELONKI         | ORANGE POLSKA                  | POLSKA | 1956       | M50+      | 45         | 00:43:10   | 00:43:23 | 284 |    |
| 323  | 2340    | NOWAK MAŁGORZATA                 | OLSZTYN          | WARSZAWIAKY                    | POLSKA | 1983       | K39       | 12         | 00:43:12   | 00:43:24 |     | 39 |
| 324  | 2862    | SZWAJ MARIUSZ                    | WŁODAWA          |                                | POLSKA | 1968       | M49       | 80         | 00:43:12   | 00:43:50 | 285 |    |
| 325  | 4227    | RAKOCZY MARCIN                   | BOCHNIA          | WOLNY BIEGACZ                  | POLSKA | 1977       | M39       | 96         | 00:43:14   | 00:43:32 | 286 |    |
| 326  | 3505    | DYNAMUS DAMIAN                   | CHRZANÓW         |                                | POLSKA | 1981       | M39       | 97         | 00:43:14   | 00:44:01 | 287 |    |
| 327  | 3988    | GOLAŃSKI WOJCIECH                | GŁOGÓW           | DRUŻYNA SZPIKU SITECH          | POLSKA | 1991       | M29       | 66         | 00:43:15   | 00:43:40 | 288 |    |
| 328  | 3430    | BOBAK KRZYSZTOF                  | GŁOGÓW           | DRUŻYNA SZPIKU SITECH          | POLSKA | 1972       | M49       | 81         | 00:43:15   | 00:44:10 | 289 |    |
| 329  | 2838    | LIBIN OLEKSII                    | CHARKUW          | SK KOVEL - LKB RUDNIK          | POLSKA | 1982       | M39       | 98         | 00:43:20   | 00:43:24 | 290 |    |
| 330  | 2700    | WIERNEK TOMASZ                   | KATOWICE         |                                | POLSKA | 1976       | M39       | 99         | 00:43:20   | 00:43:56 | 291 |    |
| 331  | 3034    | SIEMEK KRZYSZTOF                 | TRZEBINIA        | I TY MOŻESZ BYĆ WIELKI - ITMBW | POLSKA | 1986       | M29       | 67         | 00:43:20   | 00:44:41 | 292 |    |
| 332  | 3625    | KUCZYŃSKI PIOTR                  | POZNAŃ           | NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL          | POLSKA | 1956       | M50+      | 46         | 00:43:21   | 00:43:54 | 293 |    |
| 333  | 3346    | WÓJCICKI TOMASZ                  | KRAKÓW           | I TY MOŻESZ BYĆ WIELKI - ITMBW | POLSKA | 1989       | M29       | 68         | 00:43:21   | 00:44:41 | 294 |    |
| 334  | 5693    | NAJNIGIER-PIERZYNOWSKA AGNIESZKA | WARSZAWA         | PZU SPORT TEAM                 |        | 1983       | K39       | 13         | 00:43:21   | 00:43:52 |     | 40 |
| 335  | 3204    | VYCHOVALÝ MARTIN                 | PODOLÍNEC        | BEŽECKÝ KLUB STARÁ LUBOVŇA     | POLSKA | 1979       | M39       | 100        | 00:43:22   | 00:43:41 | 295 |    |
| 336  | 2437    | SOKÓŁ MICHAŁ                     | MODRZE           | GRODZISKI KLUB BIEGACZA        | POLSKA | 1982       | M39       | 101        | 00:43:26   | 00:43:36 | 296 |    |



# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię       | Miejscowość             | Klub                         | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K  |
|------|---------|---------------------|-------------------------|------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|----|
| 337  | 3335    | MAZUR GRZEGORZ      | TARNÓW                  |                              | POLSKA | 1974       | M49       | 82         | 00:43:27   | 00:44:01 | 297 |    |
| 338  | 3862    | MROCEK ARKADIUSZ    | KATOWICE                | FUTURE-PROCESSING RUNNING T  | POLSKA | 1986       | M29       | 69         | 00:43:27   | 00:43:41 | 298 |    |
| 339  | 4102    | PIETRZYK TOMASZ     | KRAKÓW                  | TEAM ASA-BIEGIEM PO ZDROWIE  | POLSKA | 1969       | M49       | 83         | 00:43:27   | 00:43:51 | 299 |    |
| 340  | 2892    | SKÓRA ROBERT        | RZESZÓW                 |                              | POLSKA | 1975       | M39       | 102        | 00:43:29   | 00:43:53 | 300 |    |
| 341  | 2303    | KUPCZAK TADEUSZ     | BRZUŚNIK                | KS HALNY WĘGIERSKA GÓRKA     | POLSKA | 1962       | M50+      | 47         | 00:43:29   | 00:43:41 | 301 |    |
| 342  | 2273    | PORĘBA JACEK        | NOWY SĄCZ               | VISEGRAD MARATON RYTRO       | POLSKA | 1971       | M49       | 84         | 00:43:30   | 00:43:58 | 302 |    |
| 343  | 741     | ŚWIERC KAROL        | MIKOŁÓW                 |                              | POLSKA | 1980       | M39       | 103        | 00:43:30   | 00:43:30 | 303 |    |
| 344  | 2455    | MISZTAK PIOTR       | WARSZAWA                | IT4I                         | POLSKA | 1983       | M39       | 104        | 00:43:31   | 00:45:02 | 304 |    |
| 345  | 4229    | KUZIOR EWA          | JAWORZNIK               |                              | POLSKA | 1981       | K39       | 14         | 00:43:32   | 00:43:53 |     | 41 |
| 346  | 2388    | HERUDIŃSKI JACEK    | KRAKÓW                  |                              | POLSKA | 1973       | M49       | 85         | 00:43:35   | 00:43:53 | 305 |    |
| 347  | 2668    | PAPIERSKI LESZEK    | SPYTKOWICE              | PGB-SPORTOWA PACZKA          | POLSKA | 1976       | M39       | 105        | 00:43:37   | 00:44:27 | 306 |    |
| 348  | 2179    | BARTOSZ BARTLOMIEJ  | JEDRZEJOW               | NADIR JEDRZEJOW              | POLSKA | 1983       | M39       | 106        | 00:43:39   | 00:44:57 | 307 |    |
| 349  | 3280    | ŚLIWIOK PAWEŁ       | KATOWICE                | CRUNCHIPS TEAM POZNAŃ        | POLSKA | 1967       | M49       | 86         | 00:43:39   | 00:43:57 | 308 |    |
| 350  | 2768    | PRYZTAWSKI JAROSŁAW | OŁAWA                   |                              | POLSKA | 1980       | M39       | 107        | 00:43:40   | 00:44:09 | 309 |    |
| 351  | 1123    | RAŚ IRENEUSZ        | KRAKÓW                  |                              | POLSKA | 1972       | M49       | 87         | 00:43:42   | 00:43:47 | 310 |    |
| 352  | 4234    | MARKOWSKI WALDEMAR  | STRZELCE OPOLSKIE       | GMINA STRZELCE OPOLSKIE      | POLSKA | 1980       | M39       | 108        | 00:43:42   | 00:44:32 | 311 |    |
| 353  | 2538    | MOJSA ADAM          | BIAŁYSTOK               |                              | POLSKA | 1986       | M29       | 70         | 00:43:43   | 00:44:31 | 312 |    |
| 354  | 1645    | STAWARZ JERZY       | RZESZÓW                 | ZUS                          | POLSKA | 1960       | M50+      | 48         | 00:43:44   | 00:44:12 | 313 |    |
| 355  | 5360    | PAPIEŻ KRZYSZTOF    | JADOWNIKI               |                              | POLSKA | 1993       | M29       | 71         | 00:43:46   | 00:46:32 | 314 |    |
| 356  | 4262    | SZCZERZEK ZBIGNIEW  | ZABRZE                  |                              | POLSKA | 1955       | M50+      | 49         | 00:43:47   | 00:44:08 | 315 |    |
| 357  | 3427    | GŁOMB AGNIESZKA     | KALETY                  |                              | POLSKA | 1990       | K29       | 22         | 00:43:47   | 00:44:02 |     | 42 |
| 358  | 3664    | PILCH KRZYSZTOF     | KRAKÓW                  |                              | POLSKA | 1958       | M50+      | 50         | 00:43:50   | 00:44:38 | 316 |    |
| 359  | 2956    | KUŚNIERZ ANDRZEJ    | GORLICE                 |                              | POLSKA | 1971       | M49       | 88         | 00:43:51   | 00:44:24 | 317 |    |
| 360  | 2327    | WÓJCIK MARCIN       | DĘBICA                  |                              | POLSKA | 1974       | M49       | 89         | 00:43:52   | 00:44:29 | 318 |    |
| 361  | 1773    | MACHLOWSKI RYSZARD  | KRAKÓW                  | FESTIWAL BIEGOWY KRYNICA/KKE | POLSKA | 1963       | M50+      | 51         | 00:43:52   | 00:44:01 | 319 |    |
| 362  | 1776    | ZAWALSKI ROBERT     | SZCZECIN                |                              | POLSKA | 1981       | M39       | 109        | 00:43:53   | 00:44:09 | 320 |    |
| 363  | 3343    | WALACIK ADAM        | WIERUSZÓW               |                              | POLSKA | 1994       | M29       | 72         | 00:43:54   | 00:44:07 | 321 |    |
| 364  | 2876    | NĘDZA SŁAWOMIRA     | KRAKÓW                  | AMBASADOR FESIWALU BIEGOWI   | POLSKA | 1972       | K49       | 4          | 00:43:54   | 00:44:26 |     | 43 |
| 365  | 4162    | MŁYNEK MAREK        | OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI |                              | POLSKA | 1965       | M49       | 90         | 00:43:55   | 00:45:48 | 322 |    |
| 366  | 5389    | STOLARCZYK MACIEJ   | WROCŁAW                 |                              | POLSKA | 1975       | M39       | 110        | 00:43:57   | 00:47:47 | 323 |    |
| 367  | 5696    | PAŚNIEWSKI PIOTR    | WARSZAWA                | PZU SPORT TEAM               |        | 1987       | M29       | 73         | 00:43:57   | 00:44:30 | 324 |    |
| 368  | 3887    | BRATEK ŁUKASZ       | GLIWICE                 | DOBRY DIETETY                | POLSKA | 1976       | M39       | 111        | 00:43:58   | 00:44:54 | 325 |    |
| 369  | 4173    | IMAŃSKI GRZEGORZ    | BYTOM                   |                              | POLSKA | 1972       | M49       | 91         | 00:43:58   | 00:45:24 | 326 |    |
| 370  | 2761    | GÓRNIAK JUSTYNA     | WARSZAWA                | KANCELARIA SPORTOWA STASZEV  | POLSKA | 1984       | K39       | 15         | 00:44:00   | 00:44:13 |     | 44 |
| 371  | 5495    | BUCZYŃSKI JACEK     | JERZMANOWA              |                              | POLSKA | 1978       | M39       | 112        | 00:44:00   | 00:44:04 | 327 |    |
| 372  | 2232    | GORLO KATARZYNA     | SUWAŁKI                 | RUNTHEWORLD.PL               | POLSKA | 1988       | K29       | 23         | 00:44:00   | 00:44:18 |     | 45 |
| 373  | 2237    | OLSZEWSKI BARTOSZ   | WARSZAWA                | WARSZAWIACY                  | POLSKA | 1984       | M39       | 113        | 00:44:00   | 00:44:18 | 328 |    |
| 374  | 88      | KLIMEK SŁAWOMIR     | MIELEC                  | ZABIEGANI MIELEC             | POLSKA | 1973       | M49       | 92         | 00:44:01   | 00:44:11 | 329 |    |
| 375  | 2464    | ZBIJOWSKI MARCIN    | WOJNICZ                 | TOUCHING IT                  | POLSKA | 1983       | M39       | 114        | 00:44:01   | 00:45:49 | 330 |    |
| 376  | 2365    | KOWALCZYK PIOTR     | PRUSZKÓW                | 12TRI.PL                     | POLSKA | 1987       | M29       | 74         | 00:44:02   | 00:44:12 | 331 |    |
| 377  | 3344    | PALIGA KRZYSZTOF    | OGRODZIEŃC              | GRUPA PALEO/OSIR ZAWIERCIE   | POLSKA | 1973       | M49       | 93         | 00:44:03   | 00:44:24 | 332 |    |
| 378  | 2132    | ŁEPTUCH TOMASZ      | KOMORÓW                 | SKB STALOWA WOLA             | POLSKA | 1980       | M39       | 115        | 00:44:03   | 00:44:32 | 333 |    |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię                | Miejscowość            | Klub                        | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K  |
|------|---------|------------------------------|------------------------|-----------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|----|
| 379  | 3001    | ORESHKO VLADIMIR             | GUSEV                  | BIEGANIE I ZDROWIE          | POLSKA | 1960       | M50+      | 52         | 00:44:04   | 00:44:50 | 334 |    |
| 380  | 3003    | DMITROCHENKO SERGEI          | GUSEV                  | BIEGANIE I ZDROWIE          | POLSKA | 1974       | M49       | 94         | 00:44:04   | 00:44:50 | 335 |    |
| 381  | 2260    | BOROWCZYK MARIAN             | POZNAN                 | K.M.MALTA POZNAŃ            | POLSKA | 1950       | M50+      | 53         | 00:44:04   | 00:44:11 | 336 |    |
| 382  | 3580    | MORAWSKI MARIUSZ             | KRAKÓW                 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS      | POLSKA | 1966       | M49       | 95         | 00:44:05   | 00:44:46 | 337 |    |
| 383  | 3865    | ROMANOWSKI ROBERT            | GILOWICE               |                             | POLSKA | 1979       | M39       | 116        | 00:44:06   | 00:44:47 | 338 |    |
| 384  | 4083    | KŁOCZKO ARTUR                | KIELCE                 |                             | POLSKA | 1963       | M50+      | 54         | 00:44:07   | 00:44:10 | 339 |    |
| 385  | 1350    | GRZYWACZEWSKA JUSTYNA        | LUBLIN                 | CITY TRAIL.PL               | POLSKA | 1988       | K29       | 24         | 00:44:07   | 00:44:24 |     | 46 |
| 386  | 2621    | MASŁOWSKI ANDRZEJ            | GDYNIA                 | BIEGAMYRAZEM.PL / ORANGE PO | POLSKA | 1972       | M49       | 96         | 00:44:08   | 00:45:18 | 340 |    |
| 387  | 3754    | ZEGARMISTRZ JACEK            | KRAKÓW                 | PROBALANS.PL                | POLSKA | 1983       | M39       | 117        | 00:44:10   | 00:45:23 | 341 |    |
| 388  | 4027    | FIJOŁEK-WARSZEWSKA AGNIESZKA | WARSZAWA               | KANCELARIA SPORTOWA STASZEV | POLSKA | 1972       | K49       | 5          | 00:44:10   | 00:44:41 |     | 47 |
| 389  | 2924    | POBŁOCKA BOŻENA              | LĘBORK                 | UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK L  | POLSKA | 1968       | K49       | 6          | 00:44:11   | 00:44:41 |     | 48 |
| 390  | 3535    | LOSKA ALEKSANDRA             | PIASEK                 | POLITECHNIKA ŚLĄSKA         | POLSKA | 1991       | K29       | 25         | 00:44:13   | 00:45:20 | 49  |    |
| 391  | 2541    | MICHALSKI ARKADIUSZ          | JEDLICZE               |                             | POLSKA | 1977       | M39       | 118        | 00:44:14   | 00:44:38 | 342 |    |
| 392  | 585     | KALIŃSKA SYLWIA              | KRAKÓW                 | GOLDEN TEAM BIEGAJMY RAZEM  | POLSKA | 1983       | K39       | 16         | 00:44:14   | 00:44:42 |     | 50 |
| 393  | 2821    | KNAPCZYK MACIEJ              | KRAKÓW                 |                             | POLSKA | 1987       | M29       | 75         | 00:44:16   | 00:45:59 | 343 |    |
| 394  | 4178    | SKUPIEŃ KONRAD               | LODZ                   | XIII                        | POLSKA | 1972       | M49       | 97         | 00:44:17   | 00:44:39 | 344 |    |
| 395  | 2705    | ADAMCZYK GRZEGORZ            | MIKOŁÓW                | BBL MIKOŁÓW                 | POLSKA | 1974       | M49       | 98         | 00:44:19   | 00:44:35 | 345 |    |
| 396  | 3696    | ŻMUDZIŃSKI KRZYSZTOF         | BRAK                   |                             | POLSKA | 1964       | M50+      | 55         | 00:44:20   | 00:44:54 | 346 |    |
| 397  | 2563    | TOMASZEWSKI PIOTR            | LUBLIN                 | BRACIA                      | POLSKA | 1980       | M39       | 119        | 00:44:22   | 00:44:43 | 347 |    |
| 398  | 2501    | SITKO KRYSZYNA               | KRAKÓW                 | AZS AWF KRAKÓW MASTERS      | POLSKA | 1974       | K49       | 7          | 00:44:22   | 00:44:58 |     | 51 |
| 399  | 3326    | OLESIAK GRZEGORZ             | KRAKÓW                 |                             | POLSKA | 1975       | M39       | 120        | 00:44:24   | 00:44:38 | 348 |    |
| 400  | 4049    | LESIŃSKI MARCIN              | BIELSKO BIAŁA          | MARPOL RUNNERS              | POLSKA | 1976       | M39       | 121        | 00:44:24   | 00:44:53 | 349 |    |
| 401  | 3884    | SZYDŁOWSKI MARCIN            | MYSLENICE              |                             | POLSKA | 1979       | M39       | 122        | 00:44:25   | 00:44:42 | 350 |    |
| 402  | 2494    | NOCUŃ STANISŁAW              | BOROWNO KOLONIA        | ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA       | POLSKA | 1985       | M29       | 76         | 00:44:25   | 00:45:12 | 351 |    |
| 403  | 4248    | GRONOWSKI WALDEMAR           | BYTOM                  | ZAPIERDALACZE               | POLSKA | 1962       | M50+      | 56         | 00:44:27   | 00:44:33 | 352 |    |
| 404  | 2253    | PACUŁA ANDRZEJ               | GLIWICE                | AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE     | POLSKA | 1964       | M50+      | 57         | 00:44:28   | 00:44:58 | 353 |    |
| 405  | 1945    | GRZEBYK SŁAWEK               | SIEDLISKA              |                             | POLSKA | 1981       | M39       | 123        | 00:44:29   | 00:44:41 | 354 |    |
| 406  | 3099    | ZĄTEK DAWID                  | MIĘDZYPOLSKIE-BIALSKIE | MIĘDZYPOLSKIE               | POLSKA | 1978       | M39       | 124        | 00:44:30   | 00:44:54 | 355 |    |
| 407  | 2609    | SCHECHTEL MAREK              | KRAKÓW                 | AZS AWF MASTERS             | POLSKA | 1962       | M50+      | 58         | 00:44:32   | 00:44:38 | 356 |    |
| 408  | 3493    | CZERWONKA ZBIGNIEW           | KRAKÓW                 |                             | POLSKA | 1983       | M39       | 125        | 00:44:32   | 00:45:05 | 357 |    |
| 409  | 2754    | NENUTIL ARKADIUSZ            | KRAKÓW                 | NIL                         | POLSKA | 1978       | M39       | 126        | 00:44:32   | 00:45:55 | 358 |    |
| 410  | 2762    | SOBINO EUGENIUSZ             | WÓLKA TANEWSKA         | SKB STAŁOWA WOLA            | POLSKA | 1963       | M50+      | 59         | 00:44:33   | 00:44:46 | 359 |    |
| 411  | 2495    | SŁOWIŃSKA SABINA             | NOWY SĄCZ              | WSOWL                       | POLSKA | 1991       | K29       | 26         | 00:44:33   | 00:45:06 |     | 52 |
| 412  | 2616    | ZIĘBA WOJCIECH               | NOWY SĄCZ              | VISEGRAD MARATON RYTRO      | POLSKA | 1982       | M39       | 127        | 00:44:34   | 00:44:44 | 360 |    |
| 413  | 4032    | MILANOVIĆ ZARIJA             | BEOGRAD                | HOTEL PANORAMA              | POLSKA | 1959       | M50+      | 60         | 00:44:35   | 00:44:43 | 361 |    |
| 414  | 3290    | MYDLARZ JERZY                | BIAŁYSTOK              | MKS JUVENIA BIAŁYSTOK       | POLSKA | 1954       | M50+      | 61         | 00:44:35   | 00:44:54 | 362 |    |
| 415  | 4107    | ŁACHMANEK IRENEUSZ           | GORLICE                |                             | POLSKA | 1990       | M29       | 77         | 00:44:38   | 00:45:45 | 363 |    |
| 416  | 3819    | WIECHOWSKI ARTUR             | GLIWICE                | SPARTA PLATFUS              | POLSKA | 1979       | M39       | 128        | 00:44:39   | 00:45:13 | 364 |    |
| 417  | 5357    | PRZYBYŁOWICZ ŁUKASZ          | GORLICE                | FITNATION                   | POLSKA | 1981       | M39       | 129        | 00:44:39   | 00:46:40 | 365 |    |
| 418  | 3489    | BORTNIK MICHAŁ               | SULĘCIN                | ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA/JASNA | POLSKA | 1975       | M39       | 130        | 00:44:39   | 00:44:54 | 366 |    |
| 419  | 3740    | SKWORC GRZEGORZ              | SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE   |                             | POLSKA | 1987       | M29       | 78         | 00:44:41   | 00:44:49 | 367 |    |
| 420  | 2690    | KOSIN PAWEŁ                  | KIELCE                 |                             | POLSKA | 1980       | M39       | 131        | 00:44:42   | 00:45:10 | 368 |    |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię           | Miejscowość           | Klub                           | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K  |
|------|---------|-------------------------|-----------------------|--------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|----|
| 421  | 2254    | PACUŁA ŁUKASZ           | KATOWICE              | DUDA TRANSPORT                 | POLSKA | 1989       | M29       | 79         | 00:44:43   | 00:44:58 | 369 |    |
| 422  | 3173    | KAWECKI MARIAN          | BRANICE               | KB BRANICE                     | POLSKA | 1949       | M50+      | 62         | 00:44:45   | 00:44:57 | 370 |    |
| 423  | 3805    | DZIEDUSZYCKA MALGORZATA | KRAKOW                | BIEGAM BO LUBIE KRAKOW         | POLSKA | 1984       | K39       | 17         | 00:44:46   | 00:45:49 |     | 53 |
| 424  | 3897    | TUROSZ ZBIGNIEW         | LEŻAJSK               |                                | POLSKA | 1959       | M50+      | 63         | 00:44:47   | 00:45:18 | 371 |    |
| 425  | 3763    | LISICKI MAREK           | ŁÓDŹ                  | KB ARTURÓWEK ŁÓDŹ              | POLSKA | 1957       | M50+      | 64         | 00:44:49   | 00:45:27 | 372 |    |
| 426  | 3278    | GREC RUDOLF             | KRAKÓW                |                                | POLSKA | 1951       | M50+      | 65         | 00:44:51   | 00:44:53 | 373 |    |
| 427  | 3720    | ZAUCHA RAFAŁ            | TUCHÓW                |                                | POLSKA | 1989       | M29       | 80         | 00:44:52   | 00:45:30 | 374 |    |
| 428  | 3329    | CISOWSKI MACIEJ         | KOZIENICE             |                                | POLSKA | 1970       | M49       | 99         | 00:44:52   | 00:44:57 | 375 |    |
| 429  | 1131    | GAWLIK PIOTR            | WEJHEROWO             | YEAH BUY ME COSMETICS          | POLSKA | 1983       | M39       | 132        | 00:44:52   | 00:44:57 | 376 |    |
| 430  | 4267    | PEZDA MARCIN            | BUCZKOWICE            | EATON RUNNING TEAM             | POLSKA | 1975       | M39       | 133        | 00:44:54   | 00:46:49 | 377 |    |
| 431  | 2302    | KUPCZAK BOGUSŁAWA       | BRZUŚNIK              | KS HALNY WĘGIERSKA GÓRKA       | POLSKA | 1967       | K49       | 8          | 00:44:54   | 00:45:06 |     | 54 |
| 432  | 3337    | KRÓL ARKADIUSZ          | SOSNOWIEC             | HARPAGAN SOSNOWIEC             | POLSKA | 1975       | M39       | 134        | 00:44:54   | 00:45:22 | 378 |    |
| 433  | 4078    | KOSK JAKUB              | SOCHACZEW             | KM AKTYWNI SOCHACZEW           | POLSKA | 1995       | M29       | 81         | 00:44:55   | 00:45:30 | 379 |    |
| 434  | 2667    | NIEWIAROWSKI MICHAŁ     | KŁODAWA               |                                | POLSKA | 1971       | M49       | 100        | 00:44:55   | 00:45:39 | 380 |    |
| 435  | 1127    | JASZCZAK GRZEGORZ       | BEŁSZNICA             | KSRG "ZOFIÓWKA"                | POLSKA | 1972       | M49       | 101        | 00:44:56   | 00:45:06 | 381 |    |
| 436  | 4261    | GŁOWIAK GRZEGORZ        | KRAKÓW                |                                | POLSKA | 1980       | M39       | 135        | 00:44:57   | 00:45:50 | 382 |    |
| 437  | 2540    | ŁAKOMSKI ANDRZEJ        | BRAK                  |                                | POLSKA | 1981       | M39       | 136        | 00:44:57   | 00:45:50 | 383 |    |
| 438  | 3895    | OZIMEK MICHAŁ           | STRZEGOM              | M.OZIMEK@POCZTA.FM             | POLSKA | 1984       | M39       | 137        | 00:44:57   | 00:45:09 | 384 |    |
| 439  | 3518    | SZAFRAN ZYGMUNT         | GŁOGÓW MAŁOPOLSKI     | RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY   | POLSKA | 1965       | M49       | 102        | 00:44:57   | 00:45:46 | 385 |    |
| 440  | 3816    | MYKOWSKI TOMASZ         | SKÓRCZ                |                                | POLSKA | 1987       | M29       | 82         | 00:45:00   | 00:45:12 | 386 |    |
| 441  | 3293    | MICHALIK ARTUR          | NOWY SĄCZ             |                                | POLSKA | 1983       | M39       | 138        | 00:45:03   | 00:45:42 | 387 |    |
| 442  | 2362    | RONEK-GLIWA ANETA       | BOROWA GÓRA           | SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVI   | POLSKA | 1975       | K39       | 18         | 00:45:03   | 00:45:14 |     | 55 |
| 443  | 1237    | GACH MACIEJ             | GDAŃSK                | PARKRUN POLSKA                 | POLSKA | 1983       | M39       | 139        | 00:45:04   | 00:45:31 | 388 |    |
| 444  | 3307    | WŁUDARCZYK DAMIAN       | PUŁAWY                |                                | POLSKA | 1982       | M39       | 140        | 00:45:05   | 00:45:19 | 389 |    |
| 445  | 3550    | PODGÓRSKI JERZY         | KRAKÓW                | I TY MOŻESZ BYĆ WIELKI - ITMBW | POLSKA | 1971       | M49       | 103        | 00:45:06   | 00:46:26 | 390 |    |
| 446  | 3721    | WENSIERSKI JACEK        | KRAKÓW                |                                | POLSKA | 1967       | M49       | 104        | 00:45:06   | 00:45:17 | 391 |    |
| 447  | 1600    | KOWAL PIOTR             | RZESZÓW               | WWW.RUNRZESZOW.PL              | POLSKA | 1980       | M39       | 141        | 00:45:07   | 00:45:23 | 392 |    |
| 448  | 3852    | STOPA MARCIN            | BOGUCHWAŁA            |                                | POLSKA | 1975       | M39       | 142        | 00:45:07   | 00:45:23 | 393 |    |
| 449  | 3699    | STEFANIAK MACIEJ        | WARSZAWA              | ACCENTURE                      | POLSKA | 1983       | M39       | 143        | 00:45:07   | 00:45:16 | 394 |    |
| 450  | 2574    | RANT BARTOSZ            | PRUSZKÓW              |                                | POLSKA | 1992       | M29       | 83         | 00:45:08   | 00:46:14 | 395 |    |
| 451  | 2285    | KWIATKOWSKI KRZYSZTOF   | ELBLĄG                | ELBAŻANT                       | POLSKA | 1959       | M50+      | 66         | 00:45:09   | 00:45:33 | 396 |    |
| 452  | 666     | SOBIERAJSKI MARCIN      | OLSZTYN K/CZĘSTOCHOWY | ZUS                            | POLSKA | 1978       | M39       | 144        | 00:45:10   | 00:45:46 | 397 |    |
| 453  | 2284    | KWIATKOWSKA IWONA       | ELBLĄG                | ELBAŻANT                       | POLSKA | 1959       | K50+      | 4          | 00:45:10   | 00:45:33 |     | 56 |
| 454  | 3160    | CZERNIAK HENRYK         | BORZYKOWO             | KB KOSYNIER WRZEŚNIA           | POLSKA | 1948       | M50+      | 67         | 00:45:12   | 00:45:16 | 398 |    |
| 455  | 1849    | GAŚ PIOTR               | SKOCZÓW               |                                | POLSKA | 1989       | M29       | 84         | 00:45:12   | 00:46:29 | 399 |    |
| 456  | 3476    | LIS AGATA               | KRAKÓW                |                                | POLSKA | 1983       | K39       | 19         | 00:45:14   | 00:45:47 |     | 57 |
| 457  | 4066    | CHRZĘSZCZYK ARTUR       | RZESZÓW               |                                | POLSKA | 1975       | M39       | 145        | 00:45:15   | 00:45:51 | 400 |    |
| 458  | 2779    | KUSZ TOMASZ             | JASŁO                 |                                | POLSKA | 1978       | M39       | 146        | 00:45:15   | 00:45:35 | 401 |    |
| 459  | 2515    | ZACNY PIOTR             |                       |                                | POLSKA | 1980       | M39       | 147        | 00:45:17   | 00:45:57 | 402 |    |
| 460  | 2543    | GAWLE RENATA            | SOSNOWIEC             |                                | POLSKA | 1976       | K39       | 20         | 00:45:19   | 00:45:49 |     | 58 |
| 461  | 672     | WINCZURA ADAM           | TARNÓW                | STOWARZYSZENIE SPORTOWE SOI    | POLSKA | 1954       | M50+      | 68         | 00:45:19   | 00:46:24 | 403 |    |
| 462  | 4168    | ZAPOTOCZNY PRZEMEK      | GLIWICE               |                                | POLSKA | 1975       | M39       | 148        | 00:45:20   | 00:46:52 | 404 |    |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię        | Miejscowość          | Klub                         | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K  |
|------|---------|----------------------|----------------------|------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|----|
| 463  | 3146    | PRADEL GRZEGORZ      | KRAKÓW               | 6 BATALION LOGISTYCZNY       | POLSKA | 1963       | M50+      | 69         | 00:45:21   | 00:45:56 | 405 |    |
| 464  | 3748    | GOSTYŃSKI KRZYSZTOF  | KRAKÓW               | GOSTYŃSCY TEAM               | POLSKA | 1974       | M49       | 105        | 00:45:22   | 00:48:04 | 406 |    |
| 465  | 3271    | WARECKI RADOSŁAW     | PRZEWORSK            | ZUS                          | POLSKA | 1981       | M39       | 149        | 00:45:22   | 00:45:59 | 407 |    |
| 466  | 2841    | DMYTRIIEV DENYS      | CHARKUW              | SK KOVEL - LKB RUDNIK        | POLSKA | 1985       | M29       | 85         | 00:45:23   | 00:46:20 | 408 |    |
| 467  | 526     | PAWLAK GRZEGORZ      | KRAKÓW               | BBL KRAKÓW                   | POLSKA | 1979       | M39       | 150        | 00:45:23   | 00:46:28 | 409 |    |
| 468  | 1637    | FERT MACIEJ          | KIELCE               | ZUS                          | POLSKA | 1980       | M39       | 151        | 00:45:24   | 00:46:27 | 410 |    |
| 469  | 2301    | LEBKOWSKI DAWID      | IWANOWICE            |                              | POLSKA | 1991       | M29       | 86         | 00:45:24   | 00:45:28 | 411 |    |
| 470  | 2414    | RAJKOWSKI PRZEMYSŁAW | PIOTRKÓW TRYBUNALSKI |                              | POLSKA | 1971       | M49       | 106        | 00:45:26   | 00:46:18 | 412 |    |
| 471  | 2339    | GLIWA RAFAŁ          | BOROWA GÓRA          | SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVI | POLSKA | 1975       | M39       | 152        | 00:45:26   | 00:46:19 | 413 |    |
| 472  | 2630    | PIETRAŚ AGATA        | WARSZAWA             | KLUB BIEGACZA PLL LOT        | POLSKA | 1984       | K39       | 21         | 00:45:28   | 00:45:58 |     | 59 |
| 473  | 4090    | WAWRZYŃIAK MICHAŁ    | PAJĘCZNO             | NIEZRZESZONY                 | POLSKA | 1977       | M39       | 153        | 00:45:28   | 00:46:10 | 414 |    |
| 474  | 2844    | NICPOŃ SEBASTIAN     | KRZEPICE             | NGB KŁOBUCK                  | POLSKA | 1993       | M29       | 87         | 00:45:30   | 00:46:09 | 415 |    |
| 475  | 4127    | SOŚNICKI KRZYSZTOF   | KRAKÓW               |                              | POLSKA | 1974       | M49       | 107        | 00:45:32   | 00:45:55 | 416 |    |
| 476  | 3261    | TARGOWICKI KONRAD    | ROSTARZEWO           | GRODZISKI KLUB BIEGACZA      | POLSKA | 1987       | M29       | 88         | 00:45:33   | 00:45:48 | 417 |    |
| 477  | 3795    | GLANOWSKI ZENON      | BRAK                 | TKKF CZELADŹ                 | POLSKA | 1950       | M50+      | 70         | 00:45:34   | 00:47:34 | 418 |    |
| 478  | 4772    | KAŁUCKI PIOTR        | MUSZYNA              |                              | POLSKA | 1987       | M29       | 89         | 00:45:36   | 00:45:55 | 419 |    |
| 479  | 2789    | BEDNARSKI JAKUB      | KRAKÓW               | AZS AWF KRAKÓW MASTERS       | POLSKA | 1980       | M39       | 154        | 00:45:38   | 00:45:46 | 420 |    |
| 480  | 3599    | MUCHA EDWARD         | LIMANOWA             | LIMANOWA FORREST UM LIMANC   | POLSKA | 1954       | M50+      | 71         | 00:45:38   | 00:45:45 | 421 |    |
| 481  | 3316    | TORZEWSKI JANUSZ     | WARSZAWA             |                              | POLSKA | 1971       | M49       | 108        | 00:45:39   | 00:46:18 | 422 |    |
| 482  | 3834    | HEŁMECKI HENRYK      | CHEŁMIEC             |                              | POLSKA | 1965       | M49       | 109        | 00:45:39   | 00:45:50 | 423 |    |
| 483  | 3463    | KLIMEK JANUSZ        | KATOWICE             | NIEZRZESZONY TYPOWO AMATOR   | POLSKA | 1967       | M49       | 110        | 00:45:41   | 00:46:00 | 424 |    |
| 484  | 5339    | TWORZYDŁO MATEUSZ    |                      |                              | POLSKA | 1987       | M29       | 90         | 00:45:44   | 00:46:32 | 425 |    |
| 485  | 1196    | NOCUŃ ANDRZEJ JERZY  | BOROWNO KOLONIA      |                              | POLSKA | 1978       | M39       | 155        | 00:45:44   | 00:46:39 | 426 |    |
| 486  | 4244    | KAWULA MARIUSZ       | MUSZYNA              |                              | POLSKA | 1995       | M29       | 91         | 00:45:44   | 00:46:14 | 427 |    |
| 487  | 3166    | ŚPIEWAK MACIEJ       | WARSZAWA             |                              | POLSKA | 1983       | M39       | 156        | 00:45:44   | 00:46:59 | 428 |    |
| 488  | 5697    | BOGUSZ SEBASTIAN     | WARSZAWA             | PZU SPORT TEAM               |        | 1986       | M29       | 92         | 00:45:44   | 00:46:34 | 429 |    |
| 489  | 2893    | JÓZEFOWICZ MACIEJ    | KOZIEGŁOWY           |                              | POLSKA | 1970       | M49       | 111        | 00:45:45   | 00:46:15 | 430 |    |
| 490  | 2967    | NOCUŃ MAREK          | BOROWNO              |                              | POLSKA | 1983       | M39       | 157        | 00:45:46   | 00:46:34 | 431 |    |
| 491  | 3837    | MONETA MARTA         | ŁÓDŹ                 | FUNDACJA UDARU MÓZGU         | POLSKA | 1987       | K29       | 27         | 00:45:46   | 00:47:07 |     | 60 |
| 492  | 668     | BRYŁA KRZYSZTOF      | KOSZALIN             | BIEGNIJMY,PL                 | POLSKA | 1974       | M49       | 112        | 00:45:47   | 00:47:25 | 432 |    |
| 493  | 4013    | PIENIAŻEK LESZEK     | WARSZAWA             | ORTOREH TEAM                 | POLSKA | 1960       | M50+      |            | 00:45:47   | 00:46:22 | 433 |    |
| 494  | 3251    | NASTUŁA MARIUSZ      | BYTOM                | NIGHTRUNNERS                 | POLSKA | 1979       | M39       | 158        | 00:45:52   | 00:47:40 | 434 |    |
| 495  | 4209    | WISZNIEWSKI KAROL    | WARSZAWA             | AKS POLONIA WARSZAWA         | POLSKA | 1982       | M39       | 159        | 00:45:52   | 00:46:16 | 435 |    |
| 496  | 3356    | NOWACKI PAWEŁ        | KRAKÓW               | MULTI SPORT HASKI            | POLSKA | 1955       | M50+      | 73         | 00:45:53   | 00:46:33 | 436 |    |
| 497  | 2629    | MOWNY ADAM           | ZIELONA GÓRA         | ORANGE POLSKA                | POLSKA | 1970       | M49       | 113        | 00:45:53   | 00:46:35 | 437 |    |
| 498  | 3579    | LIZAK KRZYSZTOF      | JASTRZEBIE ZDRÓJ     | ZABIEGANA RODZINA            | POLSKA | 1975       | M39       | 160        | 00:45:53   | 00:47:27 | 438 |    |
| 499  | 5563    | OLEŚNIEWICZ ADRIAN   |                      |                              |        | 1995       | M29       | 93         | 00:45:55   | 00:46:19 | 439 |    |
| 500  | 3584    | ANTUSIAK JANUSZ      | DOBCZYCE             |                              | POLSKA | 1966       | M49       | 114        | 00:45:55   | 00:46:24 | 440 |    |
| 501  | 3822    | NOWAK MAGDALENA      | KAMIENIEC            | GRODZISKI KLUB BIEGACZA      | POLSKA | 1989       | K29       | 28         | 00:45:55   | 00:46:13 |     | 61 |
| 502  | 3849    | ŁODYGA MARCIN        | GRODZISK WLKP        | GRODZISKI KLUB BIEGACZA      | POLSKA | 1981       | M39       | 161        | 00:45:56   | 00:46:14 | 441 |    |
| 503  | 1210    | BASTA SEBASTIAN      | KRYNICA-ZDRÓJ        |                              | POLSKA | 1985       | M29       | 94         | 00:45:56   | 00:49:25 | 442 |    |
| 504  | 4068    | ROGOWICZ PIOTR       | DĄBROWA GÓRNICZA     | TRUCHTACZ MYŚŁOWICE          | POLSKA | 1963       | M50+      | 74         | 00:45:56   | 00:46:06 | 443 |    |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię         | Miejscowość      | Klub                           | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K  |
|------|---------|-----------------------|------------------|--------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|----|
| 505  | 3882    | MICHALAK DOMINIK      | PRZEMKÓW         | DRUŻYNA SZPIKU SITECH          | POLSKA | 1978       | M39       | 162        | 00:45:58   | 00:47:06 | 444 |    |
| 506  | 4184    | WIKIERA MAREK         | GDAŃSK           | FUNDACJA WYBIEGAJ MARZENIA     | POLSKA | 1968       | M49       | 115        | 00:46:00   | 00:46:12 | 445 |    |
| 507  | 3175    | BARTKOWIAK HUBERT     | ŻMIGRÓD          | KB SUKCES                      | POLSKA | 1968       | M49       | 116        | 00:46:02   | 00:47:42 | 446 |    |
| 508  | 3519    | MASNY DAWID           | GARWOLIN         |                                | POLSKA | 1982       | M39       | 163        | 00:46:02   | 00:47:29 | 447 |    |
| 509  | 2823    | PODSIADŁY SZYMON      | KOZIENICE        |                                | POLSKA | 1984       | M39       | 164        | 00:46:03   | 00:46:42 | 448 |    |
| 510  | 2741    | OLSZÓWKA ROBERT       | STARE BABICE     | KWPOLSKA.PL                    | POLSKA | 1966       | M49       | 117        | 00:46:04   | 00:47:04 | 449 |    |
| 511  | 4092    | BEŚKA WOJCIECH        | PAJĘCZNO         | NIEZRZESZONY                   | POLSKA | 1982       | M39       | 165        | 00:46:05   | 00:46:46 | 450 |    |
| 512  | 1633    | BERNAŚ GRZEGORZ       | KRAKÓW           | AZS AWF MASTERS KRAKÓW         | POLSKA | 1977       | M39       | 166        | 00:46:07   | 00:46:14 | 451 |    |
| 513  | 4286    | DEREŃ AGATA           | BRAK             |                                | POLSKA | 1990       | K29       | 29         | 00:46:07   | 00:46:32 |     | 62 |
| 514  | 4295    | PRZYŁUDZKA KAZIMIERA  | MIKOŁÓW          |                                | POLSKA | 1957       | K50+      | 5          | 00:46:10   | 00:46:52 |     | 63 |
| 515  | 3860    | SUSKA TOMASZ          | LEGIONOWO        | KLUB BIEGACZA LEGIONOWO        | POLSKA | 1976       | M39       | 167        | 00:46:11   | 00:46:24 | 452 |    |
| 516  | 2530    | KOZIMOR WIESŁAW       | LEWIN BRZESKI    | MARATONY POLSKIE.PL            | POLSKA | 1961       | M50+      | 75         | 00:46:12   | 00:46:38 | 453 |    |
| 517  | 2875    | CHMIELEWSKI PIOTR     | LUBLIN           | ORTO OPTYMIST                  | POLSKA | 1969       | M49       | 118        | 00:46:14   | 00:47:30 | 454 |    |
| 518  | 3578    | LIZAK GRZEGORZ        | JASTRZEBIE ZDRÓJ | ZABIEGANA RODZINA              | POLSKA | 1984       | M39       | 168        | 00:46:15   | 00:47:21 | 455 |    |
| 519  | 2342    | WITKOWSKA ANNA        | KRAKÓW           |                                | POLSKA | 1979       | K39       | 22         | 00:46:15   | 00:46:39 |     | 64 |
| 520  | 2853    | KABAŁA SEBASTIAN      | ŚWIĘTOCHŁOWICE   |                                | POLSKA | 1973       | M49       | 119        | 00:46:17   | 00:47:22 | 456 |    |
| 521  | 3729    | PTAK ZDZISŁAW         | TYCHY            | 40-LATEK TYCHY                 | POLSKA | 1965       | M49       | 120        | 00:46:17   | 00:46:41 | 457 |    |
| 522  | 2190    | SUBEL TOMASZ          | LIBIAŻ           | WYZNAWCY BRONKA LIBIAŻ         | POLSKA | 1981       | M39       | 169        | 00:46:18   | 00:47:28 | 458 |    |
| 523  | 3572    | WOLIŃSKA MAGDALENA    | KRAKÓW           | AZS AWF KRAKÓW MASTERS         | POLSKA | 1984       | K39       | 23         | 00:46:18   | 00:46:27 |     | 65 |
| 524  | 4079    | POPŁAWSKA SONIA       | KRAKÓW           | NIEZRZESZONY                   | POLSKA | 1972       | K49       | 9          | 00:46:19   | 00:47:17 | 466 |    |
| 525  | 2321    | GACKOWSKA BEATA       | BYDGOSZCZ        |                                | POLSKA | 1968       | K49       | 10         | 00:46:19   | 00:47:09 | 467 |    |
| 526  | 3553    | KOŁBUT IWONA          | KRAKÓW           | AZS AWF KRAKÓW MASTERS         | POLSKA | 1987       | K29       | 30         | 00:46:20   | 00:46:28 | 468 |    |
| 527  | 2670    | KSIĘŻYK MIROSLAW      | KATOWICE         | MACROLOGIC RUN_TIME            | POLSKA | 1978       | M39       | 170        | 00:46:20   | 00:46:48 | 459 |    |
| 528  | 3620    | SZOT IWONA            | LUBLIN           |                                | POLSKA | 1971       | K49       | 11         | 00:46:22   | 00:47:16 |     | 69 |
| 529  | 4089    | MRSZCZYK JACEK        | PAJĘCZNO         | NIEZRZESZONY                   | POLSKA | 1976       | M39       | 171        | 00:46:22   | 00:47:04 | 460 |    |
| 530  | 3412    | WARMIŃSKI MARCIN      | DROHICZYN        | KLUB ENTRE.PL TEAM             | POLSKA | 1984       | M39       | 172        | 00:46:22   | 00:46:34 | 461 |    |
| 531  | 2346    | GOŁĄB ANDRZEJ         | SŁAWKÓW          | POLART MOSER ROAD TEAM         | POLSKA | 1963       | M50+      | 76         | 00:46:24   | 00:46:52 | 462 |    |
| 532  | 1409    | HOJKA TOMASZ          | LIPIE            |                                | POLSKA | 1976       | M39       | 173        | 00:46:24   | 00:46:56 | 463 |    |
| 533  | 2264    | MOSKAL IZABELLA       | WARSZAWA         | K B ERGO                       | POLSKA | 1973       | K49       | 12         | 00:46:26   | 00:47:04 |     | 70 |
| 534  | 1631    | GROMYSZ JACEK         | LUBLIN           | GROMYSZ                        | POLSKA | 1974       | M49       | 121        | 00:46:27   | 00:47:18 | 464 |    |
| 535  | 1678    | KAŁUSEK JACEK         | GASZOWICE        | ZUS                            | POLSKA | 1976       | M39       | 174        | 00:46:27   | 00:47:29 | 465 |    |
| 536  | 3272    | KRUPA KAMIL           | PRZEWORSK        | PSK BRO                        | POLSKA | 1985       | M29       | 95         | 00:46:28   | 00:47:05 | 466 |    |
| 537  | 276     | DŁUGOSZ ANDRZEJ       | ---              |                                | POLSKA | 1968       | M49       | 122        | 00:46:28   | 00:47:24 | 467 |    |
| 538  | 2810    | MIADZIOŁKO ŁUKASZ     |                  |                                | POLSKA | 1980       | M39       | 175        | 00:46:29   | 00:47:13 | 468 |    |
| 539  | 4086    | MACIEJEWSKI WIESŁAW   | KNURÓW           | AKB-KNURÓW                     | POLSKA | 1945       | M50+      | 77         | 00:46:30   | 00:47:02 | 469 |    |
| 540  | 164     | WOLNY TADEUSZ         |                  |                                | POLSKA | 1958       | M50+      | 78         | 00:46:30   | 00:47:50 | 470 |    |
| 541  | 2907    | FLORECKI ANDRZEJ      | GLIWICE          | AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE        | POLSKA | 1955       | M50+      | 79         | 00:46:31   | 00:47:30 | 471 |    |
| 542  | 24      | SKAWSKI TOMASZ        | MYŚLENICE        |                                | POLSKA | 1974       | M49       | 123        | 00:46:31   | 00:47:34 | 472 |    |
| 543  | 3214    | JARZYŃKA KRZYSZTOF    | LUBLIN           |                                | POLSKA | 1968       | M49       | 124        | 00:46:32   | 00:47:18 | 473 |    |
| 544  | 4019    | DUDA KRZYSZTOF        | MIKOŁÓW          | NW SPEED MIKOŁÓW               | POLSKA | 1975       | M39       | 176        | 00:46:33   | 00:47:53 | 474 |    |
| 545  | 3304    | HORBACZEWSKI MAREK    | CHEŁM            |                                | POLSKA | 1962       | M50+      | 80         | 00:46:34   | 00:47:17 | 475 |    |
| 546  | 1598    | BARUT-SKUPIEŃ BARBARA | BIELSKO-BIAŁA    | ULTRA BESKID SPORT BIELSKO-BIA | POLSKA | 1975       | K39       | 24         | 00:46:34   | 00:46:54 |     | 71 |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię         | Miejscowość        | Klub                         | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K  |
|------|---------|-----------------------|--------------------|------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|----|
| 547  | 3421    | BEDNARZ KRZYSZTOF     | TARNÓW             |                              | POLSKA | 1961       | M50+      | 81         | 00:46:35   | 00:47:01 | 476 |    |
| 548  | 829     | ZYCH MICHAŁ           |                    |                              | POLSKA | 1990       | M29       | 96         | 00:46:36   | 00:46:44 | 477 |    |
| 549  | 3800    | ZAJCHOWSKI MAREK      | JEDLICZE           | ULKS TECHNIK TRZCINICA       | POLSKA | 1963       | M50+      | 82         | 00:46:36   | 00:46:52 | 478 |    |
| 550  | 4166    | SZUREK ALEKSANDER     | GORLICE            |                              | POLSKA | 1976       | M39       | 177        | 00:46:37   | 00:47:38 | 479 |    |
| 551  | 4137    | NIŻANKOWSKI TOMASZ    | WIELKA WIEŚ        | SPRINGSTREET TEAM            | POLSKA | 1974       | M49       | 125        | 00:46:40   | 00:47:42 | 480 |    |
| 552  | 2265    | TOMASIAK WACŁAW       | SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI | GRUPA BIEGOWA NA ZDROWIE/V   | POLSKA | 1972       | M49       | 126        | 00:46:41   | 00:48:31 | 481 |    |
| 553  | 4191    | PODOBIŃSKI PIOTR      | GOŁKOWICE DOLNE    |                              | POLSKA | 1978       | M39       | 178        | 00:46:41   | 00:47:54 | 482 |    |
| 554  | 3833    | WIELOSİK MARCIN       | KADCZA             | VISEGRAD MARATON             | POLSKA | 1993       | M29       | 97         | 00:46:41   | 00:46:45 | 483 |    |
| 555  | 5477    | STĘPIEŃ BOGDAN        |                    |                              | POLSKA | 1979       | M39       | 179        | 00:46:41   | 00:46:46 | 484 |    |
| 556  | 3317    | PIETRANIK PAWEŁ       | PRUSZKÓW           | NIGHT RUNNERS                | POLSKA | 1986       | M29       | 98         | 00:46:42   | 00:48:05 | 485 |    |
| 557  | 289     | BARANOWSKA BOŻENA     | JEMIELNICA         |                              | POLSKA | 1966       | K49       | 13         | 00:46:42   | 00:48:01 |     | 72 |
| 558  | 3668    | WOJDAŁA PIOTR         | WIELICZKA          |                              | POLSKA | 1977       | M39       | 180        | 00:46:43   | 00:47:30 | 486 |    |
| 559  | 3429    | WITEK GRZEGORZ        | LISIA GÓRA         |                              | POLSKA | 1972       | M49       | 127        | 00:46:44   | 00:47:09 | 487 |    |
| 560  | 2832    | ZIÓŁKO JAN            |                    |                              | POLSKA | 1952       | M50+      | 83         | 00:46:45   | 00:46:58 | 488 |    |
| 561  | 1979    | ŁANIEWSKI MARIUSZ     | PABIANICE          | ZUS                          | POLSKA | 1973       | M49       | 128        | 00:46:45   | 00:47:21 | 489 |    |
| 562  | 2778    | KALITA DARIUSZ        | WAŁBRZYCH          | TEMMPO WAŁBRZYCH             | POLSKA | 1965       | M49       | 129        | 00:46:46   | 00:48:33 | 490 |    |
| 563  | 3870    | ŚCIBOR MARIAN         | LEGIONOWO          | SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVI | POLSKA | 1972       | M49       | 130        | 00:46:46   | 00:47:37 | 491 |    |
| 564  | 4149    | BOCHEŃSKI RAFAŁ       | STARY SĄCZ         |                              | POLSKA | 1980       | M39       | 181        | 00:46:47   | 00:49:26 | 492 |    |
| 565  | 3636    | CHRZANOWSKI GRZEGORZ  | LUBLIN             | NIE ZRZESZONY                | POLSKA | 1964       | M50+      | 84         | 00:46:47   | 00:46:54 | 493 |    |
| 566  | 4290    | KORNATOWSKI JAKUB     | WARSZAWA           |                              | POLSKA | 1992       | M29       | 99         | 00:46:49   | 00:48:16 | 494 |    |
| 567  | 4189    | MICHALSKI DARIUSZ     | KIELCE             | BŻBMB                        | POLSKA | 1966       | M49       | 131        | 00:46:52   | 00:47:30 | 495 |    |
| 568  | 4242    | KRYGOWSKI WOJCIECH    | KRAKÓW             | SIDZINA BIEGA                | POLSKA | 1973       | M49       | 132        | 00:46:52   | 00:48:05 | 496 |    |
| 569  | 3093    | MIZERA AGNIESZKA      | -                  |                              | POLSKA | 1969       | K49       | 14         | 00:46:55   | 00:47:00 |     | 73 |
| 570  | 293     | OPYDO PAWEŁ           | ZAWIERCIE          | GRUPA PALEO ZAWIERCIE        | POLSKA | 1976       | M39       | 182        | 00:46:55   | 00:48:04 | 497 |    |
| 571  | 3807    | DZIAŁEK TOMASZ        | ŁÓDŹ               |                              | POLSKA | 1984       | M39       | 183        | 00:46:56   | 00:48:40 | 498 |    |
| 572  | 2533    | KOSSAKOWSKA KATARZYNA | WARSZAWA           | KANCELARIA BIEGOWA STASZEWS  | POLSKA | 1974       | K49       | 15         | 00:46:58   | 00:47:36 |     | 74 |
| 573  | 2582    | KULIG IWONA           | KOZY               | BBL BIELSKO-BIAŁA            | POLSKA | 1967       | K49       | 16         | 00:46:58   | 00:47:15 |     | 75 |
| 574  | 2934    | CIEPŁAK MACIEJ        | RYBNIK             | CIEPŁAK                      | POLSKA | 1962       | M50+      | 85         | 00:46:58   | 00:47:03 | 499 |    |
| 575  | 3650    | PILCH ŁUKASZ          | KRAKÓW             | PROBALANS.PL                 | POLSKA | 1983       | M39       | 184        | 00:46:58   | 00:48:11 | 500 |    |
| 576  | 2288    | CIEPŁAK BOGDANA       | RYBNIK             | CIEPŁAK                      | POLSKA | 1964       | K50+      | 6          | 00:46:59   | 00:47:03 |     | 76 |
| 577  | 1630    | RAFAŁOWICZ MAREK      | NOWY SĄCZ          |                              | POLSKA | 1956       | M50+      | 86         | 00:46:59   | 00:48:47 | 501 |    |
| 578  | 731     | ROSA ELŻBIETA         | TŁUSZCZ            | BUBR TŁUSZCZ                 | POLSKA | 1960       | K50+      | 7          | 00:47:00   | 00:48:37 |     | 77 |
| 579  | 257     | ROSA LESZEK           | TŁUSZCZ            |                              | POLSKA | 1959       | M50+      | 87         | 00:47:00   | 00:48:37 | 502 |    |
| 580  | 2277    | PAŹDZIOR MARIUSZ      | OŁAWA              | GWAN                         | POLSKA | 1980       | M39       | 185        | 00:47:03   | 00:48:05 | 503 |    |
| 581  | 3125    | MAJEWSKI GRZEGORZ     | KNURÓW             | KNURÓW                       | POLSKA | 1979       | M39       | 186        | 00:47:03   | 00:47:46 | 504 |    |
| 582  | 4146    | MASZLOCH MATEUSZ      | PIETRZYKOWICE      |                              | POLSKA | 1990       | M29       | 100        | 00:47:06   | 00:50:16 | 505 |    |
| 583  | 3310    | BRZOZOWSKI ANDRZEJ    | PIASECZNO          |                              | POLSKA | 1954       | M50+      | 88         | 00:47:06   | 00:47:42 | 506 |    |
| 584  | 3736    | NOWAK JAN             | RACIBÓRZ           | KB BBL RACIBÓRZ              | POLSKA | 1958       | M50+      | 89         | 00:47:07   | 00:47:47 | 507 |    |
| 585  | 4284    | HOLISZ ARKADIUSZ      | CHYBIE             | CIESIELSTWO HOLISZ           | POLSKA | 1978       | M39       | 187        | 00:47:08   | 00:49:51 | 508 |    |
| 586  | 3640    | KALISKI IRENEUSZ      | BIELSKO-BIAŁA      |                              | POLSKA | 1978       | M39       | 188        | 00:47:08   | 00:47:49 | 509 |    |
| 587  | 3387    | DRZEWIECKI PIOTR      | ZEGRZE             | SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVI | POLSKA | 1967       | M49       | 133        | 00:47:08   | 00:48:02 | 510 |    |
| 588  | 1161    | RUCHAŁA HUBERT        | MUSZYNA            |                              | POLSKA | 1987       | M29       | 101        | 00:47:09   | 00:47:57 | 511 |    |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię            | Miejscowość   | Klub                        | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K  |
|------|---------|--------------------------|---------------|-----------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|----|
| 589  | 5675    | KORDYL WALDEMAR          | KRAKÓW        |                             |        | 1970       | M49       | 134        | 00:47:10   | 00:47:55 | 512 |    |
| 590  | 2503    | TULEJA ADAM              | JASŁO         |                             | POLSKA | 1978       | M39       | 189        | 00:47:10   | 00:49:53 | 513 |    |
| 591  | 4208    | SAPA LUCJAN              | KRAKÓW        | NIEZRZESZONY                | POLSKA | 1969       | M49       | 135        | 00:47:12   | 00:47:19 | 514 |    |
| 592  | 3608    | PARFIENIUK MICHAŁ        | SUPRAŚL       |                             | POLSKA | 1992       | M29       | 102        | 00:47:13   | 00:47:39 | 515 |    |
| 593  | 3128    | KILIAŃSKI RAFAŁ          | WARSZAWA      | TRUCHT TARCHOMIN TEAM       | POLSKA | 1972       | M49       | 136        | 00:47:15   | 00:47:33 | 516 |    |
| 594  | 3752    | JANAS DAWID              | JASIEŃ        |                             | POLSKA | 1985       | M29       | 103        | 00:47:15   | 00:49:04 | 517 |    |
| 595  | 3709    | BARANOWSKI TOMASZ        | BRAK          | NA ZDROWIE KOZIENICE        | POLSKA | 1957       | M50+      | 90         | 00:47:18   | 00:47:35 | 518 |    |
| 596  | 3909    | DOBROWOLSKI TOMASZ       | SOSNOWIEC     | ZAJEZDNIA SPORTS TEAM       | POLSKA | 1971       | M49       | 137        | 00:47:19   | 00:48:19 | 519 |    |
| 597  | 4199    | DROŻAK WOJCIECH          | MIELEC        | ZABIEGANI MIELEC            | POLSKA | 1981       | K39       | 25         | 00:47:20   | 00:50:33 |     | 78 |
| 598  | 4259    | DZIERWA SABINA           | KAMIEŃ        |                             | POLSKA | 1981       | K39       | 26         | 00:47:20   | 00:48:28 |     | 79 |
| 599  | 3177    | OPOWICZ MARZENA          | WARSZAWA      | KB ACTIVESPORTS WARSZAWA    | POLSKA | 1963       | K50+      | 8          | 00:47:20   | 00:47:43 |     | 80 |
| 600  | 3503    | ŚWITAŁA MARCIN           | CHRUSZCZOBRÓD |                             | POLSKA | 1983       | M39       | 190        | 00:47:21   | 00:49:05 | 520 |    |
| 601  | 2307    | KAZAŁA PIOTR             | WARSZAWA      | ZABIEGANI PO USZY           | POLSKA | 1970       | M49       | 138        | 00:47:22   | 00:48:26 | 521 |    |
| 602  | 3634    | MACINA DARIUSZ           | KRAKÓW        |                             | POLSKA | 1980       | M39       | 191        | 00:47:23   | 00:47:53 | 522 |    |
| 603  | 2652    | JAKOWIUK PIOTR           | SIEMIATYCZE   |                             | POLSKA | 1980       | M39       | 192        | 00:47:24   | 00:48:27 | 523 |    |
| 604  | 4069    | KOKOSZKA TOMASZ          | BRZESKO       |                             | POLSKA | 1973       | M49       | 139        | 00:47:24   | 00:48:30 | 524 |    |
| 605  | 3418    | JAKUBOWSKI PAWEŁ         | GDAŃSK        | Z BIEGIEM NATURY GDAŃSK/BBL | POLSKA | 1978       | M39       | 193        | 00:47:26   | 00:48:45 | 525 |    |
| 606  | 3350    | CIERPIKOWSKA AGNIESZKA   | GOSTYNIN      |                             | POLSKA | 1976       | K39       | 27         | 00:47:27   | 00:48:26 |     | 81 |
| 607  | 2428    | WÓJCIK MARIUSZ           | WARSZAWA      |                             | POLSKA | 1973       | M49       | 140        | 00:47:27   | 00:48:23 | 526 |    |
| 608  | 2756    | KAMIŃSKI BARTOSZ "KAMYK" | NYSA          | NYSA BIEGA                  | POLSKA | 1979       | M39       | 194        | 00:47:28   | 00:48:45 | 527 |    |
| 609  | 3808    | OLISZEWSKI SEBASTIAN     | ŁÓDŹ          |                             | POLSKA | 1983       | M39       | 195        | 00:47:28   | 00:49:12 | 528 |    |
| 610  | 5568    | CICHOCKI SZYMON          | SOCHOCIN      | KB IM.P.SĘKOWSKIEGO         |        | 1973       | M49       | 141        | 00:47:28   | 00:47:36 | 529 |    |
| 611  | 3454    | KMIETOWICZ ZBIGNIEW      | MUSZYNA       |                             | POLSKA | 1974       | M49       | 142        | 00:47:29   | 00:48:17 | 530 |    |
| 612  | 1339    | NIŻNIK MARCIN            |               |                             | POLSKA | 1977       | M39       | 196        | 00:47:29   | 00:47:55 | 531 |    |
| 613  | 2628    | MAZURUK MACIEJ           | WARSZAWA      | AWAO                        | POLSKA | 1970       | M49       | 143        | 00:47:30   | 00:47:51 | 532 |    |
| 614  | 3338    | WARWAS PAWEŁ             | SOSNOIEC      | HARPAGAN SOSNOWIEC -DRUŻYN  | POLSKA | 1968       | M49       | 144        | 00:47:32   | 00:47:59 | 533 |    |
| 615  | 2787    | DUDKIEWICZ LESZEK        | KOSZALIN      | ZUS                         | POLSKA | 1950       | M50+      | 91         | 00:47:32   | 00:48:30 | 534 |    |
| 616  | 1774    | MACHŁOWSKI ŁUKASZ        | KRAKÓW        | KKB DYSTANS KRAKÓW          | POLSKA | 1986       | M29       | 104        | 00:47:34   | 00:47:59 | 535 |    |
| 617  | 2271    | BARSZCZEWSKA ALICJA      | MRAĞOWO       | KLUB BIEGACZA MRAĞOWO       | POLSKA | 1976       | K39       | 28         | 00:47:34   | 00:47:48 |     | 82 |
| 618  | 3878    | DZIUBDZIELA MARCIN       | KATOWICE      |                             | POLSKA | 1981       | M39       | 197        | 00:47:35   | 00:48:04 | 536 |    |
| 619  | 2471    | WITKOWSKI JACEK          | ŁÓDŹ          |                             | POLSKA | 1968       | M49       | 145        | 00:47:35   | 00:48:51 | 537 |    |
| 620  | 1279    | MOGILAN ARKADIUSZ        | MILICZ        | KB SUKCES ŻMIGRÓD           | POLSKA | 1984       | M39       | 198        | 00:47:36   | 00:49:17 | 538 |    |
| 621  | 2931    | NARTOWSKI JAN            | PIASECZNO     | APTEKA MIKSTURA             | POLSKA | 1959       | M50+      | 92         | 00:47:36   | 00:48:12 | 539 |    |
| 622  | 2612    | LEO WOJCIECH             | ŁÓDŹ          | CM NIEMCEWICZA              | POLSKA | 1970       | M49       | 146        | 00:47:37   | 00:49:16 | 540 |    |
| 623  | 3216    | BARTKOWIAK PAULINA       | ŻMIGRÓD       | KB SUKCES                   | POLSKA | 1993       | K29       | 31         | 00:47:39   | 00:47:42 |     | 83 |
| 624  | 3544    | SUPERSON WOJTEK          | KRAKÓW        | AZS AWF KRAKÓW MASTERS      | POLSKA | 1971       | M49       | 147        | 00:47:40   | 00:48:25 | 541 |    |
| 625  | 4230    | KUZIOR TOMASZ            | JAWORZNIK     |                             | POLSKA | 1976       | M39       | 199        | 00:47:40   | 00:48:02 | 542 |    |
| 626  | 1667    | TOKARZ MATEUSZ           | KRAKÓW        | BIEGAMBOLUBIĘ KRAKÓW        | POLSKA | 1995       | M29       | 105        | 00:47:42   | 00:48:49 | 543 |    |
| 627  | 3171    | GÓRA MARTA               | KRAKÓW        |                             | POLSKA | 1979       | K39       | 29         | 00:47:42   | 00:47:58 |     | 84 |
| 628  | 1447    | WOLAK KRYSZTIAN          | KRAKOW        |                             | POLSKA | 1980       | M39       | 200        | 00:47:42   | 00:48:18 | 544 |    |
| 629  | 4080    | KLINGER WERONIKA         | ORŁY          |                             | POLSKA | 1986       | K29       | 32         | 00:47:42   | 00:48:21 |     | 85 |
| 630  | 3172    | REGULICKI MICHAŁ         | KRAKÓW        |                             | POLSKA | 1976       | M39       | 201        | 00:47:43   | 00:47:58 | 545 |    |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię          | Miejscowość        | Klub                        | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K  |
|------|---------|------------------------|--------------------|-----------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|----|
| 631  | 1683    | MARCHEWKA MAREK        | TORUŃ              | ZUS                         | POLSKA | 1973       | M49       | 148        | 00:47:43   | 00:49:33 | 546 |    |
| 632  | 3543    | STĘPSKA MAŁGOSIA       | KRAKÓW             | AZS AWF KRAKÓW MASTERS      | POLSKA | 1972       | K49       | 17         | 00:47:43   | 00:48:25 |     | 86 |
| 633  | 1956    | GÓRSKI TOMASZ          | KAMIONKA WIELKA    |                             | POLSKA | 1990       | M29       | 106        | 00:47:44   | 00:49:20 | 547 |    |
| 634  | 3094    | MROZEK MACIEJ          | ŁUKÓW ŚL           | UNIPROGRAM                  | POLSKA | 1978       | M39       | 202        | 00:47:46   | 00:48:39 | 548 |    |
| 635  | 5385    | LOCH MACIEJ            | ŚWIĘTOCHŁOWICE     |                             | POLSKA | 1985       | M29       | 107        | 00:47:48   | 00:48:10 | 549 |    |
| 636  | 14      | REJ MAREK              | BAŁTÓW             | LUKKS                       | POLSKA | 1956       | M50+      | 93         | 00:47:49   | 00:49:02 | 550 |    |
| 637  | 2660    | KOSZYK DANIEL          | NOWY SĄCZ          |                             | POLSKA | 1980       | M39       | 203        | 00:47:50   | 00:48:33 | 551 |    |
| 638  | 3783    | NAJNIGIER-TUROS JOANNA | WARSZAWA           | EDC RUNNERS                 | POLSKA | 1986       | K29       | 33         | 00:47:51   | 00:48:22 |     | 87 |
| 639  | 2949    | ROMANÓW PRZEMYSŁAW     | RAUSZEW            | TRUCHT TARCHOMIN TEAM       | POLSKA | 1982       | M39       | 204        | 00:47:51   | 00:49:48 | 552 |    |
| 640  | 3987    | CISZKIEWICZ BOGUSŁAW   | PRZEMYŚL           | PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA     | POLSKA | 1980       | M39       | 205        | 00:47:52   | 00:48:41 | 553 |    |
| 641  | 2669    | KOŁODZIEJCZYK ADRIAN   | TYCHY              | MACROLOGIC RUN_TIME         | POLSKA | 1988       | M29       | 108        | 00:47:52   | 00:48:20 | 554 |    |
| 642  | 2298    | RACHWAŁ ADAM           | DOMINIKOWICE       | MARATON GORLICE             | POLSKA | 1972       | M49       | 149        | 00:47:52   | 00:48:11 | 555 |    |
| 643  | 3371    | MANDRYKOWSKA SYLWIA    | CHORZÓW            |                             | POLSKA | 1993       | K29       | 34         | 00:47:54   | 00:49:16 |     | 88 |
| 644  | 4236    | SONIK REMIGIUSZ        | WAWRZEŃCZYCE       |                             | POLSKA | 1989       | M29       | 109        | 00:47:56   | 00:49:40 | 556 |    |
| 645  | 673     | BOGUSZEWSKI TOMASZ     | KRAKOW             | HUNTING PARTY               | POLSKA | 1984       | M39       | 206        | 00:47:56   | 00:49:23 | 557 |    |
| 646  | 2226    | ŠLACHTOVSKÝ ONDREJ     | JARABINA           | BK-STARÁ LUBOVNA            | POLSKA | 1970       | M49       | 150        | 00:47:57   | 00:49:01 | 558 |    |
| 647  | 3082    | GRABSKA RENATA         | RZESZÓW            | AMBASADOR FESTIWALU BIEGOW  | POLSKA | 1950       | K50+      | 9          | 00:47:57   | 00:48:38 |     | 89 |
| 648  | 3225    | ŠLACHTOVSKÝ ONDREJ     | JARABINA           | BEŽECKÝ KLUB STARÁ LUBOVŇA  | POLSKA | 1971       | M49       | 151        | 00:47:57   | 00:49:01 | 559 |    |
| 649  | 3673    | LEŚNIAK MARCIN         | BOCHNIA            |                             | POLSKA | 1977       | M39       | 207        | 00:47:57   | 00:48:46 | 560 |    |
| 650  | 3799    | FORYŚ WŁODZIMIERZ      | JAŚŁO              | ULKS TECHNIK TRZCINICA      | POLSKA | 1962       | M50+      | 94         | 00:47:58   | 00:48:14 | 561 |    |
| 651  | 3703    | PUSZKARSKA KINGA       | WARSZAWA           |                             | POLSKA | 1986       | K29       | 35         | 00:47:58   | 00:49:29 |     | 90 |
| 652  | 3753    | PANEK JANUSZ           | PIETROWICE WIELKIE | NIEZRZESZONY                | POLSKA | 1949       | M50+      | 95         | 00:47:59   | 00:49:48 | 562 |    |
| 653  | 2360    | JURA MACIEJ            | NOWY SĄCZ          |                             | POLSKA | 1990       | M29       | 110        | 00:47:59   | 00:48:19 | 563 |    |
| 654  | 667     | CICHOWSKI MIECZYSLAW   | PILZNO             |                             | POLSKA | 1962       | M50+      | 96         | 00:48:00   | 00:48:46 | 564 |    |
| 655  | 2796    | TOKARCZYK KRZYSZTOF    | STARY SĄCZ         | FUNDACJA ZOSTAŃ MISTRZEM    | POLSKA | 1974       | M49       | 152        | 00:48:00   | 00:49:42 | 565 |    |
| 656  | 3589    | WITKOWSKI KRZYSZTOF    | TARNOBRZEG         |                             | POLSKA | 1974       | M49       | 153        | 00:48:01   | 00:50:13 | 566 |    |
| 657  | 2914    | GOGOLIN ZBIGNIEW       | TORUŃ              | MOTO CT                     | POLSKA | 1972       | M49       | 154        | 00:48:02   | 00:48:42 | 567 |    |
| 658  | 1467    | ROMAN BOGDAN           | DOMINIKOWICE       | UKS "JUNIOR" SIARY          | POLSKA | 1967       | M49       | 155        | 00:48:03   | 00:49:03 | 568 |    |
| 659  | 3877    | LATAŁA JAROSŁAW        | KRAKÓW             | BIEGAM BO LUBIĘ             | POLSKA | 1967       | M49       | 156        | 00:48:04   | 00:49:01 | 569 |    |
| 660  | 4059    | KUCHARCZYK KAMILA      | GDAŃSK             | Z BIEGIEM NATURY GDAŃSK/BBL | POLSKA | 1988       | K29       | 36         | 00:48:05   | 00:49:23 |     | 91 |
| 661  | 4116    | ORDA MARTA             | SŁOMNIKI           |                             | POLSKA | 1984       | K39       | 30         | 00:48:05   | 00:49:16 |     | 92 |
| 662  | 3339    | PILARSKI BARTŁOMIEJ    | LIBIĄŻ             |                             | POLSKA | 1981       | M39       | 208        | 00:48:07   | 00:49:18 | 570 |    |
| 663  | 4128    | KALAGA KATARZYNA       | ZAWIERCIE          |                             | POLSKA | 1986       | K29       | 37         | 00:48:07   | 00:49:51 |     | 93 |
| 664  | 589     | PIETRUCHA ARTUR        | KRYNICA ZDRÓJ      | SPORT TERAPIA               | POLSKA | 1987       | M29       |            | 00:48:08   | 00:48:26 | 571 |    |
| 665  | 3036    | KASZUBA BOGDAN         | TYCHY              | 40-LATEK TYCHY              | POLSKA | 1956       | M50+      | 97         | 00:48:08   | 00:51:07 | 572 |    |
| 666  | 77      | GRABKA STANISŁAW       | KRAKÓW             | NIEZRZESZONY                | POLSKA | 1943       | M50+      | 98         | 00:48:09   | 00:48:21 | 573 |    |
| 667  | 1719    | ŁANUSZKA KAMIL         | WIELICZKA          |                             | POLSKA | 1983       | M39       | 209        | 00:48:09   | 00:50:00 | 574 |    |
| 668  | 578     | SZYPORTA WALDEMAR      | NAMYŚLÓW           | NIEZRZESZONY                | POLSKA | 1972       | M49       | 157        | 00:48:09   | 00:50:04 | 575 |    |
| 669  | 3494    | KWIECIŃSKI DONAT       | BĘDZIN             |                             | POLSKA | 1962       | M50+      | 99         | 00:48:10   | 00:49:10 | 576 |    |
| 670  | 3345    | PALIGA WOJCIECH        | OGRODZIENIEC       | GRUPA PALEO/OSIR ZAWIERCIE  | POLSKA | 1995       | M29       | 112        | 00:48:10   | 00:48:30 | 577 |    |
| 671  | 2324    | WRÓBLEWSKI JAROSŁAW    | ŻYRARDÓW           |                             | POLSKA | 1983       | M39       | 210        | 00:48:11   | 00:48:59 | 578 |    |
| 672  | 4292    | GONCIARZ ROBERT        | KRAKÓW             |                             | POLSKA | 1984       | M39       | 211        | 00:48:11   | 00:49:03 | 579 |    |



# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię          | Miejscowość         | Klub                         | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K   |
|------|---------|------------------------|---------------------|------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|-----|
| 673  | 5562    | STACHURA DAMIAN        |                     |                              |        | 1996       | M29       | 113        | 00:48:11   | 00:48:35 | 580 |     |
| 674  | 4238    | BARANOWSKI ROMAN       | WEJHEROWO           | PORTA DRZWI                  | POLSKA | 1973       | M49       | 158        | 00:48:13   | 00:48:40 | 581 |     |
| 675  | 348     | MLECZKO MAREK          | KRYNICA-ZDRÓJ       |                              | POLSKA | 1965       | M49       | 159        | 00:48:14   | 00:49:30 | 582 |     |
| 676  | 1875    | CYRNY RAFAŁ            | WARSZAWA            | KANCELARIA SPORTOWA STASZEV  | POLSKA | 1977       | M39       | 212        | 00:48:14   | 00:48:59 | 583 |     |
| 677  | 2640    | PAWLAK KAZIMIERZ       | OSTRÓW WIELKOPOLSKI | ZIELONA MILA OSTRÓW WIELKOP  | POLSKA | 1959       | M50+      | 100        | 00:48:14   | 00:49:13 | 584 |     |
| 678  | 2602    | KWIATKOWSKI JAKUB      | KRAKÓW              | AZS AWF MASTERS KRAKÓW       | POLSKA | 1983       | M39       | 213        | 00:48:14   | 00:49:00 | 585 |     |
| 679  | 1258    | ŁESZCZYŃSKI EMIL       | GRÓJEC              |                              | POLSKA | 1986       | M29       | 114        | 00:48:16   | 00:50:26 | 586 |     |
| 680  | 1259    | KWIETNIEWSKI TOMASZ    | SULEJÓWEK           |                              | POLSKA | 1986       | M29       | 115        | 00:48:16   | 00:50:26 | 587 |     |
| 681  | 2716    | JEDLEWSKI KRZYSZTOF    | LUBLIN              |                              | POLSKA | 1978       | M39       | 214        | 00:48:16   | 00:50:18 | 588 |     |
| 682  | 3672    | LEŚNIAK ANNA           | BOCHNIA             |                              | POLSKA | 1984       | K39       | 31         | 00:48:17   | 00:49:05 |     | 94  |
| 683  | 2704    | KWIATKOWSKI KRZYSZTOF  | KRAKÓW              | AZS AWF KRAKÓW MASTERS       | POLSKA | 1981       | M39       | 215        | 00:48:18   | 00:49:03 | 589 |     |
| 684  | 2322    | ŻELICHOWSKI MAREK      | SOSNOWIEC           |                              | POLSKA | 1958       | M50+      | 101        | 00:48:18   | 00:48:48 | 590 |     |
| 685  | 3864    | SPODZIEWAŁA PAWEŁ      | SZCZECIN            | SZCZECIN BIEGA               | POLSKA | 1989       | M29       | 116        | 00:48:19   | 00:49:32 | 591 |     |
| 686  | 5448    | WITEK SEBASTIAN        | NOWY SĄCZ           | FITNATION                    | POLSKA | 1977       | M39       | 216        | 00:48:19   | 00:49:47 | 592 |     |
| 687  | 2445    | WRÓBEL MACIEJ          | GRODZISK WLKP.      | GRODZISKI KLUB BIEGACZA      | POLSKA | 1992       | M29       | 117        | 00:48:19   | 00:48:37 | 593 |     |
| 688  | 2258    | BRÓDKA PAWEŁ           | RADOM               | FESTIWAL BIEGOWY             | POLSKA | 1974       | M49       | 160        | 00:48:21   | 00:48:42 | 594 |     |
| 689  | 5350    | DRZYŻGA-BŁASZCZYK ANNA | DOBZYCE             | DOBZYCKI KLUB BIEGACZA       | POLSKA | 1981       | K39       | 32         | 00:48:21   | 00:49:50 |     | 95  |
| 690  | 4055    | AUGUSTYN EDWARD        | KRAKÓW              |                              | POLSKA | 1966       | M49       | 161        | 00:48:21   | 00:49:27 | 595 |     |
| 691  | 3842    | BARAN ADAM             | STRZYŻÓW            | TEAM PRZEBIEGLI STRZYŻÓW     | POLSKA | 1946       | M50+      | 102        | 00:48:24   | 00:48:44 | 596 |     |
| 692  | 2887    | OKARMA WOJCIECH        | WARZYCE             | O CO BIEGA?                  | POLSKA | 1984       | M39       | 217        | 00:48:24   | 00:49:15 | 597 |     |
| 693  | 3597    | SIBIELAK PIOTR         | MUSZYNA             |                              | POLSKA | 1973       | M49       | 162        | 00:48:25   | 00:49:06 | 598 |     |
| 694  | 2394    | ZIELIŃSKI FRANCISZEK   | GŁOGÓW MAŁOPOLSKI   | TKKF„SOKÓŁ "GŁOGÓW MAŁOPOI   | POLSKA | 1951       | M50+      | 103        | 00:48:26   | 00:48:35 | 599 |     |
| 695  | 3049    | FLOREK MICHAŁ          | KRAKÓW              |                              | POLSKA | 1976       | M39       | 218        | 00:48:27   | 00:49:50 | 600 |     |
| 696  | 2927    | TOMASIAK MAREK         | BARCICE             | VISEGRAD MARATON RYTRO       | POLSKA | 1967       | M49       | 163        | 00:48:27   | 00:49:10 | 601 |     |
| 697  | 3256    | BŁĄDEK JANUSZ          | RUDNIK NAD SANEM    |                              | POLSKA | 1963       | M50+      | 104        | 00:48:27   | 00:49:19 | 602 |     |
| 698  | 1709    | SZULKOWSKI JAROSŁAW    | WARSZAWA            | ZUS                          | POLSKA | 1962       | M50+      | 105        | 00:48:28   | 00:49:30 | 603 |     |
| 699  | 5602    | CZUBA MARZENA          |                     |                              |        | 1969       | K49       | 18         | 00:48:28   | 00:49:10 |     | 96  |
| 700  | 1154    | STRZAŁA ANDRZEJ        |                     |                              | POLSKA | 1965       | M49       | 164        | 00:48:31   | 00:49:52 | 604 |     |
| 701  | 4165    | KORCZYK MARCIN         | NOWY SĄCZ           |                              | POLSKA | 1988       | M29       | 118        | 00:48:32   | 00:52:22 | 605 |     |
| 702  | 3163    | BLIMKE ROMAN           | TYCHY               | 40-LATEK TYCHY               | POLSKA | 1946       | M50+      | 106        | 00:48:32   | 00:50:23 | 606 |     |
| 703  | 2525    | GROŃSKI GRZESIEK       | PODEGRODZIE         | BO LUBIĘ NA SZYBĘ            | POLSKA | 1983       | M39       | 219        | 00:48:33   | 00:51:00 | 607 |     |
| 704  | 2408    | ŚWIERK ANNA            | JANOWICE WIELKIE    | NATURALNIE JANOWICE          | POLSKA | 1979       | K39       | 33         | 00:48:34   | 00:49:51 |     | 97  |
| 705  | 4038    | KLIMEK MARCIN          | CHEŁMIEC            |                              | POLSKA | 1985       | M29       | 119        | 00:48:34   | 00:49:46 | 608 |     |
| 706  | 2352    | KUBICZ MIKOŁAJ         | WARSZAWA            |                              | POLSKA | 1982       | M39       | 220        | 00:48:34   | 00:48:44 | 609 |     |
| 707  | 3269    | NOGIEĆ ŁUKASZ          | WĘGRZCE             |                              | POLSKA | 1977       | M39       | 221        | 00:48:35   | 00:52:07 | 610 |     |
| 708  | 5474    | GŁOWACKA EWA           | GŁOGÓW              | MTS- DRUŻYNA SZPIKU KGHM     | POLSKA | 1982       | K39       | 34         | 00:48:35   | 00:49:24 |     | 98  |
| 709  | 2749    | STOKOWIEC MARCIN       | WARSZAWA            |                              | POLSKA | 1976       | M39       | 222        | 00:48:36   | 00:49:56 | 611 |     |
| 710  | 2545    | GRYŻEWSKI ROBERT       | SEROCK              | SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVI | POLSKA | 1977       | M39       | 223        | 00:48:36   | 00:50:22 | 612 |     |
| 711  | 2981    | MAJCHER BEATA          | KRAKÓW              | AZS AWF KRAKÓW MASTERS       | POLSKA | 1974       | K49       | 19         | 00:48:37   | 00:49:14 |     | 99  |
| 712  | 3598    | KORBEL EWA             | GLIWICE             | NIEZRZESZONA                 | POLSKA | 1967       | K49       | 20         | 00:48:38   | 00:49:18 |     | 100 |
| 713  | 2491    | HEJMAN MACIEJ          | WARSZAWA            |                              | POLSKA | 1975       | M39       | 224        | 00:48:38   | 00:50:39 | 613 |     |
| 714  | 3323    | DMYTROWSKI PIOTR       | KRAKÓW              |                              | POLSKA | 1982       | M39       | 225        | 00:48:40   | 00:49:32 | 614 |     |

# ŻYCIOWA DZISIAŃKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię         | Miejscowość      | Klub                          | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K   |
|------|---------|-----------------------|------------------|-------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|-----|
| 715  | 3961    | ŁYSON MIROSŁAW        | GŁOGÓW           | DRUŻYNA SZPIKU "SITECH" POLKC | POLSKA | 1967       | M49       | 165        | 00:48:40   | 00:49:24 | 615 |     |
| 716  | 4084    | KOPSZAK ZBIGNIEW      | KNURÓW           | AKB                           | POLSKA | 1961       | M50+      | 107        | 00:48:41   | 00:49:13 | 616 |     |
| 717  | 1554    | FORYS NATALIA         | JASŁO            |                               | POLSKA | 1989       | K29       | 38         | 00:48:41   | 00:48:57 |     | 101 |
| 718  | 3465    | LIPIŃSKI ANDRZEJ      | KOZIEGŁOWY       | KB MANIAC                     | POLSKA | 1984       | M39       | 226        | 00:48:41   | 00:50:59 | 617 |     |
| 719  | 3349    | WALICA JERZY          | CIESZYN          | BIEGAM BO LUBIĘ BIELSKO-BIAŁA | POLSKA | 1964       | M50+      | 108        | 00:48:43   | 00:49:36 | 618 |     |
| 720  | 4091    | WAWRZAK ŁUKASZ        | PAJĘCZNO         | NIEZRZESZONY                  | POLSKA | 1982       | M39       | 227        | 00:48:44   | 00:49:44 | 619 |     |
| 721  | 2402    | ULICZKA DARIUSZ       | BYTOM            |                               | POLSKA | 1976       | M39       | 228        | 00:48:45   | 00:51:17 | 620 |     |
| 722  | 3994    | FARUGA MICHAŁ         | ŁĄKA             |                               | POLSKA | 1981       | M39       | 229        | 00:48:45   | 00:49:57 | 621 |     |
| 723  | 3659    | SZATKOWSKI REMIGIUSZ  | KRAKÓW           |                               | POLSKA | 1977       | M39       | 230        | 00:48:45   | 00:49:59 | 622 |     |
| 724  | 2377    | KANIEWSKI MICHAŁ      | POZNAŃ           | ORANGE POLSKA                 | POLSKA | 1975       | M39       | 231        | 00:48:45   | 00:50:26 | 623 |     |
| 725  | 3769    | KAMIENIARZ JAN        | KRAKÓW           | BBL KRAKÓW                    | POLSKA | 1954       | M50+      | 109        | 00:48:45   | 00:49:49 | 624 |     |
| 726  | 3357    | BUŁAKOWSKI KAMIL      | LIBIĄŻ           | WYZNAWCY BRONKA LIBIĄŻ        | POLSKA | 1986       | M29       | 120        | 00:48:46   | 00:50:17 | 625 |     |
| 727  | 3684    | KORBA ANDRZEJ         | KRAKÓW           |                               | POLSKA | 1968       | M49       | 166        | 00:48:47   | 00:49:44 | 626 |     |
| 728  | 3382    | GOTKOWICZ KRZYSZTOF   | WARSZAWA         |                               | POLSKA | 1975       | M39       | 232        | 00:48:49   | 00:51:13 | 627 |     |
| 729  | 2739    | KUŹLAK GRZEGORZ       | WARSZAWA         | PKO BANK POLSKI SA            | POLSKA | 1978       | M39       | 233        | 00:48:50   | 00:49:14 | 628 |     |
| 730  | 4288    | KNAPIK PIOTR          | BRAK             |                               | POLSKA | 1973       | M49       | 167        | 00:48:51   | 00:49:57 | 629 |     |
| 731  | 3592    | MOSZCZYŃSKI DAWID     | KUTNO            |                               | POLSKA | 1990       | M29       | 121        | 00:48:51   | 00:50:56 | 630 |     |
| 732  | 3275    | KRAŚNIEWSKI KRZYSZTOF | ŻMIGRÓD          | KB SUKCES ŻMIGRÓD             | POLSKA | 1965       | M49       | 168        | 00:48:53   | 00:50:07 | 631 |     |
| 733  | 2454    | SĘP MICHAŁ            | PIASTÓW          | MKS PIAST PIASTÓW             | POLSKA | 1992       | M29       | 122        | 00:48:54   | 00:49:05 | 632 |     |
| 734  | 558     | WARDEGA SYLWIA        | PODEGRODZIE      |                               | POLSKA | 1993       | K29       | 39         | 00:48:55   | 00:50:36 |     | 102 |
| 735  | 2636    | BEDNARZAK TADEUSZ     | SIEDLCE          |                               | POLSKA | 1958       | M50+      | 110        | 00:48:55   | 00:49:57 | 633 |     |
| 736  | 3227    | WYRĄBKIEWICZ JANUSZ   | CIECHOCINEK      | APTEKA MIKSTURA CIECHOCINEK   | POLSKA | 1957       | M50+      | 111        | 00:48:57   | 00:50:06 | 634 |     |
| 737  | 4143    | MUSIAŁ IRENEUSZ       | GORLICE          |                               | POLSKA | 1976       | M39       | 234        | 00:48:57   | 00:49:26 | 635 |     |
| 738  | 3540    | CIERNIAK ZDZISAW      | KRAKÓW           | AZS AWF KRAKÓW MASTERS        | POLSKA | 1953       | M50+      | 112        | 00:48:58   | 00:49:34 | 636 |     |
| 739  | 5046    | JURA DOROTA           | BIELSKO-BIAŁA    | ULTRA BESKID SPORT            | POLSKA | 1985       | K29       | 40         | 00:48:58   | 00:49:18 |     | 103 |
| 740  | 3836    | ŻULIŃSKI ANDRZEJ      | KARNIOWICE       | BIAŁY KENIJCZYK               | POLSKA | 1975       | M39       | 235        | 00:48:58   | 00:52:02 | 637 |     |
| 741  | 2387    | KOSIAK PAWEŁ          | RADOM            | UKS TECHNIK RADOM             | POLSKA | 1980       | M39       | 236        | 00:48:59   | 00:49:27 | 638 |     |
| 742  | 2685    | SOBIERAJ MONIKA       | RADOM            | FITNESS PARK RADOM            | POLSKA | 1980       | K39       | 35         | 00:49:00   | 00:49:44 |     | 104 |
| 743  | 3416    | KORDOS JAN            | KRAKÓW           | KKB DYSTANS                   | POLSKA | 1949       | M50+      | 113        | 00:49:00   | 00:50:15 | 639 |     |
| 744  | 2740    | GADOMSKI RADOSŁAW     | WARSZAWA         | PKO BANK POLSKI SA            | POLSKA | 1983       | M39       | 237        | 00:49:00   | 00:50:19 | 640 |     |
| 745  | 5635    | KARDAS PIOTR          |                  |                               |        | 1979       | M39       | 238        | 00:49:02   | 00:49:43 | 641 |     |
| 746  | 5587    | MISZCZAK DAMIAN       | IMIELIN          |                               |        | 1974       | M49       | 169        | 00:49:02   | 00:49:35 | 642 |     |
| 747  | 2244    | LAZAR GRAŻYNA         | SIEMIANOWICE ŚL. |                               | POLSKA | 1974       | K49       | 21         | 00:49:02   | 00:50:26 |     | 105 |
| 748  | 2871    | BULANDA EWA           | NOWY SĄCZ        | LUKS "JAS-POL" KRYNICA ZDRÓJ  | POLSKA | 1989       | K29       | 41         | 00:49:03   | 00:49:38 |     | 106 |
| 749  | 2714    | MARTINI DAWID         | ŁĘDZINY          |                               | POLSKA | 1991       | M29       | 123        | 00:49:03   | 00:49:35 | 643 |     |
| 750  | 3827    | NAPORA MACIEJ         | GORLICE          |                               | POLSKA | 1978       | M39       | 239        | 00:49:04   | 00:50:15 | 644 |     |
| 751  | 1827    | BROŃCZYK ANGELIKA     | NOWY SĄCZ        | UKS BUDOWLANI NOWY SĄCZ       | POLSKA | 1995       | K29       | 42         | 00:49:04   | 00:49:09 |     | 107 |
| 752  | 1246    | RUMAN PAWEŁ           |                  |                               | POLSKA | 1990       | M29       | 124        | 00:49:05   | 00:50:37 | 645 |     |
| 753  | 3809    | POTOCKA MAGDALENA     | CHRZANÓW         |                               | POLSKA | 1980       | K39       | 36         | 00:49:06   | 00:50:54 |     | 108 |
| 754  | 3393    | AUGUSTYŃSKA JOLANTA   | NOWY SĄCZ        | PTT O/BESKID SEKCJA BIEGOWA   | POLSKA | 1974       | K49       | 22         | 00:49:06   | 00:50:39 |     | 109 |
| 755  | 1233    | BIERNACKI ROBERT      | NOWY SĄCZ        | PTT O/BESKID SEKCJA BIEGOWA   | POLSKA | 1970       | M49       | 170        | 00:49:06   | 00:50:39 | 646 |     |
| 756  | 2330    | KOCIMSKI JAN          | SOCHACZEW        | KM AKTYWNI SOCHACZEW          | POLSKA | 1948       | M50+      | 114        | 00:49:07   | 00:49:25 | 647 |     |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię         | Miejscowość          | Klub                           | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K   |
|------|---------|-----------------------|----------------------|--------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|-----|
| 757  | 4010    | MUSIEROWICZ JAROSŁAW  | KUTNO                |                                | POLSKA | 1967       | M49       | 171        | 00:49:08   | 00:50:07 | 648 |     |
| 758  | 4033    | SZYMAŃSKA AGNIESZKA   | SĘDZISZÓW            |                                | POLSKA | 1982       | K39       | 37         | 00:49:09   | 00:50:15 |     | 110 |
| 759  | 3958    | BEDNARZ MARTA         | SULECHÓW             |                                | POLSKA | 1978       | K39       | 38         | 00:49:09   | 00:49:55 |     | 111 |
| 760  | 4263    | JASIŃSKI MAREK        | WARSZAWA             |                                | POLSKA | 1960       | M50+      | 115        | 00:49:11   | 00:49:48 | 649 |     |
| 761  | 4264    | JASIŃSKA TERESA       | WARSZAWA             |                                | POLSKA | 1956       | K50+      | 10         | 00:49:11   | 00:49:48 |     | 112 |
| 762  | 3635    | WIATER KATARZYNA      | TRZEBINIA            |                                | POLSKA | 1975       | K39       | 39         | 00:49:12   | 00:50:20 |     | 113 |
| 763  | 268     | MOTYKA AGATA          | ŻABNICA              | KS HALNY WĘGIERSKA GÓRKA       | POLSKA | 1965       | K49       | 23         | 00:49:13   | 00:50:04 |     | 114 |
| 764  | 3468    | KLEMCZAK JANUSZ       | MILÓWKA              | KS HALNY WEGIERSKA GÓRKA       | POLSKA | 1984       | M39       | 240        | 00:49:13   | 00:50:04 | 650 |     |
| 765  | 4159    | GÓRKA MARIUSZ         | JODŁOWNIK            | MAIZDAJA                       | POLSKA | 1975       | M39       | 241        | 00:49:13   | 00:50:50 | 651 |     |
| 766  | 3191    | RAJKOWSKI MICHAŁ      | PIOTRKÓW TRYBUNALSKI |                                | POLSKA | 1994       | M29       | 125        | 00:49:15   | 00:50:42 | 652 |     |
| 767  | 2438    | NIETOPIEL KRZYSZTOF   | WARSZAWA             |                                | POLSKA | 1982       | M39       | 242        | 00:49:17   | 00:52:54 | 653 |     |
| 768  | 2834    | NAZIM TADEUSZ         | SKAWINA              |                                | POLSKA | 1948       | M50+      | 116        | 00:49:17   | 00:50:03 | 654 |     |
| 769  | 4111    | SAFT SEBASTIAN        | CHORZÓW              |                                | POLSKA | 1973       | M49       | 172        | 00:49:17   | 00:50:33 | 655 |     |
| 770  | 3333    | RYCHLIK MAGDALENA     | WILKOWICE            | I TY MOŻESZ BYĆ WIELKI - ITMBW | POLSKA | 1994       | K29       | 43         | 00:49:19   | 00:51:01 |     | 115 |
| 771  | 3765    | NOCEŃ MARIUSZ         | SULEJÓWEK            |                                | POLSKA | 1975       | M39       | 243        | 00:49:20   | 00:50:21 | 656 |     |
| 772  | 3874    | KOWALSKI MACIEJ       | SOSNOWIEC            |                                | POLSKA | 1970       | M49       | 173        | 00:49:20   | 00:52:17 | 657 |     |
| 773  | 1685    | BRAŃCZYK RENATA       | CIESZYN              | ZUS                            | POLSKA | 1982       | K39       | 40         | 00:49:20   | 00:51:08 |     | 116 |
| 774  | 1758    | HAJDUKIEWICZ SZYMON   | BYDGOSZCZ            | ZUS                            | POLSKA | 1981       | M39       | 244        | 00:49:21   | 00:50:18 | 658 |     |
| 775  | 3953    | WSZOŁEK ADAM          | ZEGRZE               | SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVI   | POLSKA | 1973       | M49       | 174        | 00:49:22   | 00:50:17 | 659 |     |
| 776  | 3681    | OLSZEWSKA MAŁGORZATA  | ŁOWCZÓWEK            | NIGHTRUNNERS KRAKÓW            | POLSKA | 1993       | K29       | 44         | 00:49:23   | 00:50:37 |     | 117 |
| 777  | 2446    | MATŁĄG ANGELIKA       | MUSZYNA              |                                | POLSKA | 1991       | K29       | 45         | 00:49:24   | 00:50:36 |     | 118 |
| 778  | 417     | HOPEK MARCIN          | STARY SĄCZ           |                                | POLSKA | 1973       | M49       | 175        | 00:49:24   | 00:50:48 | 660 |     |
| 779  | 3667    | SZMYD MAREK           | KRAKÓW               |                                | POLSKA | 1984       | M39       | 245        | 00:49:24   | 00:51:18 | 661 |     |
| 780  | 1727    | GĘBICKA AGNIESZKA     | WARSZAWA             | ZUS                            | POLSKA | 1981       | K39       | 41         | 00:49:25   | 00:49:57 |     | 119 |
| 781  | 3906    | KITA PIOTR            | STARACHOWICE         |                                | POLSKA | 1990       | M29       | 126        | 00:49:25   | 00:49:56 | 662 |     |
| 782  | 3905    | OSTROWSKA KAMILA      | ŁÓDŹ                 |                                | POLSKA | 1988       | K29       | 46         | 00:49:26   | 00:49:57 |     | 120 |
| 783  | 853     | SZYPORTA EWA          | NAMYSŁÓW             | NIEZRZESZONY                   | POLSKA | 1977       | K39       | 42         | 00:49:27   | 00:51:22 |     | 121 |
| 784  | 3050    | CHOLEWA ADAM          | TARNÓW               |                                | POLSKA | 1969       | M49       | 176        | 00:49:28   | 00:51:38 | 663 |     |
| 785  | 4287    | DEREŃ BEATA           | BRAK                 |                                | POLSKA | 1992       | K29       | 47         | 00:49:29   | 00:49:54 |     | 122 |
| 786  | 3051    | FLOREK PAWEŁ          | KRAKÓW               |                                | POLSKA | 1970       | M49       | 177        | 00:49:29   | 00:51:38 | 664 |     |
| 787  | 4029    | ŚWIDEREK KATARZYNA    | JÓZEFOSŁAW           |                                | POLSKA | 1974       | K49       | 24         | 00:49:30   | 00:50:16 |     | 123 |
| 788  | 3903    | BŁĄŻEJOWSKI KRZYSZTOF | JÓZEFÓW              |                                | POLSKA | 1966       | M49       | 178        | 00:49:31   | 00:51:14 | 665 |     |
| 789  | 4270    | BARNOWSKI PRZEMYSŁAW  | CHOCHOŁÓW            | SKF MAGURA                     | POLSKA | 1980       | M39       | 246        | 00:49:31   | 00:51:56 | 666 |     |
| 790  | 3811    | MAŚLANKA ROBERT       | TARNÓW               | UKS-KUNG-FU TARNÓW             | POLSKA | 1975       | M39       | 247        | 00:49:31   | 00:50:57 | 667 |     |
| 791  | 3723    | PASTERNAK MARIUSZ     | TARNOWO PODGÓRNE     |                                | POLSKA | 1978       | M39       | 248        | 00:49:34   | 00:50:01 | 668 |     |
| 792  | 3165    | NOWAK CZESŁAW         | KNURÓW               | AKB KNURÓW                     | POLSKA | 1951       | M50+      | 117        | 00:49:35   | 00:50:14 | 669 |     |
| 793  | 3355    | KUCIŃSKI HUBERT       | WARSZAWA             |                                | POLSKA | 1977       | M39       | 249        | 00:49:35   | 00:51:03 | 670 |     |
| 794  | 4142    | KĄŁUŻA MICHAŁ         | MICHAŁOWICE          |                                | POLSKA | 1973       | M49       | 179        | 00:49:36   | 00:51:31 | 671 |     |
| 795  | 3716    | RUCHAŁA DOROTA        | BRAK                 |                                | POLSKA | 1989       | K29       | 48         | 00:49:36   | 00:50:52 |     | 124 |
| 796  | 2497    | RYCHTER ADRIANA       | MAGDALENKA           |                                | POLSKA | 1977       | K39       | 43         | 00:49:36   | 00:50:21 |     | 125 |
| 797  | 3260    | FOJUD MAJA            | GOWARZEWO            |                                | POLSKA | 1979       | K39       | 44         | 00:49:37   | 00:51:39 |     | 126 |
| 798  | 2852    | PACUŁA PIOTR          | GLIWICE              | OPEL ACTIVE TEAM GLIWICE       | POLSKA | 1959       | M50+      | 118        | 00:49:38   | 00:49:47 | 672 |     |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię              | Miejscowość      | Klub                          | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K   |
|------|---------|----------------------------|------------------|-------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|-----|
| 799  | 3955    | STOLARZ PAWEŁ              | WARSZAWA         |                               | POLSKA | 1964       | M50+      | 119        | 00:49:40   | 00:50:49 | 673 |     |
| 800  | 4070    | KUCZAJ MARIUSZ             | GLIWICE          |                               | POLSKA | 1980       | M39       | 250        | 00:49:40   | 00:51:52 | 674 |     |
| 801  | 2133    | REMLEIN KATARZYNA          | POZNAŃ           | PZU SPORT TEAM                | POLSKA | 1980       | K39       | 45         | 00:49:40   | 00:50:50 |     | 127 |
| 802  | 2874    | ZARZYCZNY ARKADIUSZ        | RZESZÓW          | NIEZSZESZONY                  | POLSKA | 1975       | M39       | 251        | 00:49:41   | 00:50:37 | 675 |     |
| 803  | 3062    | JURCZYŃSKA ANGELIKA        | MUSZYNA          | VISEGRAD MARATON RYTRO        | POLSKA | 1985       | K29       | 49         | 00:49:41   | 00:51:37 |     | 128 |
| 804  | 1820    | KWIATKOWSKA KINGA          | CHELMIEC         | VISEGRAD MARATON RYTRO        | POLSKA | 1988       | K29       | 50         | 00:49:41   | 00:51:37 |     | 129 |
| 805  | 770     | STAŃCZAK EWA               | WARSZAWA         | BIEGAM NA TARCHOMINIE         | POLSKA | 1975       | K39       | 46         | 00:49:41   | 00:49:41 |     | 130 |
| 806  | 3512    | STANOSZEK AGNIESZKA        | MYSŁOWICE        | POWERRADE TEAM                | POLSKA | 1971       | K49       | 25         | 00:49:42   | 00:50:22 |     | 131 |
| 807  | 2866    | PROKOP KRZYSZTOF           | NOWY SĄCZ        |                               | POLSKA | 1964       | M50+      | 120        | 00:49:42   | 00:50:13 | 676 |     |
| 808  | 1620    | GROCHOWSKI KRZYSZTOF       | WARSZAWA         | KANCELARIA SPORTOWA STASZEZEV | POLSKA | 1989       | M29       | 127        | 00:49:42   | 00:51:46 | 677 |     |
| 809  | 2954    | WSZOŁEK HELENA             | KRAKÓW           | AMBASADOR FESTIWALU BIEGOW    | POLSKA | 1957       | K50+      | 11         | 00:49:42   | 00:50:24 |     | 132 |
| 810  | 4057    | TOKARCZYK WŁODZIMIERZ      | MUSZYNA          |                               | POLSKA | 1963       | M50+      | 121        | 00:49:43   | 00:51:23 | 678 |     |
| 811  | 3762    | LEWANDOWSKA EWA            | ŁÓDŹ             | KLUB BIEGACZA ARTURÓWEK ŁÓC   | POLSKA | 1961       | K50+      | 12         | 00:49:43   | 00:50:22 |     | 133 |
| 812  | 1329    | WYPYCH RADOSŁAW            | WARSZAWA         | ART PROFI TEAM                | POLSKA | 1969       | M49       | 180        | 00:49:43   | 00:50:21 | 679 |     |
| 813  | 3690    | SUMIEC KATARZYNA           | MIELEC           |                               | POLSKA | 1994       | K29       | 51         | 00:49:43   | 00:50:40 |     | 134 |
| 814  | 301     | DESSELBERGER ANDRZEJ       |                  |                               | POLSKA | 1969       | M49       | 181        | 00:49:45   | 00:52:09 | 680 |     |
| 815  | 5336    | WOJTOWICZ ADAM             | BYTOM            | KLUB BIEGACZA JÓZEFINKA       | POLSKA | 1981       | M39       | 252        | 00:49:45   | 00:51:09 | 681 |     |
| 816  | 2403    | REKIEL JACEK               | TUROBIN          | LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEG | POLSKA | 1982       | M39       | 253        | 00:49:46   | 00:53:47 | 682 |     |
| 817  | 876     | MRYGŁOCKI ANDRZEJ          | POLSKA           | MARATON LUBELSKI              | POLSKA | 1962       | M50+      | 122        | 00:49:47   | 00:53:48 | 683 |     |
| 818  | 1125    | TUWALSKI BERNARD           | WARSZAWA         |                               | POLSKA | 1969       | M49       | 182        | 00:49:48   | 00:50:51 | 684 |     |
| 819  | 1923    | PRZYBYLSKA MAŁGORZATA      | NOWY SĄCZ        | PTT O/BESKID GRUPA BIEGOWA    | POLSKA | 1981       | K39       | 47         | 00:49:48   | 00:51:21 |     | 135 |
| 820  | 3742    | CIEBIEŃ JERZY              | DĘBICA           | NIEZRZESZONY                  | POLSKA | 1967       | M49       | 183        | 00:49:49   | 00:51:14 | 685 |     |
| 821  | 4114    | WARSEWSKI MARCIN           | WARSZAWA         | KANCELARIA SPORTOWA STASZEZEV | POLSKA | 1972       | M49       | 184        | 00:49:49   | 00:51:36 | 686 |     |
| 822  | 4018    | MASIAREK MARIUSZ           | GLIWICE          | DRUŻYNA MOJACUKRZYCA.PL       | POLSKA | 1971       | M49       | 185        | 00:49:50   | 00:52:08 | 687 |     |
| 823  | 3643    | CISAK MAREK                | JASTRZĘBIE ZDRÓJ |                               | POLSKA | 1969       | M49       | 186        | 00:49:50   | 00:51:25 | 688 |     |
| 824  | 2751    | MAZURCZYK PATRYK           | STAŁOWA WOLA     |                               | POLSKA | 1987       | M29       | 128        | 00:49:50   | 00:51:40 | 689 |     |
| 825  | 3233    | SZYMAŃSKI ADAM             | POŁANIEC         |                               | POLSKA | 1960       | M50+      | 123        | 00:49:51   | 00:51:52 | 690 |     |
| 826  | 4929    | LIBERDA KONRAD             | GORLICE          | LAMPART GORLICE               | POLSKA | 1970       | M49       | 187        | 00:49:52   | 00:50:37 | 691 |     |
| 827  | 3213    | BIEL MICHAŁ                | KRAKÓW           |                               | POLSKA | 1993       | M29       | 129        | 00:49:52   | 00:51:18 | 692 |     |
| 828  | 3557    | ŚLUSARCZYK JERZY           | KRAKÓW           | AZS-AWF KRAKÓW MASTERS        | POLSKA | 1958       | M50+      | 124        | 00:49:53   | 00:50:36 | 693 |     |
| 829  | 3970    | LANY GRZEGORZ              | KATOWICE         |                               | POLSKA | 1972       | M49       | 188        | 00:49:53   | 00:51:08 | 694 |     |
| 830  | 47      | BERDYCHOWSKI ZYGMUNT       | NOWY SĄCZ        | INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICI   | POLSKA | 1960       | M50+      | 125        | 00:49:54   | 00:53:13 | 695 |     |
| 831  | 4883    | MORDARSKA-DYREK MAŁGORZATA |                  |                               | POLSKA | 1973       | K49       | 26         | 00:49:56   | 00:51:51 |     | 136 |
| 832  | 4182    | BAJTEL PIOTR               | MUSZYNA          |                               | POLSKA | 1968       | M49       | 189        | 00:49:56   | 00:53:09 | 696 |     |
| 833  | 3561    | KROL ELZBIETA              | KRAKOW           | AZS AWF KRAKÓW MASTERS        | POLSKA | 1971       | K49       | 27         | 00:49:56   | 00:51:07 |     | 137 |
| 834  | 5362    | WĘGRZYN EWA                | RACIECHOWICE     | DOBCZYCKI KLUB BIEGACZA       | POLSKA | 1985       | K29       | 52         | 00:49:57   | 00:51:26 |     | 138 |
| 835  | 3113    | SIEWKO JAKUB               | WARSZAWA         |                               | POLSKA | 1971       | M49       | 190        | 00:49:58   | 00:51:44 | 697 |     |
| 836  | 5486    | WINIARZ WACŁAW             | LUBACZÓW         |                               | POLSKA | 1953       | M50+      | 126        | 00:49:59   | 00:51:36 | 698 |     |
| 837  | 2656    | TOFILUK ANDRZEJ            | HAJNÓWKA         | NIEZRZESZONY                  | POLSKA | 1978       | M39       | 254        | 00:49:59   | 00:51:01 | 699 |     |
| 838  | 3657    | KOZŁOWSKI WOJCIECH         | KRAKÓWKRAKÓW     |                               | POLSKA | 1968       | M49       | 191        | 00:50:01   | 00:50:35 | 700 |     |
| 839  | 3513    | STANOSZEK ROBERT           | MYSŁOWICE        | POWERRADE TEAM                | POLSKA | 1971       | M49       | 192        | 00:50:02   | 00:50:41 | 701 |     |
| 840  | 4180    | ŻELICHOWSKI JAKUB          | NOWY SĄCZ        |                               | POLSKA | 1980       | M39       | 255        | 00:50:04   | 00:51:49 | 702 |     |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię                | Miejscowość   | Klub                   | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K   |
|------|---------|------------------------------|---------------|------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|-----|
| 841  | 3236    | BOGUSZ ANNA                  | KATOWICE      | BIEGAMY Z SERCEM       | POLSKA | 1985       | K29       | 53         | 00:50:04   | 00:52:27 |     | 139 |
| 842  | 1654    | MISIŁO ŁUKASZ                | LEŻAJSK       | ZUS                    | POLSKA | 1984       | M39       | 256        | 00:50:05   | 00:51:25 | 703 |     |
| 843  | 4098    | OGNIEWSKI PIOTR              | RYBNIK        |                        | POLSKA | 1974       | M49       | 193        | 00:50:05   | 00:52:36 | 704 |     |
| 844  | 2544    | OŻÓG ADAM                    | DĘBICA        |                        | POLSKA | 1976       | M39       | 257        | 00:50:05   | 00:51:17 | 705 |     |
| 845  | 3455    | WOJTAS KAMIL                 | KRAKÓW        | KKB DYSTANS            | POLSKA | 1989       | M29       | 130        | 00:50:05   | 00:52:09 | 706 |     |
| 846  | 5606    | PALUSZKIEWICZ WIESŁAW        | TYCHY         | 40-LATEK TYCHY         |        | 1957       | M50+      | 127        | 00:50:06   | 00:50:56 | 707 |     |
| 847  | 3585    | POGORZELSKA KATARZYNA        | WARSZAWA      |                        | POLSKA | 1980       | K39       | 48         | 00:50:06   | 00:52:22 |     | 140 |
| 848  | 2553    | CIEPIELA TOMASZ              | KRAKÓW        | AZS AWF KRAKÓW MASTERS | POLSKA | 1964       | M50+      | 128        | 00:50:08   | 00:50:15 | 708 |     |
| 849  | 3502    | CAŁKA ANNA                   | SIEWIERZ      | PANK TEAM              | POLSKA | 1973       | K49       | 28         | 00:50:09   | 00:51:25 |     | 141 |
| 850  | 5367    | SIEKIERSKI KRZYSZTOF         | LUBLIN        | KEREZA.PL              | POLSKA | 1972       | M49       | 194        | 00:50:10   | 00:52:12 | 709 |     |
| 851  | 2587    | GÓRNIAK ADAM                 | WARSZAWA      |                        | POLSKA | 1979       | M39       | 258        | 00:50:12   | 00:51:18 | 710 |     |
| 852  | 1181    | ŚCIGALSKI MARCIN             |               |                        | POLSKA | 1969       | M49       | 195        | 00:50:14   | 00:51:22 | 711 |     |
| 853  | 3854    | CWOŁEK ZBIGNIEW              | RADLIN        | EKO-BUD                | POLSKA | 1953       | M50+      | 129        | 00:50:15   | 00:52:10 | 712 |     |
| 854  | 372     | MOSKALUK LESZEK              |               |                        | POLSKA | 1954       | M50+      | 130        | 00:50:16   | 00:50:41 | 713 |     |
| 855  | 2523    | WERECKI DARIUSZ              | STARCZA       | FREELANCER             | POLSKA | 1967       | M49       | 196        | 00:50:17   | 00:51:55 | 714 |     |
| 856  | 5576    | SZATKOWSKI MICHAŁ            |               |                        |        | 1996       | M29       | 131        | 00:50:19   | 00:50:35 | 715 |     |
| 857  | 5204    | LITWORA SEBASTIAN            | MYŚLENICE     |                        | POLSKA | 1978       | M39       | 259        | 00:50:19   | 00:51:22 | 716 |     |
| 858  | 2263    | PAWŁOWSKA-POJAWA ANNA        | WARSZAWA      | BYLEDOBIEC ANIN        | POLSKA | 1976       | K39       | 49         | 00:50:19   | 00:51:56 |     | 142 |
| 859  | 3647    | PAWLIKOWSKA AGNIESZKA        | KRAKÓW        | JASIEK MELA TEAM       | POLSKA | 1975       | K39       | 50         | 00:50:20   | 00:51:00 |     | 143 |
| 860  | 3142    | BLAK WIESŁAW                 | SKAWINA       | JASIEK MELA TEAM       | POLSKA | 1964       | M50+      | 131        | 00:50:20   | 00:51:00 | 717 |     |
| 861  | 3098    | SZENDZIELORZ BOGUSŁAW        | BRAK          | UNIPROGRAMY            | POLSKA | 1964       | M50+      | 132        | 00:50:21   | 00:51:14 | 718 |     |
| 862  | 1769    | ABRAMOV ALEX                 |               |                        | POLSKA | 1964       | M50+      | 133        | 00:50:21   | 00:52:20 | 719 |     |
| 863  | 4231    | TRACZ KRZYSZTOF              | KRAKÓW        |                        | POLSKA | 1988       | M29       | 132        | 00:50:21   | 00:52:18 | 720 |     |
| 864  | 3287    | HARPULA WOJCIECH             | KRAKOW        |                        | POLSKA | 1983       | M39       | 260        | 00:50:22   | 00:52:06 | 721 |     |
| 865  | 2775    | WIŚNIEWSKA BOGUMIŁA          | CHODZIEŻ      |                        | POLSKA | 1986       | K29       | 54         | 00:50:22   | 00:51:32 |     | 144 |
| 866  | 3121    | RYS WACLAW                   | MYŚLENICE     | NIEZRZESZONY           | POLSKA | 1957       | M50+      | 134        | 00:50:23   | 00:50:32 | 722 |     |
| 867  | 3434    | PAŃCZYK ROBERT               | SOSNOWIEC     | ZAJEZDNIA SPORTS TEAM  | POLSKA | 1989       | M29       | 133        | 00:50:24   | 00:51:24 | 723 |     |
| 868  | 2601    | GALUS JACEK                  | TARNÓW        |                        | POLSKA | 1971       | M49       | 197        | 00:50:25   | 00:50:58 | 724 |     |
| 869  | 23      | BODZIOCH GRZEGORZ            | KOBYLANKA     |                        | POLSKA | 1973       | M49       | 198        | 00:50:26   | 00:53:41 | 725 |     |
| 870  | 1680    | CYRANKOWSKI ANDRZEJ          | MŚCIWOJÓW     | ZUS                    | POLSKA | 1975       | M39       | 261        | 00:50:27   | 00:51:01 | 726 |     |
| 871  | 2280    | HULANICKI ANDRZEJ            | WARSZAWA      | FESTIWAL BIEGOWY       | POLSKA | 1958       | M50+      | 135        | 00:50:27   | 00:51:21 | 727 |     |
| 872  | 3517    | PASTUCHA ANNA                | KRABKOWICE    |                        | POLSKA | 1958       | K50+      | 13         | 00:50:27   | 00:51:07 |     | 145 |
| 873  | 2306    | ROSZKOWSKA-KAZAŁA MAŁGORZATA | WARSZAWA      | ZABIĘGANI PO USZY      | POLSKA | 1976       | K39       | 51         | 00:50:29   | 00:52:33 |     | 146 |
| 874  | 3973    | DREWNIK MAŁGORZATA           | WARSZAWA      |                        | POLSKA | 1985       | K29       | 55         | 00:50:29   | 00:52:08 |     | 147 |
| 875  | 4053    | TRĄBIŃSKA KINGA              | ZIELONKI      |                        | POLSKA | 1982       | K39       | 52         | 00:50:30   | 00:52:23 |     | 148 |
| 876  | 1733    | ŚLĘZAK JAROSŁAW              | POGÓRSKA WOLA | CARABUS NOWY SĄCZ      | POLSKA | 1972       | M49       | 199        | 00:50:30   | 00:52:23 | 728 |     |
| 877  | 3627    | CZYŻ PIOTR                   | GDAŃSK        | DRUŻYNA DUŻEJ WAGI     | POLSKA | 1966       | M49       | 200        | 00:50:31   | 00:52:03 | 729 |     |
| 878  | 1056    | WASYŁAK KRZYSZTOF            | KRAKÓW        | BIEGAM BO LUBIE        | POLSKA | 1980       | M39       | 262        | 00:50:31   | 00:52:05 | 730 |     |
| 879  | 4187    | GĄGOR SEBASTIAN              | NOWY SĄCZ     |                        | POLSKA | 1994       | M29       | 134        | 00:50:31   | 00:50:42 | 731 |     |
| 880  | 3918    | PĘKALA MAGDA                 | KRAKÓW        | NIGHT RUNNERS          | POLSKA | 1992       | K29       | 56         | 00:50:34   | 00:51:58 |     | 149 |
| 881  | 3528    | KMIETOWICZ ADAM              | MUSZYNA       |                        | POLSKA | 1996       | M29       | 135        | 00:50:34   | 00:51:23 | 732 |     |
| 882  | 2009    | PĘKALA MICHAŁ                | WARSZAWA      | NIGHT RUNNERS          | POLSKA | 1982       | M39       | 263        | 00:50:34   | 00:51:59 | 733 |     |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię            | Miejscowość             | Klub                        | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K   |
|------|---------|--------------------------|-------------------------|-----------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|-----|
| 883  | 2008    | KOWALSKA KATARZYNA       | KRAKÓW                  |                             | POLSKA | 1982       | K39       | 53         | 00:50:35   | 00:51:59 |     | 150 |
| 884  | 2736    | PIĄTEK STANISŁAW         | KRAKÓW                  |                             | POLSKA | 1958       | M50+      | 136        | 00:50:36   | 00:51:28 | 734 |     |
| 885  | 2583    | DOBROWOLSKI ZBIGNIEW     | OŚWIĘCIM                |                             | POLSKA | 1962       | M50+      | 137        | 00:50:38   | 00:52:45 | 735 |     |
| 886  | 2382    | SZCZEPAŃSKI JAN          | ŁAŃCUT                  |                             | POLSKA | 1963       | M50+      | 138        | 00:50:39   | 00:51:51 | 736 |     |
| 887  | 1059    | SZYMAŃSKA EWA            | SZCZECINEK              | ZUS                         | POLSKA | 1970       | K49       | 29         | 00:50:39   | 00:51:37 |     | 151 |
| 888  | 3698    | MOSIEJ ANNA              | WARSZAWA                | ACCENTURE                   | POLSKA | 1988       | K29       | 57         | 00:50:39   | 00:51:39 |     | 152 |
| 889  | 2389    | STACHELEK JUSTYNA        | WARSZAWA                |                             | POLSKA | 1987       | K29       | 58         | 00:50:40   | 00:51:02 |     | 153 |
| 890  | 4118    | GARBACIK WOJCIECH        | KRAKÓW                  |                             | POLSKA | 1971       | M49       | 201        | 00:50:40   | 00:52:34 | 737 |     |
| 891  | 2964    | PAŁUZEWICZ EWA           | NOWY SĄCZ               |                             | POLSKA | 1969       | K49       | 30         | 00:50:41   | 00:52:57 |     | 154 |
| 892  | 3404    | STANKIEWICZ IWONA        | SOBÓTKA                 | KB SOBÓTKA                  | POLSKA | 1959       | K50+      | 14         | 00:50:41   | 00:52:45 |     | 155 |
| 893  | 3159    | CZERŃNIK ELŻBIETA        | BORZYKOWO               | KB KOSYNIER WRZEŚNIA        | POLSKA | 1954       | K50+      | 15         | 00:50:42   | 00:51:38 |     | 156 |
| 894  | 4129    | ŚWIERCZEK RYSZARD        | TARNÓW                  | NIEZRZESZONY                | POLSKA | 1965       | M49       | 202        | 00:50:42   | 00:52:40 | 738 |     |
| 895  | 5510    | PŁOSKONKA WOJCIECH       |                         |                             |        | 1966       | M49       | 203        | 00:50:42   | 00:51:25 | 739 |     |
| 896  | 2755    | GROMEK MIROSLAW          | BIAŁOBRZEGI             | TEAM BOMIKA                 | POLSKA | 1960       | M50+      | 139        | 00:50:42   | 00:51:38 | 740 |     |
| 897  | 3422    | KWIECIEŃ KRZYSZTOF       | TARNÓW                  |                             | POLSKA | 1974       | M49       | 204        | 00:50:43   | 00:51:10 | 741 |     |
| 898  | 2856    | ANDRYSKOWSKI MAREK       | ŁĘBORK                  |                             | POLSKA | 1965       | M49       | 205        | 00:50:43   | 00:51:21 | 742 |     |
| 899  | 3164    | GÓRSKI ANTONI            | ŁĘBORK                  | ŁĘBORK                      | POLSKA | 1948       | M50+      | 140        | 00:50:43   | 00:51:45 | 743 |     |
| 900  | 3932    | BASTA GRAŻYNA            | KORZENNA                | VISEGRAD MARATON RYTRO      | POLSKA | 1984       | K39       | 54         | 00:50:44   | 00:51:56 |     | 157 |
| 901  | 3193    | TALAGA MICHAŁ            | OSTRÓW WLKP             | RAWRUN                      | POLSKA | 1977       | M39       | 264        | 00:50:44   | 00:52:09 | 744 |     |
| 902  | 1629    | SZCZEPANIAK PIOTR        | OLSZTYN                 | ZUS                         | POLSKA | 1968       | M49       | 206        | 00:50:44   | 00:52:06 | 745 |     |
| 903  | 3781    | ADAMCZYK DOROTA          | KRAKÓW                  |                             | POLSKA | 1983       | K39       | 55         | 00:50:44   | 00:51:47 |     | 158 |
| 904  | 3145    | WITKA PIOTR              | POCZ.NOWA WIEŚ ŁĘBORSKA | KLUB MORS ŁEBA              | POLSKA | 1965       | M49       | 207        | 00:50:45   | 00:51:47 | 746 |     |
| 905  | 3397    | BRZÓSKA ADAM             | ŻORY                    |                             | POLSKA | 1969       | M49       | 208        | 00:50:46   | 00:53:31 | 747 |     |
| 906  | 2349    | WACHEL PAWEŁ             | KRAKÓW                  | UNDER ARMOUR POLSKA         | POLSKA | 1986       | M29       | 136        | 00:50:47   | 00:52:21 | 748 |     |
| 907  | 1290    | ŚWIĘTACH PIOTR           | KRYNICA                 |                             | POLSKA | 1995       | M29       | 137        | 00:50:47   | 00:51:12 | 749 |     |
| 908  | 2899    | ZAREMBA TOMASZ           | NOWY SĄCZ               |                             | POLSKA | 1972       | M49       | 209        | 00:50:48   | 00:52:14 | 750 |     |
| 909  | 2369    | OSTROPOLSKI HENRYK       | DZIERŻONIÓW             |                             | POLSKA | 1957       | M50+      | 141        | 00:50:49   | 00:52:11 | 751 |     |
| 910  | 2861    | KRÓLICKI DARIUSZ         | RYMANÓW                 | MTB RYMANÓW                 | POLSKA | 1966       | M49       | 210        | 00:50:50   | 00:52:25 | 752 |     |
| 911  | 1081    | ZĄBKIEWICZ GRZEGORZ      | CZĘSTOCHOWA             | MACROLOGIC / ZABIEGANI      | POLSKA | 1983       | M39       | 265        | 00:50:50   | 00:53:57 | 753 |     |
| 912  | 1082    | ZĄBKIEWICZ ANNA          | CZĘSTOCHOWA             | ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA       | POLSKA | 1982       | K39       | 56         | 00:50:50   | 00:53:57 |     | 159 |
| 913  | 4113    | BANASIK-GRAWŻYN KAROLINA | KRAKÓW                  |                             | POLSKA | 1982       | K39       | 57         | 00:50:56   | 00:52:57 |     | 160 |
| 914  | 2973    | MOCZYŃSKI LESZEK         | BYDGOSZCZ               | RWT BYDGOSZCZ               | POLSKA | 1951       | M50+      | 142        | 00:50:56   | 00:52:35 | 754 |     |
| 915  | 3118    | DRYGALSKI DOMINIK        | BYDGOSZCZ               | BIEGAM DLA BYDGOSZCZY       | POLSKA | 1963       | M50+      | 143        | 00:50:56   | 00:52:35 | 755 |     |
| 916  | 1191    | KROCHMAL ANDRZEJ         | WARSZAWA                | ODDZIAŁ PTTK WARSZAWA PRAG, | POLSKA | 1956       | M50+      | 144        | 00:50:56   | 00:52:00 | 756 |     |
| 917  | 3615    | WÓJCIK MARCIN            | CZECHOWICE-DZIEDZICE    |                             | POLSKA | 1978       | M39       | 266        | 00:50:57   | 00:52:59 | 757 |     |
| 918  | 2939    | JAKUBCZYK BARBARA        | PSARY                   | TKKF CZELADŹ                | POLSKA | 1966       | K49       | 31         | 00:50:59   | 00:52:11 |     | 161 |
| 919  | 887     | NĘDZA MARIA              | KOŚCIELISKO             |                             | POLSKA | 1978       | K39       | 58         | 00:50:59   | 00:51:22 |     | 162 |
| 920  | 2671    | KSIĘŻYK ANNA             | KATOWICE                |                             | POLSKA | 1984       | K39       | 59         | 00:51:00   | 00:51:28 |     | 163 |
| 921  | 4123    | PIZOŃ ROMAN              | LUBIN                   |                             | POLSKA | 1968       | M49       | 211        | 00:51:01   | 00:52:43 | 758 |     |
| 922  | 4064    | BUTRYN WITOLD            | RZESZÓW                 |                             | POLSKA | 1962       | M50+      | 145        | 00:51:02   | 00:53:14 | 759 |     |
| 923  | 5655    | TROCHNOWSKA RENATA       |                         |                             |        | 1976       | K39       | 60         | 00:51:02   | 00:53:08 |     | 164 |
| 924  | 4074    | BŁASZCZAK PAWEŁ          | WARSZAWA                |                             | POLSKA | 1954       | M50+      | 146        | 00:51:06   | 00:51:12 | 760 |     |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię               | Miejscowość          | Klub                         | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K   |
|------|---------|-----------------------------|----------------------|------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|-----|
| 925  | 5424    | MAKUŁA DAWID                | KRAKÓW               | KKTS                         | POLSKA | 1986       | M29       | 138        | 00:51:06   | 00:53:02 | 761 |     |
| 926  | 1215    | KAŁUŻA RADOSŁAW             | ŁÓDŹ                 |                              | POLSKA | 1988       | M29       | 139        | 00:51:07   | 00:51:50 | 762 |     |
| 927  | 3919    | PRZYBYŁO SONIA              | GLIWICE              |                              | POLSKA | 1989       | K29       | 59         | 00:51:08   | 00:52:08 |     | 165 |
| 928  | 3124    | HEITZMAN MAREK              | CHORZÓW              |                              | POLSKA | 1977       | M39       | 267        | 00:51:08   | 00:52:35 | 763 |     |
| 929  | 1278    | STACHURA BEATA              |                      |                              | POLSKA | 1973       | K49       | 32         | 00:51:08   | 00:53:20 |     | 166 |
| 930  | 1679    | KOZŁOWSKI ZBIGNIEW          | TORUŃ                | ZUS                          | POLSKA | 1984       | M39       | 268        | 00:51:09   | 00:52:59 | 764 |     |
| 931  | 3150    | MAJŁOWSKA IRENA             | GORZÓW WLKP.         |                              | POLSKA | 1953       | K50+      | 16         | 00:51:10   | 00:51:42 |     | 167 |
| 932  | 5356    | KRÓL PAWEŁ                  | KLUCZE               | PEGA RUNNERS                 | POLSKA | 1979       | M39       | 269        | 00:51:11   | 00:52:26 | 765 |     |
| 933  | 3348    | TRYBA DARIUSZ               | TARNÓW               |                              | POLSKA | 1970       | M49       | 212        | 00:51:11   | 00:52:10 | 766 |     |
| 934  | 2558    | BAK MACIEJ                  | WARSZAWA             | KB.ORANGE POLSKA             | POLSKA | 1973       | M49       | 213        | 00:51:11   | 00:53:45 | 767 |     |
| 935  | 3560    | KOZŁOWSKI PRZEMYSŁAW        | ŁÓDŹ                 |                              | POLSKA | 1983       | M39       | 270        | 00:51:11   | 00:55:02 | 768 |     |
| 936  | 2994    | SZOKALSKI KAZIMIERZ         | PRAŻMÓW NOWY         | KLUB FILIPKA                 | POLSKA | 1963       | M50+      | 147        | 00:51:13   | 00:52:59 | 769 |     |
| 937  | 4147    | KOTOWICZ TOMASZ             | KRAKÓW               |                              | POLSKA | 1980       | M39       | 271        | 00:51:13   | 00:52:25 | 770 |     |
| 938  | 3844    | CZARNOTTA JAGODA            | GRODZISZCZE          | AZS AWF KRAKÓW MASTERS       | POLSKA | 1992       | K29       | 60         | 00:51:14   | 00:51:20 |     | 168 |
| 939  | 1642    | ZŁOCKI ARKADIUSZ            | NOWY SĄCZ            | VISEGRAD MARATON RYTRP       | POLSKA | 1994       | M29       | 140        | 00:51:15   | 00:51:34 | 771 |     |
| 940  | 5646    | KACZMARSKI DAREK            |                      | AZS AWF KRAKOW MASTERS       |        | 1962       | M50+      | 148        | 00:51:15   | 00:51:20 | 772 |     |
| 941  | 2913    | ROPIAK RYSZARD              | MYSZYNIC             | KURPIE MYSZCZENIEC           | POLSKA | 1944       | M50+      | 149        | 00:51:16   | 00:52:03 | 773 |     |
| 942  | 4164    | SZCZUREK MARIUSZ            | NOWY SĄCZ            |                              | POLSKA | 1975       | M39       | 272        | 00:51:16   | 00:51:39 | 774 |     |
| 943  | 3969    | RUBAN MIKOŁAJ               | STRYZÓW              |                              | POLSKA | 1980       | M39       | 273        | 00:51:16   | 00:52:22 | 775 |     |
| 944  | 3534    | SZWARC-BEREZECKI ANDRZEJ    | POZNAŃ               |                              | POLSKA | 1955       | M50+      | 150        | 00:51:17   | 00:54:56 | 776 |     |
| 945  | 1746    | BOCHEŃSKI MARCIN            | SZCZECINEK           | ZUS                          | POLSKA | 1971       | M49       | 214        | 00:51:17   | 00:52:16 | 777 |     |
| 946  | 3464    | SOCHA WOJCIECH              | GDAŃSK               | WENA RUNNING TEAM            | POLSKA | 1982       | M39       | 274        | 00:51:20   | 00:52:27 | 778 |     |
| 947  | 2485    | KURPISZ- TRĘDOWSKA KLAUDYNA | WARSZAWA             | NIEZRZESZONA                 | POLSKA | 1981       | K39       | 61         | 00:51:22   | 00:53:26 |     | 169 |
| 948  | 233     | KUŹNIAK PIOTR               | WARSZAWA             |                              | POLSKA | 1976       | M39       | 275        | 00:51:22   | 00:52:41 | 779 |     |
| 949  | 3559    | ZAGDAŃSKA MAŁGORZATA        | ŁÓDŹ                 |                              | POLSKA | 1979       | K39       | 62         | 00:51:23   | 00:55:15 |     | 170 |
| 950  | 4276    | WIDENKA MICHAŁ              | KOSTKOWICE, DĘBOWIEC | OPCJONALNE                   | POLSKA | 1989       | M29       | 141        | 00:51:24   | 00:54:36 | 780 |     |
| 951  | 3923    | DZIADOŃ AGNIESZKA           | SZCZEPANÓW           | VIKTORIA BRZESKO             | POLSKA | 1981       | K39       | 63         | 00:51:25   | 00:52:56 |     | 171 |
| 952  | 4764    | PASEK NATALIA               | WIELICZKA            |                              | POLSKA | 1981       | K39       | 64         | 00:51:26   | 00:51:46 |     | 172 |
| 953  | 4138    | GRYSAK MARCIN               | INOWROCLAW           |                              | POLSKA | 1986       | M29       | 142        | 00:51:26   | 00:52:31 | 781 |     |
| 954  | 4160    | SARAT EWA                   | TARNÓW               | SOKÓŁ TARNÓW                 | POLSKA | 1969       | K49       | 33         | 00:51:27   | 00:52:48 |     | 173 |
| 955  | 2293    | POJAWA TOMASZ               | WARSZAWA             | BYLEDOBIEC ANIN              | POLSKA | 1973       | M49       | 215        | 00:51:27   | 00:53:02 | 782 |     |
| 956  | 3692    | KAMPA MONIKA                | WARSZAWA             | ACCENTURE                    | POLSKA | 1988       | K29       | 61         | 00:51:29   | 00:53:21 |     | 174 |
| 957  | 3252    | STARZYK JACEK               | OLKUSZ               |                              | POLSKA | 1958       | M50+      | 151        | 00:51:29   | 00:53:39 | 783 |     |
| 958  | 3890    | BAJOREK ZOFIA               | TARNÓW               |                              | POLSKA | 1975       | K39       | 65         | 00:51:30   | 00:53:46 |     | 175 |
| 959  | 3197    | DIC MIROSLAV                | STARÁ LUBOVŇA        | BEŽECKÝ KLUB STARÁ LUBOVŇA   | POLSKA | 1980       | M39       | 276        | 00:51:30   | 00:52:34 | 784 |     |
| 960  | 3892    | KRAJEWSKI ZBIGNIEW          | RADLIN               |                              | POLSKA | 1961       | M50+      | 152        | 00:51:33   | 00:52:26 | 785 |     |
| 961  | 4235    | TULEJA TOMASZ               | KRAKÓW               |                              | POLSKA | 1987       | M29       | 143        | 00:51:35   | 00:54:30 | 786 |     |
| 962  | 2676    | KUBICA KAZIMIERZ            | BIELSKO-BIAŁA        |                              | POLSKA | 1954       | M50+      | 153        | 00:51:36   | 00:52:07 | 787 |     |
| 963  | 4087    | WCIŚLIŃSKI ADAM             | PROSZOWICE           | PDK                          | POLSKA | 1982       | M39       | 277        | 00:51:36   | 00:53:56 | 788 |     |
| 964  | 266     | BARNAŚ GRZEGORZ             | TARNÓW               | SOKÓŁ TARNÓW                 | POLSKA | 1965       | M49       | 216        | 00:51:40   | 00:52:08 | 789 |     |
| 965  | 2680    | OKUROWSKA SYLWIA            | LEGIONOWO            | SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVI | POLSKA | 1982       | K39       | 66         | 00:51:42   | 00:52:36 |     | 176 |
| 966  | 1635    | LIPNICKA KATARZYNA          | OSTRÓDA              | ZUS                          | POLSKA | 1982       | K39       | 67         | 00:51:43   | 00:52:41 |     | 177 |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię        | Miejscowość           | Klub                       | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K   |
|------|---------|----------------------|-----------------------|----------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|-----|
| 967  | 682     | PISZ ROBERT          | JASŁO                 |                            | POLSKA | 1959       | M50+      | 154        | 00:51:44   | 00:51:55 | 790 |     |
| 968  | 3944    | PIETYRA KAROLINA     | BILCZA                | ŁOŻA SZYDERCÓW KIELCE      | POLSKA | 1978       | K39       | 68         | 00:51:45   | 00:52:23 |     | 178 |
| 969  | 3040    | CABAJ RAFAŁ          | MROZY                 |                            | POLSKA | 1979       | M39       | 278        | 00:51:45   | 00:53:27 | 791 |     |
| 970  | 3209    | BROM TOMASZ          | ŚWIĘTOCHŁOWICE        |                            | POLSKA | 1973       | M49       | 217        | 00:51:45   | 00:52:49 | 792 |     |
| 971  | 4042    | KARPIESIUK MAREK     | BIAŁYSTOK             |                            | POLSKA | 1954       | M50+      | 155        | 00:51:45   | 00:53:43 | 793 |     |
| 972  | 3152    | SUŚLIK SOBIEŚLAW     | MYSŁOWICE             |                            | POLSKA | 1974       | M49       | 218        | 00:51:46   | 00:53:20 | 794 |     |
| 973  | 1416    | KOROBESKKO LUDMILA   |                       | 7 SUMMITS                  | POLSKA | 1974       | K49       | 34         | 00:51:46   | 00:53:44 |     | 179 |
| 974  | 3626    | WÓJTOWICZ ANDRZEJ    | KIETRZ                | KS GRYF                    | POLSKA | 1956       | M50+      | 156        | 00:51:47   | 00:54:18 | 795 |     |
| 975  | 3674    | KULIBERDA ROMAN      | KRAKÓW                |                            | POLSKA | 1972       | M49       | 219        | 00:51:48   | 00:52:45 | 796 |     |
| 976  | 261     | GUCWA SŁAWOMIR       | PRZYSIEKI             |                            | POLSKA | 1977       | M39       | 279        | 00:51:49   | 00:52:28 | 797 |     |
| 977  | 462     | GĄSIOROWSKI GRZEGORZ |                       |                            | POLSKA | 1972       | M49       | 220        | 00:51:49   | 00:52:58 | 798 |     |
| 978  | 2579    | KULIG JAN            | KOZY                  |                            | POLSKA | 1958       | M50+      | 157        | 00:51:49   | 00:52:06 | 799 |     |
| 979  | 80      | ORPEL MARTYNA        | KOBIERNO              |                            | POLSKA | 1992       | K29       | 62         | 00:51:50   | 00:52:29 |     | 180 |
| 980  | 2276    | LECHOWICZ JERZY      | KRAPKOWICE            | CEM-BUD CHRZANÓW           | POLSKA | 1950       | M50+      | 158        | 00:51:51   | 00:53:38 | 800 |     |
| 981  | 4342    | BILIŃSKI MICHAŁ      | OSTRÓW WIELKOPOLSKI   | K.S MARATON OSTRÓW WIELKOP | POLSKA | 1984       | M39       | 280        | 00:51:51   | 00:52:30 | 801 |     |
| 982  | 4073    | PUSZKARSKA PAULINA   | WARSZAWA              |                            | POLSKA | 1989       | K29       | 63         | 00:51:51   | 00:53:22 |     | 181 |
| 983  | 4144    | GOWOREK ARTUR        | MUSZYNA               |                            | POLSKA | 1987       | M29       | 144        | 00:51:53   | 00:53:02 | 802 |     |
| 984  | 3401    | GRUZA MARTA          | WARSZAWA              |                            | POLSKA | 1984       | K39       | 69         | 00:51:53   | 00:53:23 |     | 182 |
| 985  | 3776    | WOLNICKA EDYTA       | WARSZAWA              |                            | POLSKA | 1976       | K39       | 70         | 00:51:53   | 00:53:43 |     | 183 |
| 986  | 3568    | GRABOWSKI STANISŁAW  | KRAKÓW                | AZS AWF KRAKÓW MASTERS     | POLSKA | 1951       | M50+      | 159        | 00:51:53   | 00:52:02 | 803 |     |
| 987  | 1947    | ELKOV ALEXANDR       |                       |                            | POLSKA | 1957       | M50+      | 160        | 00:51:53   | 00:53:53 | 804 |     |
| 988  | 3189    | KRZEMIŃSKI KAROL     | KROSNO                | KKB MOSIR KROSNO           | POLSKA | 1988       | M29       | 145        | 00:51:54   | 00:53:59 | 805 |     |
| 989  | 5441    | MAJKRZAK MARIUSZ     | BRĄK                  | POLNI SUCHA                | POLSKA | 1976       | M39       | 281        | 00:51:55   | 00:53:33 | 806 |     |
| 990  | 2371    | KAŁUCKI ADAM         | KRAKÓW                | BBL KRAKÓW                 | POLSKA | 1969       | M49       | 221        | 00:51:57   | 00:54:40 | 807 |     |
| 991  | 3885    | SZAFRANIEC MARCIN    | MYŚLENICE             |                            | POLSKA | 1978       | M39       | 282        | 00:51:57   | 00:53:00 | 808 |     |
| 992  | 3951    | PITAS SABINA         | ROGOŹNIK              | ROGOŹNICCY ZAPIERDALACZE   | POLSKA | 1978       | K39       | 71         | 00:51:58   | 00:54:24 |     | 184 |
| 993  | 3793    | SYGUŁA KATARZYNA     | BRĄK                  |                            | POLSKA | 1973       | K49       | 35         | 00:51:58   | 00:53:14 |     | 185 |
| 994  | 3660    | PIECZONKA MARCIN     | CIESZYN               |                            | POLSKA | 1973       | M49       | 222        | 00:51:58   | 00:53:24 | 809 |     |
| 995  | 3097    | KONOFAL KATARZYNA    | RYDUŁTOWY             |                            | POLSKA | 1968       | K49       | 36         | 00:51:58   | 00:54:03 |     | 186 |
| 996  | 864     | ZGODA MARCIN         | SIEMIANOWICE          |                            | POLSKA | 1991       | M29       | 146        | 00:51:59   | 00:52:33 | 810 |     |
| 997  | 4245    | KWAŚNIEWSKI MACIEJ   | KRAKÓW                |                            | POLSKA | 1962       | M50+      | 161        | 00:52:00   | 00:52:57 | 811 |     |
| 998  | 2860    | SMERECKI PAWEŁ       | RYMANÓW ZDRÓJ         |                            | POLSKA | 1978       | M39       | 283        | 00:52:01   | 00:55:10 | 812 |     |
| 999  | 2859    | DZIKOWSKI JOZEF      | TYMOWA                |                            | POLSKA | 1953       | M50+      | 162        | 00:52:02   | 00:53:34 | 813 |     |
| 1000 | 2266    | URBAŃSKI MATEUSZ     | POZNAŃ                |                            | POLSKA | 1993       | M29       | 147        | 00:52:03   | 00:53:59 | 814 |     |
| 1001 | 3131    | BOBOWSKI MARIAN      | KRAKÓW                |                            | POLSKA | 1957       | M50+      | 163        | 00:52:05   | 00:54:04 | 815 |     |
| 1002 | 4006    | LEŚNIK JACEK         | KARNIOWICE            |                            | POLSKA | 1975       | M39       | 284        | 00:52:06   | 00:55:10 | 816 |     |
| 1003 | 2588    | KRĘŻOŁEK LUCYNA      | IWKOWA                |                            | POLSKA | 1977       | K39       | 72         | 00:52:14   | 00:54:16 |     | 187 |
| 1004 | 2882    | DUBANIK ZBIGNIEW     | DĘBICA                |                            | POLSKA | 1957       | M50+      | 164        | 00:52:15   | 00:53:29 | 817 |     |
| 1005 | 3917    | BOROWIEC JOANNA      | KRAKÓW                | NIGHT RUNNERS              | POLSKA | 1976       | K39       | 73         | 00:52:18   | 00:54:28 |     | 188 |
| 1006 | 3927    | DUDEK ARKADIUSZ      | HUMNISKA              | 4 PORY ROKU BRZOZÓW        | POLSKA | 1964       | M50+      | 165        | 00:52:19   | 00:54:00 | 818 |     |
| 1007 | 3848    | GRZEŚKOWIAK LESZEK   | GRODZISK WIELKOPOLSKI | GRODZISKI KLUB BIEGACZA    | POLSKA | 1956       | M50+      | 166        | 00:52:21   | 00:52:30 | 819 |     |
| 1008 | 84      | ANTCZAK JACEK        | WROCŁAW               | PRO - RUN WROCŁAW          | POLSKA | 1969       | M49       | 223        | 00:52:22   | 00:54:55 | 820 |     |



# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię          | Miejscowość             | Klub                          | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K   |
|------|---------|------------------------|-------------------------|-------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|-----|
| 1009 | 3806    | KUSIAK DANUTA          | GRODZISK WIELKOPOLSKI   | GRODZISKI KLUB BIEGACZA       | POLSKA | 1960       | K50+      | 17         | 00:52:23   | 00:52:31 |     | 189 |
| 1010 | 3052    | STUKATOR TERESA        | TYCHY                   | 40-LATEK TYCHY                | POLSKA | 1963       | K50+      | 18         | 00:52:24   | 00:55:17 |     | 190 |
| 1011 | 2520    | JAROSŁAW NOWOTNY       |                         |                               | POLSKA | 1978       | M39       | 285        | 00:52:24   | 00:53:12 | 821 |     |
| 1012 | 4294    | ZASTAWNY TOMASZ        | KRAKÓW                  | HINTHOUSE.PL                  | POLSKA | 1980       | M39       | 286        | 00:52:26   | 00:53:49 | 822 |     |
| 1013 | 2723    | WILISZ ROBERT          | LEGIONOWO               | SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVI  | POLSKA | 1971       | M49       | 224        | 00:52:29   | 00:53:22 | 823 |     |
| 1014 | 3541    | POLAŃSKI ARKADIUSZ     | MUSZYNA                 |                               | POLSKA | 1995       | M29       | 148        | 00:52:30   | 00:54:04 | 824 |     |
| 1015 | 1155    | WÓJCIK RAFAŁ           |                         |                               | POLSKA | 1974       | M49       | 225        | 00:52:30   | 00:54:29 | 825 |     |
| 1016 | 4014    | PLATEK KRYSZTOF        | MUSZYNA                 |                               | POLSKA | 1995       | M29       | 149        | 00:52:31   | 00:54:05 | 826 |     |
| 1017 | 3446    | HOLUBOWICZ ANITA       | LWÓWEK ŚLĄSKI           | TEAM ASA - BIEGIEM PO ZDROWIU | POLSKA | 1993       | K29       | 64         | 00:52:31   | 00:53:08 |     | 191 |
| 1018 | 5670    | BARTKIEWICZ RAFAŁ      | PIESZKÓW                |                               |        | 1972       | M49       | 226        | 00:52:33   | 00:54:11 | 827 |     |
| 1019 | 1830    | NIZAR MAREK            |                         |                               | POLSKA | 1973       | M49       | 227        | 00:52:33   | 00:55:34 | 828 |     |
| 1020 | 4289    | WIECZOREK IZABELLA     | WARSZAWA                |                               | POLSKA | 1969       | K49       | 37         | 00:52:33   | 00:54:01 |     | 192 |
| 1021 | 2962    | WÓJCIK AGNIESZKA       | RAUSZEW                 | TRUCHT TARCHOMIN TEAM         | POLSKA | 1982       | K39       | 74         | 00:52:35   | 00:54:31 |     | 193 |
| 1022 | 2972    | MOGILSKI MICHAŁ        | KRAKÓW                  |                               | POLSKA | 1982       | M39       | 287        | 00:52:36   | 00:54:27 | 829 |     |
| 1023 | 3556    | MATUSZEWSKA MAŁGORZATA | ŚREM                    | RUNNERS POWER ŚREM            | POLSKA | 1975       | K39       | 75         | 00:52:36   | 00:53:45 |     | 194 |
| 1024 | 2672    | SZPILA MACIEJ          | RZESZÓW                 | RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY  | POLSKA | 1965       | M49       | 228        | 00:52:41   | 00:54:16 | 830 |     |
| 1025 | 3472    | SZPILA MONIKA          | RZESZÓW                 |                               | POLSKA | 1990       | K29       | 65         | 00:52:41   | 00:54:16 |     | 195 |
| 1026 | 629     | KASPROWSKI SZYMON      | LEGNICA                 | ZUS                           | POLSKA | 1980       | M39       | 288        | 00:52:44   | 00:53:46 | 831 |     |
| 1027 | 4225    | SZEJA SZYMON           | KĘDZIERZYN-KOŹLE        |                               | POLSKA | 1990       | M29       | 150        | 00:52:48   | 00:54:05 | 832 |     |
| 1028 | 2524    | BLAUT MARCIN           | SUŁKOWICE               | NIGHT RUNNERS KRAKÓW /PRALL   | POLSKA | 1974       | M49       | 229        | 00:52:50   | 00:53:59 | 833 |     |
| 1029 | 2929    | KOŚNIK ANDRZEJ         | MIŃSK MAZOWIECKI        | 50                            | POLSKA | 1961       | M50+      | 167        | 00:52:51   | 00:53:32 | 834 |     |
| 1030 | 2450    | SADOWY PAULINA         | MILANÓWEK               | WARSAW MIDWIFES               | POLSKA | 1987       | K29       | 66         | 00:52:51   | 00:54:15 |     | 196 |
| 1031 | 5425    | GROCHAL JAN            | WIELICZKA               |                               | POLSKA | 1964       | M50+      | 168        | 00:52:51   | 00:54:20 | 835 |     |
| 1032 | 5638    | CIESIELSKI DARIUSZ     | KIETRZ                  | KIETRZAŃSKIE STOWARZYSZENIE I |        | 1969       | M49       | 230        | 00:52:53   | 00:54:03 | 836 |     |
| 1033 | 3841    | IDZIK PRZEMYSŁAW       | KRAKÓW                  | AZS AWF KRAKÓW MASTERS        | POLSKA | 1978       | M39       | 289        | 00:52:53   | 00:52:59 | 837 |     |
| 1034 | 2016    | GENIBOR SWIETLANA      | BOCHNIA                 |                               | POLSKA | 1983       | K39       | 76         | 00:52:53   | 00:54:05 |     | 197 |
| 1035 | 2017    | ŁACHMANEK PIOTR        | KRAKÓW                  |                               | POLSKA | 1984       | M39       | 290        | 00:52:55   | 00:54:02 | 838 |     |
| 1036 | 3012    | NOWELSKI SZYMON        | MUSZYNA                 |                               | POLSKA | 1994       | M29       | 151        | 00:52:55   | 00:54:29 | 839 |     |
| 1037 | 2643    | MUSZKATEL PIOTR        | HAJNÓWKA                | NIEZRZESZONY                  | POLSKA | 1978       | M39       | 291        | 00:52:56   | 00:54:00 | 840 |     |
| 1038 | 2506    | KOCIOK GABRIELA        | STARE SIOŁKOWICE        |                               | POLSKA | 1974       | K49       | 38         | 00:52:56   | 00:54:22 |     | 198 |
| 1039 | 3182    | BRAŚ PAWEŁ             | KRAKÓW                  | BRASIE                        | POLSKA | 1980       | M39       | 292        | 00:52:57   | 00:54:30 | 841 |     |
| 1040 | 3300    | AWSIUKIEWICZ KRZYSZTOF | POPRAD                  | 12TRI.PL                      | POLSKA | 1960       | M50+      | 169        | 00:52:59   | 00:53:47 | 842 |     |
| 1041 | 447     | WITKA GRAŻYNA          | POCZ.NOWA WIEŚ ŁĘBORSKA | KLUB MORS ŁĘBA                | POLSKA | 1967       | K49       | 39         | 00:52:59   | 00:54:01 |     | 199 |
| 1042 | 3779    | WAJCOWICZ WITOLD       | SANOK                   |                               | POLSKA | 1974       | M49       | 231        | 00:53:00   | 00:53:57 | 843 |     |
| 1043 | 1632    | GROMYSZ MAGDALENA      | LUBLIN                  |                               | POLSKA | 1980       | K39       | 77         | 00:53:01   | 00:53:52 |     | 200 |
| 1044 | 2348    | KLIMASZ BARBARA        | HERMANOWA               | RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY  | POLSKA | 1969       | K49       | 40         | 00:53:01   | 00:53:38 |     | 201 |
| 1045 | 5108    | MICHURSKI MACIEJ       | KRAKÓW                  |                               | POLSKA | 1989       | M29       | 152        | 00:53:01   | 00:53:17 | 844 |     |
| 1046 | 2347    | KLIMASZ ZBIGNIEW       | HERMANOWA               | RZESZOWSKIE GAZELE I GEPADRY  | POLSKA | 1965       | M49       | 232        | 00:53:01   | 00:53:38 | 845 |     |
| 1047 | 2514    | MAKSOŃ TOMASZ          | MIELEC                  | PLAINGO.PL RUNS               | POLSKA | 1976       | M39       | 293        | 00:53:01   | 00:55:24 | 846 |     |
| 1048 | 2442    | NOSAŁ ZBIGNIEW         | KRYNICA ZDRÓJ           |                               | POLSKA | 1982       | M39       | 294        | 00:53:02   | 00:55:53 | 847 |     |
| 1049 | 3022    | ZAWIŚLAK ANETA         | LUBZINA                 |                               | POLSKA | 1990       | K29       | 67         | 00:53:02   | 00:54:03 |     | 202 |
| 1050 | 3912    | GEMZIK JACEK           | KRAKÓW                  | NIGHT RUNNERS KRAKÓW          | POLSKA | 1979       | M39       | 295        | 00:53:03   | 00:55:24 | 848 |     |
| 1051 | 3713    | LEGUTKO STEFAN         | BEŁCHATÓW               | KB SPARTAKUS BEŁCHATÓW        | POLSKA | 1957       | M50+      | 170        | 00:53:04   | 00:54:39 | 849 |     |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię             | Miejscowość         | Klub                          | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K   |
|------|---------|---------------------------|---------------------|-------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|-----|
| 1052 | 4486    | KUBACKA-PYRC LILLA        | LIMANOWA            |                               | POLSKA | 1973       | K49       | 41         | 00:53:04   | 00:54:42 |     | 203 |
| 1053 | 3679    | WAŚIK JAROSŁAW            | MIELEĆ              |                               | POLSKA | 1995       | M29       | 153        | 00:53:05   | 00:55:23 | 850 |     |
| 1054 | 4256    | SOŁKIEWICZ ROBERT         | KIELCE              |                               | POLSKA | 1968       | M49       | 233        | 00:53:06   | 00:55:35 | 851 |     |
| 1055 | 3314    | TELEGA JANUSZ             | WARSZAWA            |                               | POLSKA | 1957       | M50+      | 171        | 00:53:08   | 00:54:54 | 852 |     |
| 1056 | 1649    | MAŁEWSKA KATARZYNA        | KONSTANCIN-JEZIORNA |                               | POLSKA | 1976       | K39       | 78         | 00:53:10   | 00:55:43 |     | 204 |
| 1057 | 3983    | MACH-WAWRZASZEK KATARZYNA | GRODZISKO DOLNE     |                               | POLSKA | 1976       | K39       | 79         | 00:53:10   | 00:55:49 |     | 205 |
| 1058 | 2727    | JANKOWSKA DANUTA          | POLKOWICE           |                               | POLSKA | 1965       | K49       | 42         | 00:53:10   | 00:55:18 |     | 206 |
| 1059 | 2461    | SROKA ZBIGNIEW            |                     |                               | POLSKA | 1969       | M49       | 234        | 00:53:10   | 00:55:46 | 853 |     |
| 1060 | 2286    | KOWALKOWSKI SŁAWOMIR      | KOMORNIKI           |                               | POLSKA | 1973       | M49       | 235        | 00:53:11   | 00:56:20 | 854 |     |
| 1061 | 3495    | SZOSTAKOWSKI ZBIGNIEW     | RADLIN              |                               | POLSKA | 1959       | M50+      | 172        | 00:53:12   | 00:55:41 | 855 |     |
| 1062 | 2590    | LACHOR KATARZYNA          | MĘCINA              |                               | POLSKA | 1991       | K29       | 68         | 00:53:12   | 00:55:23 |     | 207 |
| 1063 | 2251    | LEGUTKO EDWARD            | NOWY SĄCZ           |                               | POLSKA | 1982       | M39       | 296        | 00:53:13   | 00:55:30 | 856 |     |
| 1064 | 2410    | RYZNER EWA                | JAROSŁAW            | JAROSŁAW                      | POLSKA | 1962       | K50+      | 19         | 00:53:13   | 00:54:51 |     | 208 |
| 1065 | 3590    | GÓRALCZYK ANDRZEJ         | KRAKÓW              | KW KRAKÓW                     | POLSKA | 1901       | M50+      | 173        | 00:53:15   | 00:56:32 | 857 |     |
| 1066 | 3879    | DZIUBDZIELA JAROSŁAW      | KATOWICE            |                               | POLSKA | 1957       | M50+      | 174        | 00:53:18   | 00:53:47 | 858 |     |
| 1067 | 5446    | PARADOWSKA-PRUSAK JOANNA  | NOWY SĄCZ           | FITNATION                     | POLSKA | 1976       | K39       | 80         | 00:53:21   | 00:54:50 |     | 209 |
| 1068 | 1292    | KRUL JAKUB                | WARSZAWA            |                               | POLSKA | 1981       | M39       | 297        | 00:53:21   | 00:56:19 | 859 |     |
| 1069 | 2807    | JURASZEK ANTONI           | WĘGIERSKA GÓRKA     | KS HALNY WĘGIERSKA GÓRKA      | POLSKA | 1956       | M50+      | 175        | 00:53:21   | 00:55:09 | 860 |     |
| 1070 | 3646    | MASŁOWSKI PAWEŁ           | WIELICZKA           |                               | POLSKA | 1982       | M39       | 298        | 00:53:22   | 00:55:10 | 861 |     |
| 1071 | 3095    | WANAT WAĆLAW              | WROCLAW             | PRO-RUN WROCLAW               | POLSKA | 1946       | M50+      | 176        | 00:53:23   | 00:54:55 | 862 |     |
| 1072 | 3092    | JURECKI ZYGFRYD           | WROCLAW             |                               | POLSKA | 1965       | M49       | 236        | 00:53:23   | 00:54:55 | 863 |     |
| 1073 | 1826    | DĄBROWSKA DOROTA          | NOWY SĄCZ           | VISEGRAD MARATON RYTRO        | POLSKA | 1988       | K29       | 69         | 00:53:25   | 00:54:08 |     | 210 |
| 1074 | 3238    | MACIASZCZYK MAGDALENA     | SZCZECIN            | REMECH.POLICE.TEAM            | POLSKA | 1975       | K39       | 81         | 00:53:27   | 00:56:13 |     | 211 |
| 1075 | 2416    | DUDKA EWA                 | TYCHY               |                               | POLSKA | 1982       | K39       | 82         | 00:53:28   | 00:54:08 |     | 212 |
| 1076 | 3569    | OPIOŁA SŁAWOMIR           | KRAKÓW              | AZS AWF KRAKÓW MASTERS        | POLSKA | 1961       | M50+      | 177        | 00:53:29   | 00:54:10 | 864 |     |
| 1077 | 5347    | KUCZAJ ARKADIUSZ          | DĘBICA              |                               | POLSKA | 1975       | M39       | 299        | 00:53:29   | 00:55:47 | 865 |     |
| 1078 | 5583    | DRABIK AGNIESZKA          | KRAKÓW              | UNDER ARMOUR POLSKA           |        | 1988       | K29       | 70         | 00:53:30   | 00:54:58 |     | 213 |
| 1079 | 1724    | ŠALAPKA JÁN               | STARÁ LUBOVŇA       | BEŽECKÝ KLUB STARÁ LUBOVŇA    | POLSKA | 1963       | M50+      | 178        | 00:53:32   | 00:55:39 | 866 |     |
| 1080 | 3972    | KONIECZNY MICHAŁ          | KRAKÓW              |                               | POLSKA | 1986       | M29       | 154        | 00:53:34   | 00:54:15 | 867 |     |
| 1081 | 5516    | KAMIŃSKI MATEUSZ          | DASZYNA             | ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. JADWIGI GROD |        | 1996       | M29       | 155        | 00:53:36   | 00:53:49 | 868 |     |
| 1082 | 3943    | PRZYJEMSKA DOROTA         | PIGŹA               | KM TRUCHCIK ŁUBIANA           | POLSKA | 1972       | K49       | 43         | 00:53:36   | 00:55:51 |     | 214 |
| 1083 | 4026    | BAKOWSKI PIOTR            | LUBLIN              |                               | POLSKA | 1969       | M49       | 237        | 00:53:38   | 00:54:53 | 869 |     |
| 1084 | 3812    | DĘBSKI JAN                | WIEŚ                | STOWARZYSZENIE ROZWOJU SUC.   | POLSKA | 1952       | M50+      | 179        | 00:53:39   | 00:53:50 | 870 |     |
| 1085 | 2742    | GARKOWSKA KAROLINA        | WARSZAWA            |                               | POLSKA | 1979       | K39       | 83         | 00:53:39   | 00:55:38 |     | 215 |
| 1086 | 2331    | SAFARYN MAREK             | MIŃSK MAZOWIECKI    | MKB DREPTAK                   | POLSKA | 1971       | M49       | 238        | 00:53:40   | 00:55:06 | 871 |     |
| 1087 | 3262    | CHMURA ANDRZEJ            | PRZECISZÓW          |                               | POLSKA | 1976       | M39       | 300        | 00:53:41   | 00:55:44 | 872 |     |
| 1088 | 2154    | SROKA KRZYSZTOF           | KRAKÓW              |                               | POLSKA | 1962       | M50+      | 180        | 00:53:42   | 00:56:00 | 873 |     |
| 1089 | 1982    | SZKARADEK MARIUSZ         | NOWY SĄCZ           | VISEGRAD MARATON RYTRO        | POLSKA | 1992       | M29       | 156        | 00:53:43   | 00:55:19 | 874 |     |
| 1090 | 4249    | FEDKO ADAM                | TĘGOBORZE           | HST                           | POLSKA | 1990       | M29       | 157        | 00:53:44   | 00:55:20 | 875 |     |
| 1091 | 4207    | SUŁOWSKA JUSTYNA          | KRAKÓW              | ASA                           | POLSKA | 1985       | K29       | 71         | 00:53:44   | 00:55:23 |     | 216 |
| 1092 | 3847    | POTACZAŁA JOANNA          | GRODZISKO DOLNE     |                               | POLSKA | 1980       | K39       | 84         | 00:53:46   | 00:56:25 |     | 217 |
| 1093 | 3707    | SOCHACKI ANDRZEJ          | STASZÓW             | PTTK STASZÓW                  | POLSKA | 1955       | M50+      | 181        | 00:53:47   | 00:55:39 | 876 |     |
| 1094 | 4948    | JAMIOŁ ANNA               | KIELCE              | BRAK                          | POLSKA | 1985       | K29       | 72         | 00:53:47   | 00:55:05 |     | 218 |
| 1095 | 5682    | KĄLUCKI BOGDAN            | KRYNICA-ZDRÓJ       |                               | POLSKA | 1974       | M49       | 239        | 00:53:48   | 00:56:07 | 877 |     |
| 1096 | 3968    | ZARĘBKIEWICZ MARTA        | SAMBORZEC           |                               | POLSKA | 1986       | K29       | 73         | 00:53:49   | 00:54:51 |     | 219 |

# ŻYCIOWA DZISIAŃKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię            | Miejscowość     | Klub                         | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K   |
|------|---------|--------------------------|-----------------|------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|-----|
| 1097 | 3888    | PINKAWA OLGIERD          | KATOWICE        |                              | POLSKA | 1970       | M49       | 240        | 00:53:49   | 00:55:04 | 878 |     |
| 1098 | 3524    | TWOREK-KUCIA MONIKA      | MŁOSZOWA        |                              | POLSKA | 1976       | K39       | 85         | 00:53:50   | 00:54:35 |     | 220 |
| 1099 | 5611    | GULKOWSKI WOJCIECH       | WARSZAWA        | TRUCHT TARCHOMIN TEAM        |        | 1961       | M50+      | 182        | 00:53:50   | 00:56:30 | 879 |     |
| 1100 | 5613    | GULKOWSKA EWA            | WARSZAWA        | TRUCHT TARCHOMIN TEAM        |        | 1965       | K49       | 44         | 00:53:50   | 00:56:30 |     | 221 |
| 1101 | 4176    | KACZOR MAREK             | NOWY SĄCZ       | PPL KORAL                    | POLSKA | 1972       | M49       | 241        | 00:53:51   | 00:56:08 | 880 |     |
| 1102 | 2743    | GRABOWSKA - GRABIEC ANNA | LIBERTOW        | UBS RUNNING TEAM             | POLSKA | 1976       | K39       | 86         | 00:53:51   | 00:55:43 |     | 222 |
| 1103 | 2466    | SZŁAGA MICHAŁ            | MYSLNICE        |                              | POLSKA | 1987       | M29       | 158        | 00:53:52   | 00:56:06 | 881 |     |
| 1104 | 1249    | JABŁKOWSKA MONIKA        |                 |                              | POLSKA | 1969       | K49       | 45         | 00:53:53   | 00:55:37 |     | 223 |
| 1105 | 4196    | SOŁKOWSKA JOANNA         | NIEPOŁOMICE     | NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ          | POLSKA | 1978       | K39       | 87         | 00:53:53   | 00:54:31 |     | 224 |
| 1106 | 1930    | PRĘCIKOWSKI RYSZARD      | WIELICZKA       |                              | POLSKA | 1970       | M49       | 242        | 00:53:54   | 00:54:31 | 882 |     |
| 1107 | 3813    | KOZYRA MAREK             | KIELCE          | BBM                          | POLSKA | 1949       | M50+      | 183        | 00:53:55   | 00:55:17 | 883 |     |
| 1108 | 1749    | TARCZYŃSKI WIESŁAW       | PIASECZNO       | ZUS                          | POLSKA | 1970       | M49       | 243        | 00:53:57   | 00:54:31 | 884 |     |
| 1109 | 3997    | KRUPA KACPER             | SIDZINA         | NIGHT RUNNERS                | POLSKA | 1987       | M29       | 159        | 00:53:57   | 00:56:10 | 885 |     |
| 1110 | 4125    | KRASOWSKA MATYLDA        | USTRZYKI DOLNE  |                              | POLSKA | 1987       | K29       | 74         | 00:53:57   | 00:55:57 |     | 225 |
| 1111 | 3240    | SZYMCZYNA ZDZISŁAW       | KRAKÓW          | KKB DYSTANS KRAKÓW           | POLSKA | 1958       | M50+      | 184        | 00:53:59   | 00:56:03 | 886 |     |
| 1112 | 3259    | PIĘKOŚ MAGDALENA         | BIELSKO-BIAŁA   | PIĘKOŚ DREAM TEAM            | POLSKA | 1973       | K49       | 46         | 00:53:59   | 00:54:56 |     | 226 |
| 1113 | 3823    | ZACHARA ADAM             | KRAKÓW          |                              | POLSKA | 1977       | M39       | 301        | 00:54:00   | 00:54:00 | 887 |     |
| 1114 | 5680    | KĄLUCKA BARBARA          | MUSZYNA         |                              |        | 1979       | K39       | 88         | 00:54:03   | 00:56:20 |     | 227 |
| 1115 | 2308    | BYZDRA MARIUSZ           | RADOM           |                              | POLSKA | 1982       | M39       | 302        | 00:54:03   | 00:55:54 | 888 |     |
| 1116 | 83      | ANTCZAK RIWANA           | WROCŁAW         | PRO - RUN WROCŁAW            | POLSKA | 1968       | K49       | 47         | 00:54:06   | 00:56:39 |     | 228 |
| 1117 | 3334    | POTACZAŁA GRZEGORZ       | GRODZISKO DOLNE |                              | POLSKA | 1977       | M39       | 303        | 00:54:06   | 00:56:47 | 889 |     |
| 1118 | 4054    | GÓRECKI GRZEGORZ         | BIELSKO-BIAŁA   |                              | POLSKA | 1973       | M49       | 244        | 00:54:06   | 00:56:17 | 890 |     |
| 1119 | 4468    | GĄSIENICA MAŁGORZATA     | KOŚCIELISKO     |                              | POLSKA | 1963       | K50+      | 20         | 00:54:06   | 00:55:39 |     | 229 |
| 1120 | 3342    | JOŃCZYK STANISŁAW        | LEGIONOWO       | SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVI | POLSKA | 1966       | M49       | 245        | 00:54:09   | 00:55:01 | 891 |     |
| 1121 | 3274    | MATLAG NATALIA           | MUSZYNA         |                              | POLSKA | 1993       | K29       | 75         | 00:54:10   | 00:55:22 |     | 230 |
| 1122 | 3417    | MARUSZCZYK SYLWIA        | RYBNIK          |                              | POLSKA | 1975       | K39       | 89         | 00:54:11   | 00:55:08 |     | 231 |
| 1123 | 2977    | SELKE RADOŚLAW           | WARSZAWA        | MORT!                        | POLSKA | 1985       | M29       | 160        | 00:54:13   | 00:54:16 | 892 |     |
| 1124 | 4257    | CYRAN JÓZEF              | BRĄK            |                              | POLSKA | 1956       | M50+      | 185        | 00:54:14   | 00:55:43 | 893 |     |
| 1125 | 3766    | TRYSTUŁA DARIUSZ         | KRAKÓW          |                              | POLSKA | 1969       | M49       | 246        | 00:54:14   | 00:56:48 | 894 |     |
| 1126 | 3622    | KNUREK JAKUB             | BESKO           |                              | POLSKA | 1993       | M29       | 161        | 00:54:16   | 00:56:21 | 895 |     |
| 1127 | 3562    | HOLWEG BARTOSZ           | KRAKÓW          | AZS AWF KRAKÓW MASTERS       | POLSKA | 1978       | M39       | 304        | 00:54:17   | 00:55:28 | 896 |     |
| 1128 | 3319    | GROCHOWSKA JOANNA        | WARSZAWA        | KANCELARIA SPORTOWA STASZEV  | POLSKA | 1964       | K50+      | 21         | 00:54:18   | 00:57:25 |     | 232 |
| 1129 | 4150    | CZARNIK PAULA            | RZESZÓW         |                              | POLSKA | 1993       | K29       | 76         | 00:54:19   | 00:56:29 | 233 |     |
| 1130 | 5454    | GROCHAŁA KRZYSZTOF       | GŁOGÓW          | MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM      | POLSKA | 1973       | M49       | 247        | 00:54:19   | 00:55:08 | 897 |     |
| 1131 | 5455    | GARCÍA SARA              | GŁOGÓW          | MTB DRUŻYNA SZPIKU KGHM      | POLSKA | 1985       | K29       | 77         | 00:54:19   | 00:55:09 |     | 234 |
| 1132 | 1730    | ŁAŚ GRZEGORZ             | KRYNICA-ZDRÓJ   |                              | POLSKA | 1982       | M39       | 305        | 00:54:19   | 00:55:18 | 898 |     |
| 1133 | 3935    | PABIAN-MACINA JOANNA     | KRAKÓW          |                              | POLSKA | 1980       | K39       | 90         | 00:54:20   | 00:55:59 |     | 235 |
| 1134 | 3901    | SIENKIEL ANNA            | MIELEC          |                              | POLSKA | 1985       | K29       | 78         | 00:54:21   | 00:56:35 |     | 236 |
| 1135 | 4282    | LACHCIK KLAUDIA          | RZESZÓW         |                              | POLSKA | 1993       | K29       | 79         | 00:54:21   | 00:56:31 | 237 |     |
| 1136 | 1670    | CHMIELEWSKA SYLWIA       | LEGNICA         | ZUS                          | POLSKA | 1970       | K49       | 48         | 00:54:21   | 00:54:56 | 238 |     |
| 1137 | 4097    | CHMIELEWSKI WACŁAW       | GDAŃSK          | PARKRUN GDAŃSK               | POLSKA | 1958       | M50+      | 186        | 00:54:24   | 00:55:19 | 899 |     |
| 1138 | 4121    | BIK KRZYSZTOF            | OLKUSZ          |                              | POLSKA | 1976       | M39       | 306        | 00:54:25   | 00:55:22 | 900 |     |
| 1139 | 2855    | MASŁOWSKI JACEK          | WIELICZKA       |                              | POLSKA | 1991       | M29       | 162        | 00:54:26   | 00:56:08 | 901 |     |
| 1140 | 3771    | PISKORZ DARIA            | POLKOWICE       | DRUŻYNA SZPIKU SITECH        | POLSKA | 1975       | K39       | 91         | 00:54:28   | 00:57:01 |     | 239 |
| 1141 | 2581    | MAGIERA BARBARA          | BIELSKO-BIAŁA   | ULTRA BESKID SPORT           | POLSKA | 1961       | K50+      | 22         | 00:54:29   | 00:56:02 |     | 240 |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię        | Miejscowość          | Klub                         | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K   |
|------|---------|----------------------|----------------------|------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|-----|
| 1142 | 1966    | MAGIERA MAREK        | BIELSKO-BIAŁA        | ULTRA BESKID SPORT           | POLSKA | 1957       | M50+      | 187        | 00:54:29   | 00:56:02 | 902 |     |
| 1143 | 513     | ŚWIECZKOWSKI PIOTR   | KRAKÓW               |                              | POLSKA | 1978       | M39       | 307        | 00:54:29   | 00:56:38 | 903 |     |
| 1144 | 3149    | PYRSCH AGNIESZKA     | TYCHY                | 40-LATEK TYCHY               | POLSKA | 1967       | K49       | 49         | 00:54:30   | 00:56:52 |     | 241 |
| 1145 | 3697    | KACZOR TOMASZ        | KRAKÓW               | -                            | POLSKA | 1979       | M39       | 308        | 00:54:30   | 00:56:38 | 904 |     |
| 1146 | 2150    | MROSZCZAK KRZYSZTOF  | NOWY TARG            | ICEBUG TEAM                  | POLSKA | 1989       | M29       | 163        | 00:54:30   | 00:55:50 | 905 |     |
| 1147 | 1650    | JAWORSKI STANISŁAW   | KRYNICA-ZDRÓJ        |                              | POLSKA | 1976       | M39       | 309        | 00:54:32   | 00:56:56 | 906 |     |
| 1148 | 3669    | WOJDAŁA MAGDALENA    | WIELICZKA            |                              | POLSKA | 1977       | K39       | 92         | 00:54:35   | 00:55:22 |     | 242 |
| 1149 | 2517    | WOJCIECHOWSKI JANUSZ | KRAKÓW               | KKB.DYSTANS                  | POLSKA | 1951       | M50+      | 188        | 00:54:35   | 00:56:38 | 907 |     |
| 1150 | 3810    | MAŚLANKA RENATA      | TARNÓW               | UKS-KUNG-FU TARNÓW           | POLSKA | 1978       | K39       | 93         | 00:54:35   | 00:56:01 |     | 243 |
| 1151 | 3655    | KOCANDA SEBASTIAN    | KRAKÓW               |                              | POLSKA | 1979       | M39       | 310        | 00:54:37   | 00:56:45 | 908 |     |
| 1152 | 1179    | JURASZ MICHAŁ        | FRYSZTAK             | STOWARZYSZENIE PASJONACI MU  | POLSKA | 1984       | M39       | 311        | 00:54:39   | 00:57:16 | 909 |     |
| 1153 | 2725    | JANKOWSKA AGNIESZKA  | POLKOWICE            | BIEGAMY WE WROCŁAWIU         | POLSKA | 1992       | K29       | 80         | 00:54:41   | 00:56:48 |     | 244 |
| 1154 | 3242    | BUKOWSKI MICHAŁ      | WARSZAWA             | FDNT RUNNING TEAM            | POLSKA | 1988       | M29       | 164        | 00:54:43   | 00:56:53 | 910 |     |
| 1155 | 1747    | GOSIK JUSTYNA        | WARSZAWA             | ZUS                          | POLSKA | 1987       | K29       | 81         | 00:54:43   | 00:56:06 |     | 245 |
| 1156 | 4202    | KOCJAN AGNIESZKA     | OLKUSZ               |                              | POLSKA | 1978       | K39       | 94         | 00:54:44   | 00:56:55 |     | 246 |
| 1157 | 3570    | MACIEJEWSKA MONIKA   | ŚREM                 | RUNNERS POWER ŚREM           | POLSKA | 1985       | K29       | 82         | 00:54:44   | 00:55:53 |     | 247 |
| 1158 | 3563    | ZAGÓRSKI ADRIAN      | ŚREM                 | RUNNERS POWER ŚREM           | POLSKA | 1990       | M29       | 165        | 00:54:44   | 00:55:53 | 911 |     |
| 1159 | 3366    | MIECH WIESŁAW        | PŁOCK                | POLSKIE STOWARZYSZENIE BIEGA | POLSKA | 1954       | M50+      | 189        | 00:54:45   | 00:56:44 | 912 |     |
| 1160 | 3340    | BYLINIAK MONIKA      | WARSZAWA             | ORTOREH                      | POLSKA | 1981       | K39       | 95         | 00:54:48   | 00:56:19 |     | 248 |
| 1161 | 5480    | PYCH EDYTA           | MUSZYNA              |                              | POLSKA | 1975       | K39       | 96         | 00:54:51   | 00:55:41 |     | 249 |
| 1162 | 5651    | BASIŃSKA EWA         | KRAKÓW               |                              | POLSKA | 1982       | K39       | 97         | 00:54:51   | 00:54:56 |     | 250 |
| 1163 | 5361    | ROGÓŻ MONIKA         | MUSZYNA              |                              | POLSKA | 1980       | K39       | 98         | 00:54:51   | 00:55:41 |     | 251 |
| 1164 | 4212    | HUMPA FILIP          | KATOWICE             |                              | POLSKA | 1986       | M29       | 166        | 00:54:52   | 00:55:22 | 913 |     |
| 1165 | 3211    | KOWALCZYK MAŁGORZATA | KOŚCIELISKO          |                              | POLSKA | 1975       | K39       | 99         | 00:54:53   | 00:55:08 |     | 252 |
| 1166 | 4183    | FARON JANUSZ         | KRAKÓW               | VISEGRADMARATON RYTRO        | POLSKA | 1965       | M49       | 248        | 00:54:53   | 00:55:24 | 914 |     |
| 1167 | 1405    | STOEISROV IGOR       |                      |                              | POLSKA | 1970       | M49       | 249        | 00:54:54   | 00:56:51 | 915 |     |
| 1168 | 4021    | ZIMOCH MAREK         | ŁÓDŹ                 |                              | POLSKA | 1974       | M49       | 250        | 00:54:58   | 00:58:24 | 916 |     |
| 1169 | 4141    | KAŁUŻA KAROLINA      | MICHAŁOWICE          |                              | POLSKA | 1976       | K39       | 100        | 00:55:00   | 00:56:55 |     | 253 |
| 1170 | 2034    | KRUSZYNA MAREK       | KNURÓW               |                              | POLSKA | 1985       | M29       | 167        | 00:55:01   | 00:57:25 | 917 |     |
| 1171 | 3178    | ODOLCZYK JOANNA      | WARSZAWA             | KONDYCJA                     | POLSKA | 1965       | K49       | 50         | 00:55:01   | 00:56:29 |     | 254 |
| 1172 | 4093    | HOMONCIK ROBERT      | KRAKÓW               | NIL                          | POLSKA | 1971       | M49       | 251        | 00:55:02   | 00:57:32 | 918 |     |
| 1173 | 1772    | KRUSZYNA ELŻBIETA    | KATOWICE             |                              | POLSKA | 1982       | K39       | 101        | 00:55:02   | 00:57:26 |     | 255 |
| 1174 | 4063    | PIĄTEK ANDRZEJ       | JASIONKA             |                              | POLSKA | 1959       | M50+      | 190        | 00:55:03   | 00:57:19 | 919 |     |
| 1175 | 4266    | PEZDA JOLANTA        | BUCZKOWICE           | SPORTBESKID                  | POLSKA | 1983       | K39       | 102        | 00:55:05   | 00:56:57 |     | 256 |
| 1176 | 833     | SZWAGROWSKI TOMASZ   | KRUSZWICA            | NIEZRZESZONY                 | POLSKA | 1963       | M50+      | 191        | 00:55:05   | 00:56:10 | 920 |     |
| 1177 | 3279    | BORTEL MIROSŁAW      | TYCHY                | 40-LATEK TYCHY               | POLSKA | 1971       | M49       | 252        | 00:55:08   | 00:57:15 | 921 |     |
| 1178 | 1835    | MASŁOCHA KAZIMIERA   | KRAKÓW               | AZS AWF MASTERS KRAKÓW       | POLSKA | 1961       | K50+      | 23         | 00:55:09   | 00:56:45 |     | 257 |
| 1179 | 3858    | PĘKAŁA KAROL         | NOWY SĄCZ            |                              | POLSKA | 1954       | M50+      | 192        | 00:55:09   | 00:57:53 | 922 |     |
| 1180 | 3938    | SUPERNAK DOMINIK     | DĄBROWA GÓRNICZA     |                              | POLSKA | 1984       | M39       | 312        | 00:55:10   | 00:56:32 | 923 |     |
| 1181 | 3939    | JAWORSKA KAROLINA    | SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE |                              | POLSKA | 1984       | K39       | 103        | 00:55:11   | 00:56:33 |     | 258 |
| 1182 | 2969    | RUSIN EWA            | DĄBROWA GÓRNICZA     | TKKF CZELADŹ                 | POLSKA | 1963       | K50+      | 24         | 00:55:11   | 00:55:16 |     | 259 |
| 1183 | 4047    | PŁODZIEN TADEUSZ     | RZESZÓW              | MISTRZOWIE DRUGIEGO PLANU .. | POLSKA | 1975       | M39       | 313        | 00:55:13   | 00:56:09 | 924 |     |
| 1184 | 4048    | BOŃCZAK ALICJA       | HOCZEW               | MISTRZOWIE DRUGIEGO PLANU .. | POLSKA | 1987       | K29       | 83         | 00:55:13   | 00:56:09 |     | 260 |
| 1185 | 5429    | KANTOR KINGA         | NOWY SĄCZ            | ANI                          | POLSKA | 1987       | K29       | 84         | 00:55:14   | 00:57:49 |     | 261 |
| 1186 | 5432    | KANTOR ROMANA        | STARY SĄCZ           | ANI                          | POLSKA | 1979       | K39       | 104        | 00:55:15   | 00:57:50 |     | 262 |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię            | Miejscowość       | Klub                        | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K   |
|------|---------|--------------------------|-------------------|-----------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|-----|
| 1187 | 1764    | FANSLAU KAROL            | STAROGARD GDAŃSKI |                             | POLSKA | 1994       | M29       | 168        | 00:55:16   | 00:56:14 | 925 |     |
| 1188 | 2332    | KUPIEC DARIUSZ           | MIŃSK MAZOWIECKI  | MKB DREPTAK                 | POLSKA | 1969       | M49       | 253        | 00:55:16   | 00:56:42 | 926 |     |
| 1189 | 2773    | WRÓBEL GRZEGORZ          | DĄBROWA GÓRNICZA  |                             | POLSKA | 1969       | M49       | 254        | 00:55:16   | 00:57:35 | 927 |     |
| 1190 | 2508    | BRAUN THOMAS             | KIRKEL            |                             | POLSKA | 1968       | M49       | 255        | 00:55:17   | 00:58:36 | 928 |     |
| 1191 | 3498    | POCIĘGIEL MICHAŁ         | RADZISZÓW         |                             | POLSKA | 1982       | M39       | 314        | 00:55:17   | 00:57:46 | 929 |     |
| 1192 | 3871    | KACZOR TOMASZ            | WIELOGŁOWY        |                             | POLSKA | 1988       | M29       | 169        | 00:55:17   | 00:57:53 | 930 |     |
| 1193 | 3665    | KRACZKOWSKA IZABELA      | BRAK              | BBL KRAKOW                  | POLSKA | 1974       | K49       | 51         | 00:55:17   | 00:56:57 |     | 263 |
| 1194 | 2702    | BORAWSKA-WAJNERT EWICIA  | POZNAŃ            | KLUB BIEGACZA ORANGE POLSKA | POLSKA | 1977       | K39       | 105        | 00:55:19   | 00:56:59 |     | 264 |
| 1195 | 3511    | RACZYŃSKA GOSIA          | MYSŁOWICE         | POWERADE TEAM               | POLSKA | 1975       | K39       | 106        | 00:55:21   | 00:56:17 |     | 265 |
| 1196 | 3872    | JANIK GRZEGORZ           | NOWY SĄCZ         |                             | POLSKA | 1969       | M49       | 256        | 00:55:22   | 00:58:06 | 931 |     |
| 1197 | 4135    | JAKUBEK-SKULTECKA MONIKA | WARSZAWA          |                             | POLSKA | 1984       | K39       | 107        | 00:55:24   | 00:57:18 |     | 266 |
| 1198 | 3794    | PODLASEK PAWEŁ           | BRAK              | TKKF CZELADŹ                | POLSKA | 1978       | M39       | 315        | 00:55:24   | 00:57:47 | 932 |     |
| 1199 | 3071    | SIEKIERKA KAROLINA       | SŁUPSKO           |                             | POLSKA | 1981       | K39       | 108        | 00:55:24   | 00:56:49 |     | 267 |
| 1200 | 1750    | KASPRZYKOWSKA MAGDALENA  | SIEDLCE           | ZUS                         | POLSKA | 1975       | K39       | 109        | 00:55:25   | 00:56:51 |     | 268 |
| 1201 | 3791    | OSIŃSKA ANITA            | BRAK              |                             | POLSKA | 1980       | K39       | 110        | 00:55:26   | 00:57:23 |     | 269 |
| 1202 | 2771    | HUZIOR ROMAN             | ORZESZE           |                             | POLSKA | 1967       | M49       | 257        | 00:55:28   | 00:58:25 | 933 |     |
| 1203 | 3676    | BEDNARSKI DOMINIK        | BRAK              |                             | POLSKA | 1981       | M39       | 316        | 00:55:28   | 00:56:24 | 934 |     |
| 1204 | 1751    | RUMYANTSERA OLGA         |                   |                             | POLSKA | 1974       | K49       | 52         | 00:55:28   | 00:57:27 |     | 270 |
| 1205 | 3680    | PLACHECKI KAZIMIERZ      | PUŃCÓW/CIESZYN    |                             | POLSKA | 1943       | M50+      | 193        | 00:55:29   | 00:56:29 | 935 |     |
| 1206 | 4000    | FOKCZYŃSKA EWA           | LUBLINIEC         | WKB META LUBLINIEC          | POLSKA | 1974       | K49       | 53         | 00:55:29   | 00:57:11 |     | 271 |
| 1207 | 3910    | TRZCIONKA JUSTYNA        | KRAKÓW            | NIGHT RUNNERS KRAKÓW        | POLSKA | 1990       | K29       | 85         | 00:55:29   | 00:57:39 |     | 272 |
| 1208 | 2522    | PAJĄK MARTA              | WARSZAWA          | BOOT CAMP                   | POLSKA | 1979       | K39       | 111        | 00:55:31   | 00:57:53 |     | 273 |
| 1209 | 4387    | MICHALCZYK JACEK         | ŁASKARZEW         |                             | POLSKA | 1977       | M39       | 317        | 00:55:31   | 00:56:56 | 936 |     |
| 1210 | 1723    | MROTCZEK AGNIESZKA       |                   |                             | POLSKA | 1982       | K39       | 112        | 00:55:32   | 00:58:04 |     | 274 |
| 1211 | 3174    | URBAŃSKI PIOTR           | NOWY SĄCZ         |                             | POLSKA | 1951       | M50+      | 194        | 00:55:32   | 00:57:15 | 937 |     |
| 1212 | 3222    | HANEČÁKOVÁ KRISTÍNA      | PODOLÍNEC         | PODOLÍNEC                   | POLSKA | 1986       | K29       | 86         | 00:55:33   | 00:57:39 |     | 275 |
| 1213 | 5418    | STANKIEWICZ BOGUSŁAW     | GŁOGOCZÓW         | AMATOR                      | POLSKA | 1976       | M39       | 318        | 00:55:33   | 00:58:19 | 938 |     |
| 1214 | 2462    | KUPCZYK PIOTR            | CZĘSTOCHOWA       |                             | POLSKA | 1978       | M39       | 319        | 00:55:35   | 00:58:08 | 939 |     |
| 1215 | 4020    | GBURZYŃSKA AGNIESZKA     | PRUSZKÓW          |                             | POLSKA | 1980       | K39       | 113        | 00:55:38   | 00:57:40 |     | 276 |
| 1216 | 4334    | GBURZYŃSKI GRZEGORZ      | PRUSZKÓW          |                             | POLSKA | 1976       | M39       | 320        | 00:55:38   | 00:57:40 | 940 |     |
| 1217 | 1659    | BIERNACKI TOMASZ         | KIELCE            | ZUS                         | POLSKA | 1974       | M49       | 258        | 00:55:38   | 00:59:05 | 941 |     |
| 1218 | 1712    | TRYNKOS KRZYSZTOF        | WARSZAWA          | ZUS                         | POLSKA | 1961       | M50+      | 195        | 00:55:38   | 00:56:36 | 942 |     |
| 1219 | 4201    | PROCYK DOROTA            | NOWY SĄCZ         |                             | POLSKA | 1976       | K39       | 114        | 00:55:44   | 00:57:47 |     | 277 |
| 1220 | 1194    | PRUSAK MAGDALENA         |                   |                             | POLSKA | 1987       | K29       | 87         | 00:55:45   | 00:58:48 |     | 278 |
| 1221 | 2903    | PARWANICKI WIKTOR        | WLYNKOWKO         | "TUPOT" USTKA               | POLSKA | 1944       | M50+      | 196        | 00:55:45   | 00:57:36 | 943 |     |
| 1222 | 3839    | BACZYŃSKA JADWIGA        | NOWY SĄCZ         |                             | POLSKA | 1952       | K50+      | 25         | 00:55:45   | 00:56:03 |     | 279 |
| 1223 | 1740    | WRONECKA EMILIA          | TORUŃ             | SPORT W WIELKIM MIEŚCIE     | POLSKA | 1992       | K29       | 88         | 00:55:48   | 00:56:42 |     | 280 |
| 1224 | 2183    | POTOCZNY ZBIGNIEW        | JASŁO             |                             | POLSKA | 1972       | M49       | 259        | 00:55:48   | 00:57:49 | 944 |     |
| 1225 | 3170    | BASTA DOROTA             | CHEŁMEK           | ZADYSZKA OŚWIĘCIM           | POLSKA | 1975       | K39       | 115        | 00:55:50   | 00:58:39 |     | 281 |
| 1226 | 3075    | KOWALSKI MICHAŁ          | WARSZAWA          | GRUPA BIEGOWA PARKRUN WAR'  | POLSKA | 1987       | M29       | 170        | 00:55:50   | 00:59:06 | 945 |     |
| 1227 | 1026    | STĘPCZYŃSKI JERZY        |                   |                             | POLSKA | 1947       | M50+      | 197        | 00:55:52   | 00:57:45 | 946 |     |
| 1228 | 2886    | ŚLASKI PAWEŁ             | STRYZÓW           | NJU STRYZÓW                 | POLSKA | 1944       | M50+      | 198        | 00:55:52   | 00:57:07 | 947 |     |
| 1229 | 4031    | BOBEK DANIEL             | WILCZKA           |                             | POLSKA | 1986       | M29       | 171        | 00:55:52   | 00:56:12 | 948 |     |
| 1230 | 3019    | GADOMSKI PIOTR           | CZERWONAK         | FUNDACJA PODAJ DALE         | POLSKA | 1970       | M49       | 260        | 00:55:53   | 00:57:44 | 949 |     |
| 1231 | 5374    | JANUS PAWEŁ              | MYSTKÓW           |                             | POLSKA | 1986       | M29       | 172        | 00:55:53   | 00:58:10 | 950 |     |

# ŻYCIOWA DZISIAŃKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię          | Miejscowość   | Klub                           | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K   |
|------|---------|------------------------|---------------|--------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|-----|
| 1232 | 4258    | FALARZ STANISŁAW       | STRZEGOCICE   | SKS "BŁĘKITNI" NAWSIE BRZOSTEC | POLSKA | 1964       | M50+      | 199        | 00:55:54   | 00:57:15 | 951 |     |
| 1233 | 1752    | TAOVA TEONA            |               |                                | POLSKA | 1984       | K39       | 116        | 00:55:55   | 00:57:58 |     | 282 |
| 1234 | 4896    | SAMBORSKA ANNA         | LIPINKI       | ULKS LIPINKI                   | POLSKA | 1974       | K49       | 54         | 00:55:57   | 00:56:40 |     | 283 |
| 1235 | 4273    | BARCZEWSKA AGNIESZKA   | WARSZAWA      |                                | POLSKA | 1988       | K29       | 89         | 00:56:01   | 00:57:12 |     | 284 |
| 1236 | 3767    | MICHALSKI HENRYK       | TARNÓW        |                                | POLSKA | 1974       | M49       | 261        | 00:56:03   | 00:58:22 | 952 |     |
| 1237 | 3916    | SIEWIOREK MARIA        | KRAKÓW        | NIGHT RUNNERS KRAKÓW           | POLSKA | 1988       | K29       | 90         | 00:56:05   | 00:58:15 |     | 285 |
| 1238 | 3309    | PAWŁOWSKA ANNA         | KRASNYSTAW    | KRASNYSTAW BIEGA               | POLSKA | 1979       | K39       | 117        | 00:56:06   | 00:57:46 |     | 286 |
| 1239 | 3856    | GRABOWSKA AGNIESZKA    | SOSNOWIEC     |                                | POLSKA | 1981       | K39       | 118        | 00:56:07   | 00:58:06 |     | 287 |
| 1240 | 1209    | ŁAZOWSKA MAGDALENA     | KRYNICA-ZDRÓJ |                                | POLSKA | 1975       | K39       | 119        | 00:56:09   | 00:57:30 |     | 288 |
| 1241 | 3500    | ABRAMCZYK JACEK        | KRYNICA-ZDRÓJ | MTB KRYNICA-ZDRÓJ              | POLSKA | 1967       | M49       | 262        | 00:56:09   | 00:58:26 | 953 |     |
| 1242 | 3265    | PASIEKA MARIAN         | NYSA          | NYSA BIEGA                     | POLSKA | 1955       | M50+      | 200        | 00:56:11   | 00:59:47 | 954 |     |
| 1243 | 2431    | HILLER JERZY           | LUBLIN        | LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEG  | POLSKA | 1947       | M50+      | 201        | 00:56:11   | 00:56:38 | 955 |     |
| 1244 | 3360    | WALACIK MAŁGORZATA     | WIERUSZÓW     |                                | POLSKA | 1960       | K50+      | 26         | 00:56:11   | 00:57:30 |     | 289 |
| 1245 | 2594    | GRONEK ROBERT          | KRAKÓW        |                                | POLSKA | 1962       | M50+      | 202        | 00:56:12   | 00:58:51 | 956 |     |
| 1246 | 1658    | MISZTALEWSKI KRZYSZTOF | ZAMBRÓW       | ZUS                            | POLSKA | 1962       | M50+      | 203        | 00:56:13   | 00:56:47 | 957 |     |
| 1247 | 1706    | FRACZEK MARIOLA        | JASŁO         |                                | POLSKA | 1982       | K39       | 120        | 00:56:13   | 00:58:37 |     | 290 |
| 1248 | 1707    | MATUSZEWSKA ALEKSANDRA | NOWY SĄCZ     |                                | POLSKA | 1978       | K39       | 121        | 00:56:14   | 00:58:38 |     | 291 |
| 1249 | 1675    | WOŹNIAK MICHAŁ         | NOWY SĄCZ     |                                | POLSKA | 1976       | M39       | 321        | 00:56:14   | 00:58:38 | 958 |     |
| 1250 | 3104    | WOJTOWICZ ZDZISŁAW     | SZCZAWA       |                                | POLSKA | 1951       | M50+      | 204        | 00:56:15   | 00:57:02 | 959 |     |
| 1251 | 1682    | OLEJNIK HENRYK         | OPOLE         | ZUS                            | POLSKA | 1967       | M49       | 263        | 00:56:18   | 00:57:18 | 960 |     |
| 1252 | 2928    | WIĘCKOWSKA PAULINA     | POZNAŃ        |                                | POLSKA | 1978       | K39       | 122        | 00:56:18   | 00:58:59 |     | 292 |
| 1253 | 3792    | KITA STANISŁAW         | JADOWNIKI     | BRZESKI KLUB BIEGACZA VICTORIA | POLSKA | 1939       | M50+      | 205        | 00:56:22   | 00:58:29 | 961 |     |
| 1254 | 3662    | WALASZEK EMIL          | OLKUSZ        |                                | POLSKA | 1990       | M29       | 173        | 00:56:24   | 00:59:40 | 962 |     |
| 1255 | 3318    | GROCHOWSKI GRZEGORZ    | WARSZAWA      | KANCELARIA SPORTOWA STASZEV    | POLSKA | 1961       | M50+      | 206        | 00:56:25   | 00:59:47 | 963 |     |
| 1256 | 3658    | SZCZEPANOWSKI MARCIN   | BUKOWNO       |                                | POLSKA | 1990       | M29       | 174        | 00:56:25   | 00:59:41 | 964 |     |
| 1257 | 4228    | ŚWIDER MARCIN          | BOCHNIA       | NIEZRZESZONY                   | POLSKA | 1973       | M49       | 264        | 00:56:25   | 00:59:43 | 965 |     |
| 1258 | 5618    | WOJTURA ARTUR          | MUSZYNA       | SPMIP                          |        | 1969       | M49       | 265        | 00:56:25   | 00:59:02 | 966 |     |
| 1259 | 5590    | KLEWICZ TOMASZ         |               |                                |        | 1967       | M49       | 266        | 00:56:26   | 00:59:04 | 967 |     |
| 1260 | 3773    | KLEWICZ ANNA           | POZNAŃ        |                                | POLSKA | 1967       | K49       | 55         | 00:56:26   | 00:59:04 |     | 293 |
| 1261 | 4037    | KNAPIK ILONA           | WARSZAWA      |                                | POLSKA | 1976       | K39       | 123        | 00:56:27   | 00:58:52 |     | 294 |
| 1262 | 3190    | FUSIEK RENATA          | KRYNICA-ZDRÓJ |                                | POLSKA | 1976       | K39       | 124        | 00:56:27   | 00:56:37 |     | 295 |
| 1263 | 3946    | DYBCZAK MACIEJ         | GORLICE       |                                | POLSKA | 1977       | M39       | 322        | 00:56:30   | 00:59:29 | 968 |     |
| 1264 | 4169    | ZAPOTOCZNA RENATA      | GLIWICE       |                                | POLSKA | 1974       | K49       | 56         | 00:56:31   | 00:58:02 |     | 296 |
| 1265 | 1636    | NOWAK DANUTA EWA       | BIAŁYSTOK     | ZUS                            | POLSKA | 1971       | K49       | 57         | 00:56:33   | 00:57:33 |     | 297 |
| 1266 | 3787    | TKACZ PRZEMYSŁAW       | KRAKÓW        | PRZEMYSŁ                       | POLSKA | 1973       | M49       | 267        | 00:56:37   | 00:59:37 | 969 |     |
| 1267 | 5435    | PISIŃSKI DOMINIK       | STRZYŻÓW      | ZWE CREW                       | POLSKA | 1985       | M29       | 175        | 00:56:40   | 00:57:46 | 970 |     |
| 1268 | 3967    | KOZACZKA ANNA          | STRZYŻÓW      |                                | POLSKA | 1977       | K39       | 125        | 00:56:40   | 00:57:46 |     | 298 |
| 1269 | 4217    | MUSIALIK PIOTR         | ZIELONKI      |                                | POLSKA | 1963       | M50+      | 207        | 00:56:40   | 00:58:38 | 971 |     |
| 1270 | 4015    | LANDA EMIL             | KROSNO        |                                | POLSKA | 1966       | M49       | 268        | 00:56:43   | 00:58:39 | 972 |     |
| 1271 | 3207    | DYBAŚ ANNA             | JASŁO         | ZESPÓŁ SZKÓŁ SPOŁECZNYCH W LI  | POLSKA | 1959       | K50+      | 27         | 00:56:44   | 00:59:10 |     | 299 |
| 1272 | 3962    | BODZIONY JACEK         | KRYNICA ZDRÓJ |                                | POLSKA | 1968       | M49       | 269        | 00:56:45   | 00:58:52 | 973 |     |
| 1273 | 2959    | BARAN STEFAN           | NOWY SACZ     |                                | POLSKA | 1973       | M49       | 270        | 00:56:46   | 00:59:02 | 974 |     |
| 1274 | 1968    | MATKSOVA NATALIA       |               |                                | POLSKA | 1973       | K49       | 58         | 00:56:48   | 00:58:43 |     | 300 |
| 1275 | 3470    | NITECKI DAMIAN         | BYTOM         |                                | POLSKA | 1980       | M39       | 323        | 00:56:48   | 00:59:12 | 975 |     |
| 1276 | 2478    | DĄBROWA WOJCIECH       |               | PTT O/BESKID GRUPA BIEGOWA     | POLSKA | 1984       | M39       | 324        | 00:56:50   | 00:58:22 | 976 |     |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię               | Miejscowość      | Klub                         | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M   | K   |
|------|---------|-----------------------------|------------------|------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|-----|-----|
| 1277 | 5408    | DMITRIEV SERGEY             |                  |                              | POLSKA | 1969       | M49       | 271        | 00:56:52   | 00:58:51 | 977 |     |
| 1278 | 2800    | WRÓŃSKI BŁAŻEJ              | GORLICE          |                              | POLSKA | 1971       | M49       | 272        | 00:56:53   | 00:57:26 | 978 |     |
| 1279 | 1126    | TOMASZEWSKA MAGDA           | LUBLIN           |                              | POLSKA | 1982       | K39       | 126        | 00:56:53   | 00:59:15 |     | 301 |
| 1280 | 1948    | VORONIN VOLODYMYR           |                  |                              | POLSKA | 1974       | M49       | 273        | 00:56:54   | 00:58:51 | 979 |     |
| 1281 | 4216    | BIELICKA DARIA              | KRAKÓW           |                              | POLSKA | 1987       | K29       | 91         | 00:56:54   | 00:59:49 |     | 302 |
| 1282 | 4219    | KUCHARSKI HENRYK            | GŁOGÓW           | MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM      | POLSKA | 1952       | M50+      | 208        | 00:56:55   | 00:58:02 | 980 |     |
| 1283 | 4247    | TOMASIAK MARCIN             | SOKOŁÓW MŁP      | GB NA ZDROWIE                | POLSKA | 1995       | M29       | 176        | 00:56:57   | 00:58:47 | 981 |     |
| 1284 | 2608    | SOKÓŁ ADAM                  | KATOWICE         | FUCHS OIL TEAM               | POLSKA | 1965       | M49       | 274        | 00:56:58   | 01:00:03 | 982 |     |
| 1285 | 1762    | SZYNCIEL KRZYSZTOF          |                  |                              | POLSKA | 1976       | M39       | 325        | 00:56:58   | 00:58:12 | 983 |     |
| 1286 | 3867    | KARELUS JOLANTA             | PRZYTKOWICE      |                              | POLSKA | 1969       | K49       | 59         | 00:56:58   | 00:59:17 |     | 303 |
| 1287 | 3992    | FIDZIŃSKA-DZIURZYŃSKA MARIA | KIELCE           |                              | POLSKA | 1958       | K50+      | 28         | 00:57:01   | 00:57:53 |     | 304 |
| 1288 | 4126    | BAJAK MAŁGORZATA            | KRAKÓW           |                              | POLSKA | 1978       | K39       | 127        | 00:57:02   | 00:58:39 |     | 305 |
| 1289 | 4218    | MOSKWA MAŁGORZATA           | PRUSZKÓW         |                              | POLSKA | 1984       | K39       | 128        | 00:57:04   | 00:58:56 |     | 306 |
| 1290 | 1634    | MAJEWSKI PAWEŁ              | NOWY SĄCZ        |                              | POLSKA | 1967       | M49       | 275        | 00:57:04   | 00:59:28 | 984 |     |
| 1291 | 1681    | TOMCZAK MAŁGORZATA          | ZABRZE           | ZUS                          | POLSKA | 1973       | K49       | 60         | 00:57:06   | 00:58:26 |     | 307 |
| 1292 | 3612    | DOBOSZ DARIUSZ              | MYŚLENICE        |                              | POLSKA | 1978       | M39       | 326        | 00:57:07   | 00:59:32 | 985 |     |
| 1293 | 3677    | KRAUZOWICZ KATARZYNA        | KRAKÓW           |                              | POLSKA | 1992       | K29       | 92         | 00:57:08   | 00:58:27 |     | 308 |
| 1294 | 2937    | TYMIRSKI TADEUSZ            | RADOM            | BIEGIEM RADOM!               | POLSKA | 1948       | M50+      | 209        | 00:57:09   | 00:58:00 | 986 |     |
| 1295 | 3467    | HOPEJ ANNA                  | KRYNICA-ZDRÓJ    |                              | POLSKA | 1996       | K29       | 93         | 00:57:10   | 00:58:38 |     | 309 |
| 1296 | 2868    | IMIOŁEK ARKADIUSZ           | ZABRZE           |                              | POLSKA | 1971       | M49       | 276        | 00:57:12   | 00:59:05 | 987 |     |
| 1297 | 2390    | MIKA SZYMON                 | SUF CZYN         |                              | POLSKA | 1993       | M29       | 177        | 00:57:13   | 00:57:57 | 988 |     |
| 1298 | 3889    | BAJOREK GRZEGORZ            | TARNÓW           |                              | POLSKA | 1972       | M49       | 277        | 00:57:14   | 00:59:31 | 989 |     |
| 1299 | 5549    | MIGACZ JAROSŁAW             | KRYNICA ZDRÓJ    | MALOPOLANKA TEAM             |        | 1984       | M39       | 327        | 00:57:16   | 01:00:19 | 990 |     |
| 1300 | 3875    | BŁĄDEK ANNA                 | RUDNIK NAD SANEM |                              | POLSKA | 1993       | K29       | 94         | 00:57:17   | 00:58:08 |     | 310 |
| 1301 | 5373    | SOBOLSKI JACEK              |                  |                              | POLSKA | 1946       | M50+      | 210        | 00:57:20   | 01:00:09 | 991 |     |
| 1302 | 4269    | KRUZ-KMIECIK KATARZYNA      | NOWY SĄCZ        |                              | POLSKA | 1980       | K39       | 129        | 00:57:20   | 00:59:34 |     | 311 |
| 1303 | 2984    | ŠIMKOVÁ MILENA              | PODOLÍNEC        | BEŽECKÝ KLUB STARÁ LUBOVŇA   | POLSKA | 1971       | K49       | 61         | 00:57:21   | 00:57:48 |     | 312 |
| 1304 | 3786    | GROCHOLSKA ANNA             | PIWNICZNA ZDRÓJ  |                              | POLSKA | 1985       | K29       | 95         | 00:57:22   | 01:00:04 |     | 313 |
| 1305 | 2985    | BALUN VLADIMÍR              | LIPTOVSKÝ JÁN    | STRACHANOVKA LIPTOVSKÝ JÁN   | POLSKA | 1963       | M50+      | 211        | 00:57:22   | 00:57:49 | 992 |     |
| 1306 | 2999    | MIKHAILOV SERGEI            | KALININGRAD      | BIEGANIE I ZDROWIE           | POLSKA | 1959       | M50+      | 212        | 00:57:23   | 01:00:57 | 993 |     |
| 1307 | 5548    | MIGACZ EWELINA              | KRYNICA ZDRÓJ    | MAŁOPOLANKA TEAM             |        | 1986       | K29       | 96         | 00:57:23   | 01:00:25 |     | 314 |
| 1308 | 3915    | ZWOLIŃSKA MARTA             | KATOWICE         | FUTURE PROCESSING RUNNING TI | POLSKA | 1986       | K29       | 97         | 00:57:23   | 01:00:00 |     | 315 |
| 1309 | 4281    | GÓRNICKI KRZYSZTOF          | CZĘSTOCHOWA      | BRAK KLUBU                   | POLSKA | 1963       | M50+      | 213        | 00:57:24   | 00:57:27 | 994 |     |
| 1310 | 5695    | ZMYJ DANUTA                 | WIELICZKA        | PZU SPORT TEAM               |        | 1974       | K49       | 62         | 00:57:27   | 00:59:35 |     | 316 |
| 1311 | 2546    | POSZELEŃNY ANDRZEJ          | WARSZAWA         |                              | POLSKA | 1980       | M39       | 328        | 00:57:27   | 01:00:22 | 995 |     |
| 1312 | 3850    | OSIADACZ DOROTA             | KOZIENICE        |                              | POLSKA | 1972       | K49       | 63         | 00:57:28   | 00:59:00 |     | 317 |
| 1313 | 3158    | ZAKRZEWSKA SYLWIA           | JEDLINA-ZDRÓJ    |                              | POLSKA | 1971       | K49       | 64         | 00:57:29   | 00:59:57 |     | 318 |
| 1314 | 2370    | ZAKRZEWSKI JACEK            | JEDLINA-ZDRÓJ    | TEMMPO WAŁBRZYCH             | POLSKA | 1972       | M49       | 278        | 00:57:29   | 00:59:57 | 996 |     |
| 1315 | 2877    | ZACZEK ADAM                 | GLIWICE          |                              | POLSKA | 1981       | M39       | 329        | 00:57:31   | 00:58:36 | 997 |     |
| 1316 | 3533    | GAZDA RENATA                | KROSNO           | KROSNO                       | POLSKA | 1971       | K49       | 65         | 00:57:32   | 00:58:28 |     | 319 |
| 1317 | 3623    | SZOT PAWEŁ                  | LUBLIN           |                              | POLSKA | 1966       | M49       | 279        | 00:57:32   | 00:58:27 | 998 |     |
| 1318 | 3687    | SOŁTYSIK ANNA               | NOWY SĄCZ        |                              | POLSKA | 1988       | K29       | 98         | 00:57:33   | 00:59:29 |     | 320 |
| 1319 | 3821    | PABISZ MACIEJ               | KRAKÓW           |                              | POLSKA | 1984       | M39       | 330        | 00:57:38   | 01:00:32 | 999 |     |
| 1320 | 3616    | BEHOUNEK MAŁGORZATA         | ZAKOPANE         |                              | POLSKA | 1961       | K50+      | 29         | 00:57:39   | 01:00:24 |     | 321 |
| 1321 | 3745    | PABISZ ANNA                 | KRAKÓW           |                              | POLSKA | 1901       | K50+      | 30         | 00:57:39   | 01:00:33 |     | 322 |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię            | Miejscowość          | Klub                          | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M    | K   |
|------|---------|--------------------------|----------------------|-------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|------|-----|
| 1322 | 4096    | WITKOWSKA AGNIESZKA      | KOSZYCE WIELKIE      |                               | POLSKA | 1981       | K39       | 130        | 00:57:41   | 01:00:00 |      | 323 |
| 1323 | 4112    | GROMEK BOŻENA            | BIAŁOBRZEGI          | TEAM BOMIKA                   | POLSKA | 1962       | K50+      | 31         | 00:57:43   | 01:00:54 |      | 324 |
| 1324 | 3041    | GASS SYLWESTER           | MIŃSK MAZOWIECKI     |                               | POLSKA | 1967       | M49       | 280        | 00:57:43   | 00:59:25 | 1000 |     |
| 1325 | 2921    | ŁĄCKA IZABELA            | BOCHNIA              |                               | POLSKA | 1991       | K29       | 99         | 00:57:44   | 00:59:59 |      | 325 |
| 1326 | 1414    | TRZEBUNIA ELŻBIETA       | PORONIN              |                               | POLSKA | 1967       | K49       | 66         | 00:57:44   | 00:58:35 |      | 326 |
| 1327 | 2291    | MACHLOWSKA GRAŻYNA       | KRAKÓW               | KKB DYSTANS KRAKÓW            | POLSKA | 1963       | K50+      | 32         | 00:57:45   | 00:58:10 |      | 327 |
| 1328 | 4243    | NIEMIEC EDYTA            | CZĘSTOCHOWA          |                               | POLSKA | 1979       | K39       | 131        | 00:57:45   | 01:00:13 |      | 328 |
| 1329 | 3998    | MARYNOWSKI ŁUKASZ        | CZĘSTOCHOWA          | LOTOS RUNNING TEAM            | POLSKA | 1979       | M39       | 331        | 00:57:47   | 01:00:15 | 1001 |     |
| 1330 | 1640    | KOPAŁA SYLWIA            | STALOWA WOLA         | SKB STALOWA WOLA              | POLSKA | 1987       | K29       | 100        | 00:57:47   | 01:00:00 |      | 329 |
| 1331 | 1603    | MYSZKA DANIEL            |                      |                               | POLSKA | 1986       | M29       | 178        | 00:57:47   | 01:00:00 | 1002 |     |
| 1332 | 3077    | STOLAREK-SKUPIEN EWELINA | RZGOW                |                               | POLSKA | 1983       | K39       | 132        | 00:57:49   | 01:00:35 |      | 330 |
| 1333 | 3388    | TWARDY URSZULA           | NAWOJOWA             |                               | POLSKA | 1961       | K50+      | 33         | 00:57:50   | 01:00:38 |      | 331 |
| 1334 | 4239    | KUŚNIERZ ADAM            | RZESZÓW              |                               | POLSKA | 1986       | M29       | 179        | 00:57:51   | 01:00:34 | 1003 |     |
| 1335 | 3420    | BEDNARZ BARTOSZ          | TARNÓW               |                               | POLSKA | 1910       | M50+      | 214        | 00:57:52   | 00:58:18 | 1004 |     |
| 1336 | 2689    | SOBOLEWSKI RAFAŁ         | PIŃCZÓW              | 4 RUN PIŃCZÓW                 | POLSKA | 1977       | M39       | 332        | 00:57:55   | 01:00:42 | 1005 |     |
| 1337 | 3704    | PAWLIKOWSKI PIOTR        | BRAK                 |                               | POLSKA | 1981       | M39       | 333        | 00:57:59   | 00:59:00 | 1006 |     |
| 1338 | 3825    | SOŁKIEWICZ MARTA         | KIELCE               | BBM KIELCE/ BIEGAM, ŻEBY BART | POLSKA | 1975       | K39       | 133        | 00:57:59   | 01:00:28 |      | 332 |
| 1339 | 3594    | DOMIŃSKA BARBARA         | WARSZAWA             | ACCENTURE                     | POLSKA | 1979       | K39       | 134        | 00:58:02   | 00:59:17 |      | 333 |
| 1340 | 3596    | DĄBROWSKI KRZYSZTOF      | WARSZAWA             | ACCENTURE                     | POLSKA | 1950       | M50+      | 215        | 00:58:02   | 00:59:17 | 1007 |     |
| 1341 | 1565    | HUZIOR ELŻBIETA          | ORZESZE              | LUXTORPEDA CZERWIONKA         | POLSKA | 1970       | K49       | 67         | 00:58:05   | 01:01:03 |      | 334 |
| 1342 | 2476    | STĘPIEŃ TOMASZ           |                      |                               | POLSKA | 1965       | M49       | 281        | 00:58:06   | 01:00:47 | 1008 |     |
| 1343 | 4148    | MASNY JAGODA             | PIETRZYKOWICE        |                               | POLSKA | 1991       | K29       | 101        | 00:58:06   | 01:01:13 |      | 335 |
| 1344 | 4254    | TALIK MONIKA             | CZECHOWICE-DZIEDZICE |                               | POLSKA | 1978       | K39       | 135        | 00:58:07   | 01:00:19 |      | 336 |
| 1345 | 2536    | POLAK AGNIESZKA          | BYTOM                | WYŚRUBOWANI                   | POLSKA | 1976       | K39       | 136        | 00:58:07   | 01:00:51 |      | 337 |
| 1346 | 3567    | OKTABSKA RENATA          | KRAKÓW               | AZS AWF KRAKÓW MASTERS        | POLSKA | 1967       | K49       | 68         | 00:58:08   | 01:01:14 |      | 338 |
| 1347 | 633     | JAROSZEWSKI GRZEGORZ     | CZĘSTOCHOWA          |                               | POLSKA | 1971       | M49       | 282        | 00:58:08   | 01:00:13 | 1009 |     |
| 1348 | 2554    | OKTABSKI WIESŁAW         | KRAKÓW               | AZS AWF KRAKÓW MASTERS        | POLSKA | 1966       | M49       | 283        | 00:58:08   | 01:01:14 | 1010 |     |
| 1349 | 4132    | JUREK MARIUSZ            | LIMANOWA             |                               | POLSKA | 1964       | M50+      | 216        | 00:58:09   | 01:00:25 | 1011 |     |
| 1350 | 5377    | SZCZEPANIK PAWEŁ         | GORLICE              |                               | POLSKA | 1981       | M39       | 334        | 00:58:10   | 00:58:45 | 1012 |     |
| 1351 | 5384    | ZAWADZKA IWONA           | KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI  |                               | POLSKA | 1966       | K49       | 69         | 00:58:10   | 01:00:28 |      | 339 |
| 1352 | 2915    | CEJKO SŁAWOMIR           | BYDGOSZCZ            | IPA BYDGOSZCZ/DRUŻYNA CHRYS'  | POLSKA | 1976       | M39       | 335        | 00:58:12   | 00:59:39 | 1013 |     |
| 1353 | 3458    | PODZOBA STANISŁAW        | KRAKÓW               |                               | POLSKA | 1940       | M50+      | 217        | 00:58:12   | 00:59:30 | 1014 |     |
| 1354 | 4607    | SZALA JANUSZ             | ŁAZISKA GÓRNE        |                               | POLSKA | 1952       | M50+      | 218        | 00:58:13   | 01:01:14 | 1015 |     |
| 1355 | 3930    | MALEWSKI ZYGMUNT         | BOCHNIA              | KKS BOCHNIA                   | POLSKA | 1940       | M50+      | 219        | 00:58:16   | 00:58:31 | 1016 |     |
| 1356 | 3482    | SZWEDA URSZULA           | MIKOŁÓW              |                               | POLSKA | 1975       | K39       | 137        | 00:58:17   | 01:00:33 |      | 340 |
| 1357 | 3772    | SKRZYPIEC JUSTYNA        | NAWOJOWA             | BBL KRAKÓW                    | POLSKA | 1985       | K29       | 102        | 00:58:19   | 01:00:31 |      | 341 |
| 1358 | 3764    | ZAJĄC MONIKA             | BRAK                 |                               | POLSKA | 1972       | K49       | 70         | 00:58:19   | 00:59:33 |      | 342 |
| 1359 | 5437    | WILK MAKSYMILIAN         | CHELMIEC             |                               | POLSKA | 1973       | M49       | 284        | 00:58:19   | 01:00:35 | 1017 |     |
| 1360 | 5416    | MYŚLIWY MAŁGORZATA       | GORLICE              |                               | POLSKA | 1985       | K29       | 103        | 00:58:20   | 01:00:45 |      | 343 |
| 1361 | 2427    | RECLIJ JAROSŁAW          | SKRZYSZÓW            | FORMA WODZISŁAW ŚL.           | POLSKA | 1966       | M49       | 285        | 00:58:20   | 00:59:38 | 1018 |     |
| 1362 | 3085    | SMOLAR JULIUS            | SPISSKA NOVA VES     | MK TATRAN SPISSKA NOVA VES    | POLSKA | 1946       | M50+      | 220        | 00:58:20   | 01:01:10 | 1019 |     |
| 1363 | 3007    | WOLDER KRYSZYNA          | KIELCE               |                               | POLSKA | 1968       | K49       | 71         | 00:58:25   | 01:00:56 |      | 344 |
| 1364 | 4223    | STĘPIEŃ ANNA             | RZESZÓW              |                               | POLSKA | 1975       | K39       | 138        | 00:58:25   | 01:00:56 |      | 345 |
| 1365 | 3558    | ŚLUSARCZYK GRAŻYNA       | KRAKÓW               | AZS-AWF KRAKÓW MASTERS        | POLSKA | 1965       | K49       | 72         | 00:58:26   | 00:59:10 |      | 346 |
| 1366 | 3702    | STRĄCZEK KAROLINA        | KRAKÓW               |                               | POLSKA | 1989       | K29       | 104        | 00:58:26   | 01:00:09 |      | 347 |



# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię              | Miejscowość          | Klub                      | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M    | K   |
|------|---------|----------------------------|----------------------|---------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|------|-----|
| 1367 | 3400    | PIETRAS JOLANTA            | PIASTÓW              | NIEZRZESZONA              | POLSKA | 1973       | K49       | 73         | 00:58:27   | 01:01:28 |      | 348 |
| 1368 | 125     | DRABIK GRZEGORZ            | KRAKÓW               |                           | POLSKA | 1976       | M39       | 336        | 00:58:27   | 01:00:50 | 1020 |     |
| 1369 | 5409    | SOBOLSKI BARTOSZ           |                      |                           | POLSKA | 1974       | M49       | 286        | 00:58:27   | 01:01:14 | 1021 |     |
| 1370 | 2650    | RASZEWSKI KRZYSZTOF        | TOPOLA MAŁA          | ZIELONA MILA TEAM         | POLSKA | 1970       | M49       | 287        | 00:58:29   | 01:01:01 | 1022 |     |
| 1371 | 3331    | SZLING AGNIESZKA           | WARSZAWA             |                           | POLSKA | 1971       | K49       | 74         | 00:58:29   | 01:00:26 |      | 349 |
| 1372 | 3383    | CHRZĄSTOWSKA AGATA         | NOWY SĄCZ            |                           | POLSKA | 1996       | K29       | 105        | 00:58:30   | 00:59:58 |      | 350 |
| 1373 | 3975    | MICHALIK GRZEGORZ          | NOWY SĄCZ            |                           | POLSKA | 1973       | M49       | 288        | 00:58:31   | 01:01:27 | 1023 |     |
| 1374 | 3984    | BOSAK MARIA                | GRODZISKO DOLNE      |                           | POLSKA | 1969       | K49       | 75         | 00:58:32   | 01:01:11 |      | 351 |
| 1375 | 2325    | KOŁODKO GRZEGORZ           |                      |                           | POLSKA | 1949       | M50+      | 221        | 00:58:34   | 01:01:12 | 1024 |     |
| 1376 | 3900    | NAPIERALSKA MARTYNA        | GRODZISK WLKP.       | GRODZISKI KLUB BIEGACZA   | POLSKA | 1988       | K29       | 106        | 00:58:36   | 01:00:36 |      | 352 |
| 1377 | 3391    | URBAŃSKA JOANNA            | CHORZÓW              |                           | POLSKA | 1969       | K49       | 76         | 00:58:38   | 00:59:23 |      | 353 |
| 1378 | 3985    | KACZYŃSKA JOANNA KATARZYNA | KRAŚNIK              |                           | POLSKA | 1981       | K39       | 139        | 00:58:39   | 00:59:23 |      | 354 |
| 1379 | 3449    | FOKCZYŃSKI JACEK           | LUBLINIEC            |                           | POLSKA | 1974       | M49       | 289        | 00:58:40   | 01:00:22 | 1025 |     |
| 1380 | 3826    | MIECHOWICZ ŁUKASZ          | KRAKÓW               |                           | POLSKA | 1984       | M39       | 337        | 00:58:45   | 00:59:25 | 1026 |     |
| 1381 | 3705    | MAJCHRZAK TOMASZ           | BIELSKO-BIAŁA        | HUTCHINSON                | POLSKA | 1972       | M49       | 290        | 00:58:46   | 01:00:57 | 1027 |     |
| 1382 | 1669    | KAPICA KLAUDIA             | SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE | SPORT W WIELKIM MIEŚCIE   | POLSKA | 1983       | K39       | 140        | 00:58:46   | 00:59:40 |      | 355 |
| 1383 | 2941    | GLÓWKA MARIA               | WARSZAWA             | BIEGÓWKI WESOŁA           | POLSKA | 1976       | K39       | 141        | 00:58:47   | 01:02:02 |      | 356 |
| 1384 | 3484    | NIELABA MARCIN             | MIKOŁÓW              |                           | POLSKA | 1976       | M39       | 338        | 00:58:48   | 01:01:04 | 1028 |     |
| 1385 | 4268    | KMIECIK ŁUKASZ             | NOWY SĄCZ            |                           | POLSKA | 1980       | M39       | 339        | 00:58:48   | 01:01:02 | 1029 |     |
| 1386 | 2562    | KOSIŃSKI JACEK             | LIPINKI              |                           | POLSKA | 1988       | M29       | 180        | 00:58:48   | 01:01:29 | 1030 |     |
| 1387 | 2407    | PLEWIŃSKI RAFAŁ            | GDYNIA               | AKADEMIA BIEGANIA         | POLSKA | 1983       | M39       | 340        | 00:58:49   | 00:58:49 | 1031 |     |
| 1388 | 3607    | PRZYCZYNEK AGNIESZKA       | LIPINKI              |                           | POLSKA | 1988       | K29       | 107        | 00:58:49   | 01:01:30 |      | 357 |
| 1389 | 3239    | GEMZA ELŻBIETA             | ŚWIĘTOCHŁOWICE       | NIGHT RUNERS              | POLSKA | 1985       | K29       | 108        | 00:58:52   | 01:01:15 |      | 358 |
| 1390 | 3358    | RYNIAK JOANNA              | TYCHY                | 40-LATEK TYCHY            | POLSKA | 1976       | K39       | 142        | 00:58:54   | 01:01:16 |      | 359 |
| 1391 | 1788    | RYNIAK MARIUSZ             | TYCHY                | 40-LATEK TYCHY            | POLSKA | 1975       | M39       | 341        | 00:58:54   | 01:01:16 | 1032 |     |
| 1392 | 2622    | PIASECKI PAWEŁ             | KRAKÓW               |                           | POLSKA | 1984       | M39       | 342        | 00:58:55   | 01:01:06 | 1033 |     |
| 1393 | 1641    | POLEK BOŻENA               | STALOWA WOLA         | SKB STALOWA WOLA          | POLSKA | 1980       | K39       | 143        | 00:58:55   | 01:01:07 |      | 360 |
| 1394 | 4465    | KOT MAGDALENA              | KRAKÓW               |                           | POLSKA | 1985       | K29       | 109        | 00:58:58   | 01:01:42 |      | 361 |
| 1395 | 2869    | PRZEPIORA JAN              | KRAKOW               |                           | POLSKA | 1961       | M50+      | 222        | 00:59:00   | 01:01:30 | 1034 |     |
| 1396 | 4076    | LIBOCHA AGNIESZKA          | KIELCE               | NIEZRZESZONA              | POLSKA | 1969       | K49       | 77         | 00:59:01   | 01:01:51 |      | 362 |
| 1397 | 3374    | NOWAK MIROSLAW             | MIELEC               |                           | POLSKA | 1962       | M50+      | 223        | 00:59:02   | 01:01:51 | 1035 |     |
| 1398 | 4283    | PAJURA AGATA               | GRABINY              | BRAK                      | POLSKA | 1968       | K49       | 78         | 00:59:07   | 01:01:34 |      | 363 |
| 1399 | 4221    | STĘPIEŃ EWA                | DĘBICA               | ZABIEGANI MIELEC          | POLSKA | 1977       | K39       | 144        | 00:59:09   | 01:01:39 |      | 364 |
| 1400 | 2005    | GURGUL JANUSZ              | GORLICE              |                           | POLSKA | 1956       | M50+      | 224        | 00:59:10   | 01:00:18 | 1036 |     |
| 1401 | 2295    | BALBUS MIICHAŁ             | BYTOM                | FESTIWALBIEGOWY W KRYNICY | POLSKA | 1952       | M50+      | 225        | 00:59:11   | 00:59:34 | 1037 |     |
| 1402 | 5340    | PIÓRKOWSKA ALEKSANDRA      | WIELICZKA            | BISKUPICE FAMILY TAM      | POLSKA | 1974       | K49       | 79         | 00:59:11   | 01:01:04 |      | 365 |
| 1403 | 2881    | ZIELIŃSKI MACIEK           | SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE |                           | POLSKA | 1987       | M29       | 181        | 00:59:12   | 01:00:53 | 1038 |     |
| 1404 | 4246    | SOSIŃSKI JERZY             | HALINÓW              | ZABIEGANI PO USZY         | POLSKA | 1948       | M50+      | 226        | 00:59:12   | 01:01:37 | 1039 |     |
| 1405 | 1364    | GAŁKA EWA                  | SZYMANÓW             |                           | POLSKA | 1977       | K39       | 145        | 00:59:12   | 01:01:41 |      | 366 |
| 1406 | 3237    | STRALER MAŁGORZATA         | SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE | SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE      | POLSKA | 1995       | K29       | 110        | 00:59:12   | 01:00:53 |      | 367 |
| 1407 | 4233    | DZIEDZIC ANDRZEJ           | DĄBROWA TARNOWSKA    | BHP                       | POLSKA | 1967       | M49       | 291        | 00:59:12   | 01:00:33 | 1040 |     |
| 1408 | 5368    | NOWAK IRENEUSZ             | PSARY                | ZUS                       | POLSKA | 1973       | M49       | 292        | 00:59:16   | 01:01:05 | 1041 |     |
| 1409 | 2535    | GORYCZKA BARTŁOMIEJ        |                      |                           | POLSKA | 1992       | M29       | 182        | 00:59:19   | 01:00:07 | 1042 |     |
| 1410 | 2752    | KRÓL KINGA                 | KRAKÓW               |                           | POLSKA | 1982       | K39       | 146        | 00:59:20   | 01:02:12 |      | 368 |
| 1411 | 2411    | RYZNER JAKUB               | JAROSŁAW             | JAROSŁAW                  | POLSKA | 1993       | M29       | 183        | 00:59:20   | 00:59:26 | 1043 |     |

# ŻYCIOWA DZISIAŃKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejsowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię               | Miejscowość         | Klub                       | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M    | K   |
|------|---------|-----------------------------|---------------------|----------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|------|-----|
| 1412 | 2504    | WALAWENDER MAGDALENA        | KRAKÓW              |                            | POLSKA | 1983       | K39       | 147        | 00:59:26   | 01:01:47 |      | 369 |
| 1413 | 2726    | JANKOWSKI MAREK             | POLKOWICE           |                            | POLSKA | 1963       | M50+      | 227        | 00:59:28   | 01:01:36 | 1044 |     |
| 1414 | 1721    | JABŁOŃSKA RENATA            | SZCZECINEK          | ZUS                        | POLSKA | 1981       | K39       | 148        | 00:59:34   | 01:00:33 |      | 370 |
| 1415 | 1192    | RAPCZYŃSKI WITOLD           | WARSZAWA            | ODDZIAŁ PTTK WARSZAWA PRAG | POLSKA | 1970       | M49       | 293        | 00:59:36   | 01:00:40 | 1045 |     |
| 1416 | 3986    | LUDWINEK WIEŚLAW            | KIELCE              | PTTK KIELCE                | POLSKA | 1957       | M50+      | 228        | 00:59:39   | 01:01:27 | 1046 |     |
| 1417 | 1963    | NIESTERUK PAULINA           | WARSZAWA            | CASTELLANUS                | POLSKA | 1987       | K29       | 111        | 00:59:41   | 01:02:33 |      | 371 |
| 1418 | 5094    | KLATKA MICHAŁ               | TOMASZÓW MAZOWIECKI | TIME4RUNNING               | POLSKA | 1977       | M39       | 343        | 00:59:44   | 01:02:22 | 1047 |     |
| 1419 | 2343    | WÓJTOWICZ NORBERT           | JASŁO               |                            | POLSKA | 1974       | M49       | 294        | 00:59:44   | 01:01:04 | 1048 |     |
| 1420 | 3549    | KLATKA LUCJAN               | TOMASZÓW MAZ.       |                            | POLSKA | 1953       | M50+      | 229        | 00:59:44   | 01:02:22 | 1049 |     |
| 1421 | 5428    | KRZEMIŃSKI MARCIN           | DOMINIKOWICE        | BIEGTOZDROWIE-PL           | POLSKA | 1982       | M39       | 344        | 00:59:44   | 01:02:46 | 1050 |     |
| 1422 | 3965    | GAPYS ROBERT                | KRAKÓW              |                            | POLSKA | 1974       | M49       | 295        | 00:59:45   | 01:01:08 | 1051 |     |
| 1423 | 3426    | SWIERCZYŃSKA BEATA          | KRAKOW              |                            | POLSKA | 1983       | K39       | 149        | 00:59:45   | 01:03:04 |      | 372 |
| 1424 | 3105    | MICHNIAK ROBERT             | NOWY SĄCZ           |                            | POLSKA | 1961       | M50+      | 230        | 00:59:47   | 01:02:18 | 1052 |     |
| 1425 | 3727    | MICHNIAK ZENON              | NOWY SĄCZ           |                            | POLSKA | 1933       | M50+      | 231        | 00:59:47   | 01:02:18 | 1053 |     |
| 1426 | 2529    | HALIK MAGDA                 | TARNÓW              | BO LUBIĘ NA SZYBĘ          | POLSKA | 1983       | K39       | 150        | 00:59:52   | 01:02:18 |      | 373 |
| 1427 | 4117    | GLIŃSKI PIOTR               | BRĄK                |                            | POLSKA | 1954       | M50+      | 232        | 00:59:58   | 01:00:51 | 1054 |     |
| 1428 | 3788    | POTOCKI PIOTR               | CHRZANÓW            |                            | POLSKA | 1980       | M39       | 345        | 00:59:58   | 01:01:54 | 1055 |     |
| 1429 | 3088    | BOBOWSKA IZABELA            | SKOMIELNA BIAŁA     |                            | POLSKA | 1980       | K39       | 151        | 00:59:59   | 01:02:30 |      | 374 |
| 1430 | 1253    | FERENCZY DEZIDER            | MARTIN              | TATRAN TURANY              | POLSKA | 1935       | M50+      | 233        | 01:00:00   | 01:00:00 | 1056 |     |
| 1431 | 4188    | MATUSIAK MATEUSZ            | NOWY SĄCZ           |                            | POLSKA | 1977       | M39       | 346        | 01:00:01   | 01:02:12 | 1057 |     |
| 1432 | 3913    | GEMZIK AGATA                | KRAKÓW              | NIGHT RUNNERS KRAKÓW       | POLSKA | 1986       | K29       | 112        | 01:00:01   | 01:02:22 |      | 375 |
| 1433 | 2309    | WYSOCKA MONIKA              | WARSZAWA            | MORT!                      | POLSKA | 1984       | K39       | 152        | 01:00:02   | 01:02:25 | 376  |     |
| 1434 | 680     | KOCIOŁEK PAWEŁ              |                     |                            | POLSKA | 1964       | M50+      | 234        | 01:00:02   | 01:02:08 | 1058 |     |
| 1435 | 3169    | KACPRZAK DOROTA             | BEDLNO              |                            | POLSKA | 1969       | K49       | 80         | 01:00:02   | 01:02:28 |      | 377 |
| 1436 | 2399    | WARZECHA AGNIESZKA          | WARSZAWA            | BIEGAM NA TARCHOMINIE      | POLSKA | 1981       | K39       | 153        | 01:00:03   | 01:03:02 | 378  |     |
| 1437 | 2537    | STACHOWICZ KARINA           | DABROWA GÓRNICZA    |                            | POLSKA | 1974       | K49       | 81         | 01:00:04   | 01:01:59 | 379  |     |
| 1438 | 3120    | SKUZA ALEKSANDRA            | RADOM               | MORT!                      | POLSKA | 1991       | K29       | 113        | 01:00:06   | 01:01:41 | 380  |     |
| 1439 | 3548    | KLATKA ARLETA               | TOMASZÓW MAZOWIECKI | TIME4RUNNING               | POLSKA | 1977       | K39       | 154        | 01:00:06   | 01:02:44 | 381  |     |
| 1440 | 2345    | CHADAJ MAREK                | ADAMÓW              | V-MAX ADAMÓW               | POLSKA | 1962       | M50+      | 235        | 01:00:06   | 01:02:28 | 1059 |     |
| 1441 | 3058    | CHADAJ EWA                  | ADAMÓW              | V-MAX ADAMÓW               | POLSKA | 1963       | K50+      | 34         | 01:00:06   | 01:02:28 | 382  |     |
| 1442 | 3218    | RELIK KATARZYNA             | SKRZYSZÓW           | FORMA WODZISŁAW ŚL.        | POLSKA | 1996       | K29       | 114        | 01:00:07   | 01:01:24 | 383  |     |
| 1443 | 2206    | KIWIOR IZABELA              | GORLICE             |                            | POLSKA | 1983       | K39       | 155        | 01:00:09   | 01:02:48 | 384  |     |
| 1444 | 3545    | JANIK DOMINIKA              | RUDAWA              | AZS AWF KRAKÓW MASTERS     | POLSKA | 1989       | K29       | 115        | 01:00:12   | 01:02:22 | 385  |     |
| 1445 | 2162    | KRZEŚIŃSKA VEL ROSIAK LAURA | ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI  |                            | POLSKA | 1994       | K29       | 116        | 01:00:12   | 01:01:08 | 386  |     |
| 1446 | 5434    | ZARYCZNY KAMILA             | NOWY SĄCZ           |                            | POLSKA | 1986       | K29       | 117        | 01:00:12   | 01:02:48 | 387  |     |
| 1447 | 777     | SŁUCHOCKI JAN               |                     |                            | POLSKA | 1992       | M29       | 184        | 01:00:13   | 01:02:27 | 1060 |     |
| 1448 | 3168    | JĘZEWSKA SYLWIA             | ROSNÓWKO            | DRUŻYNA SZPIKU             | POLSKA | 1974       | K49       | 82         | 01:00:14   | 01:03:01 | 388  |     |
| 1449 | 1955    | SALEZEN ANTON               |                     |                            | POLSKA | 1976       | M39       | 347        | 01:00:15   | 01:02:13 | 1061 |     |
| 1450 | 4062    | ZAJĄC JOANNA                | JÓZEFOSŁAW          |                            | POLSKA | 1973       | K49       | 83         | 01:00:16   | 01:01:46 | 389  |     |
| 1451 | 455     | SZCZEŚNIAK PAWEŁ            | KIERSZEK            |                            | POLSKA | 1972       | M49       | 296        | 01:00:17   | 01:01:47 | 1062 |     |
| 1452 | 1076    | GWIAZDOWICZ IZABELA         | TARNOWSKIE GORY     | AIRG                       | POLSKA | 1972       | K49       | 84         | 01:00:17   | 01:01:23 | 390  |     |
| 1453 | 2279    | HULANICKA IRINA             | WARSZAWA            | FESTIWAL BIEGOWY           | POLSKA | 1956       | K50+      | 35         | 01:00:19   | 01:01:13 | 391  |     |
| 1454 | 3321    | KOMOREK ZENON               | WARSZAWA            |                            | POLSKA | 1956       | M50+      | 236        | 01:00:19   | 01:02:06 | 1063 |     |
| 1455 | 3315    | TORZEWSKA AGNIESZKA         | WARSZAWA            |                            | POLSKA | 1974       | K49       | 85         | 01:00:21   | 01:02:08 | 392  |     |
| 1456 | 2988    | KRZEMIEN KATARZYNA          | WIELICZKA           | KKB DYSTANS KRAKÓW         | POLSKA | 1976       | K39       | 156        | 01:00:21   | 01:02:22 | 393  |     |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię              | Miejscowość      | Klub                    | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M    | K   |
|------|---------|----------------------------|------------------|-------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|------|-----|
| 1457 | 3234    | MĘCINA MAGDALENA           | KOŃSKIE          |                         | POLSKA | 1982       | K39       | 157        | 01:00:22   | 01:03:04 |      | 394 |
| 1458 | 2944    | PUZIO ANNA                 | DĘBICA           | MARATOŃCZYK DĘBICA      | POLSKA | 1960       | K50+      | 36         | 01:00:25   | 01:02:54 |      | 395 |
| 1459 | 2884    | DUBANIK DOROTA             | DĘBICA           |                         | POLSKA | 1960       | K50+      | 37         | 01:00:26   | 01:02:53 |      | 396 |
| 1460 | 1842    | MELZACKA ANNA              | GDAŃSK           | Z BIEGIEM NATURY GDAŃSK | POLSKA | 1983       | K39       | 158        | 01:00:29   | 01:02:28 |      | 397 |
| 1461 | 5433    | WALECZEK MAŁGORZATA        | NAWOJOWA         |                         | POLSKA | 1983       | K39       | 159        | 01:00:30   | 01:03:06 |      | 398 |
| 1462 | 3603    | DYBA ANNA-MARIA            | NOWY TARG        |                         | POLSKA | 1987       | K29       | 118        | 01:00:31   | 01:03:01 |      | 399 |
| 1463 | 3611    | DYBA WŁADYSŁAW             | NOWY TARG        |                         | POLSKA | 1959       | M50+      | 237        | 01:00:31   | 01:03:01 | 1064 |     |
| 1464 | 5505    | KRASNIKOV IGOR             | CHARKUW          | SK KOVEL - LKB RUDNIK   |        | 1970       | M49       | 297        | 01:00:32   | 01:02:36 | 1065 |     |
| 1465 | 3689    | PACEK ALBINA               | LUBACZÓW         |                         | POLSKA | 1971       | K49       | 86         | 01:00:33   | 01:02:07 |      | 400 |
| 1466 | 3898    | TUROSZ ZOFIA               | LEŻAJSK          |                         | POLSKA | 1938       | K50+      | 38         | 01:00:33   | 01:01:15 |      | 401 |
| 1467 | 2898    | SZALANSKI ADAM             | LUBACZOW         | KLUB BIEGACZA LUBACZOW  | POLSKA | 1953       | M50+      | 238        | 01:00:33   | 01:02:07 | 1066 |     |
| 1468 | 1745    | LASKOWSKA MAJA             | ŻYRARDÓW         | ZUS                     | POLSKA | 1980       | K39       | 160        | 01:00:34   | 01:01:54 |      | 402 |
| 1469 | 2686    | MAŁOLEPSZA ALEKSANDRA      | ŁASK             |                         | POLSKA | 1992       | K29       | 119        | 01:00:36   | 01:02:16 |      | 403 |
| 1470 | 4106    | SWIDERSKA ALEKSANDRA       | SZCZERCÓW        |                         | POLSKA | 1995       | K29       | 120        | 01:00:37   | 01:02:51 |      | 404 |
| 1471 | 3030    | PTAK ZBIGNIEW              | BIELSKO-BIAŁA    | BŚZK RELAKŚ             | POLSKA | 1952       | M50+      | 239        | 01:00:40   | 01:00:53 | 1067 |     |
| 1472 | 4252    | NOWAK ANETA                | TARNÓW           |                         | POLSKA | 1970       | K49       | 87         | 01:00:43   | 01:03:19 |      | 405 |
| 1473 | 4253    | NOWAK CEZARY               | TARNÓW           |                         | POLSKA | 1968       | M49       | 298        | 01:00:44   | 01:03:19 | 1068 |     |
| 1474 | 3536    | ŁOSKA ANITA                | PIASEK           |                         | POLSKA | 1969       | K49       | 88         | 01:00:53   | 01:03:33 |      | 406 |
| 1475 | 3375    | BORKOWSKA HANNA            | RADOM            |                         | POLSKA | 1957       | K50+      | 39         | 01:00:54   | 01:01:45 |      | 407 |
| 1476 | 4039    | ZWOLIŃSKA EMILIA           | PODEGRODZIE      |                         | POLSKA | 1993       | K29       | 121        | 01:00:58   | 01:02:11 |      | 408 |
| 1477 | 3734    | LISZKA MARIOLA             | BYTOM            | LIMANOWA FOREST         | POLSKA | 1966       | K49       | 89         | 01:00:58   | 01:01:31 |      | 409 |
| 1478 | 4955    | RÓŻAŁSKA URSZULA           | BRAK             |                         | POLSKA | 1987       | K29       | 122        | 01:00:59   | 01:04:30 |      | 410 |
| 1479 | 1954    | RÓŻAŁSKI KRZYSZTOF         | CZAJOWICE        |                         | POLSKA | 1985       | M29       | 185        | 01:00:59   | 01:04:30 | 1069 |     |
| 1480 | 1151    | ORLEWICZ-MUSIAŁ MAŁGORZATA | KRAKÓW           | AZS AWF KRAKÓW MASTERS  | POLSKA | 1960       | K50+      | 40         | 01:00:59   | 01:03:12 |      | 411 |
| 1481 | 661     | BĄCZEK TOMASZ              | KRAKÓW           |                         | POLSKA | 1968       | M49       | 299        | 01:00:59   | 01:03:05 | 1070 |     |
| 1482 | 38      | WIERZBICKI MIROSLAW        |                  |                         | POLSKA | 1981       | M39       | 348        | 01:01:00   | 01:02:12 | 1071 |     |
| 1483 | 2576    | WUJCZYK PAWEŁ              | WARSZAWA         | ACCENTURE               | POLSKA | 1985       | M29       | 186        | 01:01:04   | 01:03:58 | 1072 |     |
| 1484 | 4280    | NIEMIEC MARTA              | KRYNICA-ZDRÓJ    |                         | POLSKA | 1959       | K50+      | 41         | 01:01:04   | 01:04:02 |      | 412 |
| 1485 | 2577    | WUJCZYK MAŁGORZATA         | WARSZAWA         | ACCENTURE               | POLSKA | 1987       | K29       | 123        | 01:01:04   | 01:03:58 |      | 413 |
| 1486 | 4088    | SZYŁKO KAROL               | KRAKÓW           | PDK                     | POLSKA | 1982       | M39       | 349        | 01:01:08   | 01:03:29 | 1073 |     |
| 1487 | 3048    | WALENDZIK MAŁGORZATA       | LEGIONOWO        | KB PIMAR LEGIONOWO      | POLSKA | 1957       | K50+      | 42         | 01:01:08   | 01:03:53 |      | 414 |
| 1488 | 5614    | WOŁOSZYN GRZEGORZ          |                  |                         |        | 1980       | M39       | 350        | 01:01:09   | 01:04:12 | 1074 |     |
| 1489 | 1671    | BADOWSKI SZCZEPAN          |                  |                         | POLSKA | 1987       | M29       | 187        | 01:01:09   | 01:04:25 | 1075 |     |
| 1490 | 1272    | SOŁTYŃSKI ANDRZEJ          | CZERNICA-WROCŁAW | WKB PIAST WROCŁAW       | POLSKA | 1960       | M50+      | 240        | 01:01:11   | 01:03:10 | 1076 |     |
| 1491 | 3114    | SZCZEPAŃSKI JAN            | ŁAŃCUT           |                         | POLSKA | 1992       | M29       | 188        | 01:01:12   | 01:04:06 | 1077 |     |
| 1492 | 3853    | BAZANT KINGA               | MAIDENHEAD       |                         | POLSKA | 1975       | K39       | 161        | 01:01:12   | 01:02:45 |      | 415 |
| 1493 | 2304    | GICZEWSKA MAGDA            | BYTOM            |                         | POLSKA | 1991       | K29       | 124        | 01:01:13   | 01:01:51 |      | 416 |
| 1494 | 3112    | PRZYBYLSKA-TOMAN DOROTA    | STANOWICE        | LUXTORPEDA CZERWIONKA   | POLSKA | 1964       | K50+      | 43         | 01:01:16   | 01:04:13 |      | 417 |
| 1495 | 1417    | KOŚCIELNA IWONA            | JURCZYCE         |                         | POLSKA | 1986       | K29       | 125        | 01:01:19   | 01:03:03 |      | 418 |
| 1496 | 4030    | CHOJNOWSKA MONIKA          | WARSZAWA         | ZUS                     | POLSKA | 1987       | K29       | 126        | 01:01:21   | 01:03:08 |      | 419 |
| 1497 | 2259    | WRÓŃSKA AGNIESZKA          | GORLICE          |                         | POLSKA | 1971       | K49       | 90         | 01:01:22   | 01:01:56 |      | 420 |
| 1498 | 3537    | MILIŃSKI MARCIN            | GARBATKA         |                         | POLSKA | 1974       | M49       | 300        | 01:01:22   | 01:04:19 | 1078 |     |
| 1499 | 559     | MARCINIAK WOJCIECH         | RYKI             |                         | POLSKA | 1978       | M39       | 351        | 01:01:25   | 01:02:50 | 1079 |     |
| 1500 | 4060    | ŁUKOWSKA LIDIA             | BEDKÓW           |                         | POLSKA | 1968       | K49       | 91         | 01:01:27   | 01:04:16 |      | 421 |
| 1501 | 3443    | BUKAŁA MARTA               | CZĘSTOCHOWA      |                         | POLSKA | 1974       | K49       | 92         | 01:01:30   | 01:04:00 |      | 422 |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię         | Miejscowość           | Klub                       | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M    | K    |
|------|---------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|------|------|
| 1502 | 3735    | KAMIŃSKI DARIUSZ      | SZYMBARK              |                            | POLSKA | 1987       | M29       | 189        | 01:01:32   | 01:04:28 | 1080 |      |
| 1503 | 2313    | KAMIŃSKI JERZY        | SZYMBARK              | MARATON GORLICE            | POLSKA | 1959       | M50+      | 241        | 01:01:32   | 01:04:28 | 1081 |      |
| 1504 | 4172    | WIDENKA DOROTA        | CIESZYN               |                            | POLSKA | 1989       | K29       | 127        | 01:01:35   | 01:04:46 |      | 423  |
| 1505 | 1316    | KUZNETSOVA ANASTASIIA |                       |                            | POLSKA | 1976       | K39       | 162        | 01:01:35   | 01:03:35 |      | 424  |
| 1506 | 4719    | GRZYWACZ KATARZYNA    | CZECHOWICE-DZIEDZICE  |                            | POLSKA | 1970       | K49       | 93         | 01:01:36   | 01:03:46 |      | 425  |
| 1507 | 4001    | KAIM TOMASZ           | KRAKÓW                | POCZTOWA GRUPA BIEGOWA SPC | POLSKA | 1981       | M39       | 352        | 01:01:38   | 01:04:50 | 1082 |      |
| 1508 | 4002    | WIERZBICKA BEATA      | WIELKA WIEŚ           | POCZTOWA GRUPA BIEGOWA SPC | POLSKA | 1976       | K39       | 163        | 01:01:38   | 01:04:50 |      | 426  |
| 1509 | 4145    | MAJ MIROSLAW          | BIELSKO-BIAŁA         |                            | POLSKA | 1963       | M50+      | 242        | 01:01:41   | 01:04:33 | 1083 |      |
| 1510 | 3096    | MENZEL ZOFIA          | ŚWIEBODZIN            |                            | POLSKA | 1958       | K50+      | 44         | 01:01:43   | 01:03:15 |      | 427  |
| 1511 | 3086    | TOMASIAK KLEMENTYNA   | RYTRO                 | VISEGRAD MARATON RYTRO     | POLSKA | 1994       | K29       | 128        | 01:01:46   | 01:03:37 |      | 428  |
| 1512 | 3428    | OLESIAK NATALIA       | KRAKÓW                |                            | POLSKA | 1996       | K29       | 129        | 01:01:47   | 01:04:07 |      | 429  |
| 1513 | 2613    | LEO EWELINA           | ŁÓDŹ                  | RYSIO TEAM                 | POLSKA | 1973       | K49       | 94         | 01:01:48   | 01:05:02 |      | 430  |
| 1514 | 3830    | ŚLĘZAK MAREK          | NOWY SĄCZ             | CARABUS NOWY SĄCZ          | POLSKA | 1978       | M39       | 353        | 01:01:50   | 01:04:16 | 1084 |      |
| 1515 | 3423    | SUSZCZYŃSKA BOŻENA    | KRAKÓW                | BIEGAM BO LUBIĘ            | POLSKA | 1963       | K50+      | 45         | 01:01:54   | 01:04:42 |      | 431  |
| 1516 | 3831    | ŚLĘZAK JOANNA         | NOWY SĄCZ             | CARABUS NOWY SĄCZ          | POLSKA | 1978       | K39       | 164        | 01:01:58   | 01:04:24 |      | 432  |
| 1517 | 1981    | ŻYTKOWICZ DOROTA      | PIWNICZNA-ZDRÓJ       |                            | POLSKA | 1989       | K29       | 130        | 01:02:00   | 01:02:45 |      | 433  |
| 1518 | 1983    | SZCZUREK AGATA        | NOWY SĄCZ             |                            | POLSKA | 1983       | K39       | 165        | 01:02:00   | 01:02:45 |      | 434  |
| 1519 | 3907    | WAGNER EWA            | WROCŁAW               |                            | POLSKA | 1987       | K29       | 131        | 01:02:02   | 01:04:31 |      | 435  |
| 1520 | 4136    | WOJTALEWICZ KATARZYNA | WARSZAWA              | KWIAT JABŁONI              | POLSKA | 1981       | K39       | 166        | 01:02:02   | 01:05:15 |      | 436  |
| 1521 | 1704    | RYDAROWICZ ROBERT     | WARSZAWA              |                            | POLSKA | 1969       | M49       | 301        | 01:02:03   | 01:04:05 | 1085 |      |
| 1522 | 542     | BRZOZA JAN            | KIELCE                | PTTK KIELCE                | POLSKA | 1946       | M50+      | 243        | 01:02:05   | 01:03:53 |      | 1086 |
| 1523 | 3693    | KOZIOŁ MARCIN         | KRAKÓW                |                            | POLSKA | 1983       | M39       | 354        | 01:02:07   | 01:04:14 | 1087 |      |
| 1524 | 1676    | KARLIK AGNIESZKA      | SOSNOWIEC             | ZUS                        | POLSKA | 1982       | K39       | 167        | 01:02:07   | 01:03:09 |      | 437  |
| 1525 | 1628    | ŁACH ALEKSANDRA       | KRYNICA ZDRÓJ         |                            | POLSKA | 1993       | K29       | 132        | 01:02:07   | 01:02:57 |      | 438  |
| 1526 | 3389    | HEJNAR MAGDALENA      | GRODZISK WIELKOPOLSKI | GRODZISKI KLUB BIEGACZA    | POLSKA | 1988       | K29       | 133        | 01:02:08   | 01:04:08 |      | 439  |
| 1527 | 2480    | MILLER ADRIAN         | GRODZISK WLKP.        | GRODZISKI KLUB BIEGACZA    | POLSKA | 1984       | M39       | 355        | 01:02:08   | 01:04:08 | 1088 |      |
| 1528 | 3425    | GAJDA MALGORZATA      | KRAKOW                |                            | POLSKA | 1974       | K49       | 95         | 01:02:10   | 01:05:30 |      | 440  |
| 1529 | 3628    | PARTEKA ALEKSANDRA    | GDAŃSK                | Z BIEGIEM NATURY GDAŃSK    | POLSKA | 1979       | K39       | 168        | 01:02:15   | 01:03:51 |      | 441  |
| 1530 | 3282    | WIKA SEBASTIAN        | TYCHY                 | 40-LATEK TYCHY             | POLSKA | 1975       | M39       | 356        | 01:02:16   | 01:05:21 | 1089 |      |
| 1531 | 3035    | KASZUBA GRAŻYNA       | TYCHY                 | 40-LATEK TYCHY             | POLSKA | 1960       | K50+      | 46         | 01:02:17   | 01:05:15 |      | 442  |
| 1532 | 4151    | SKROK ROBERT          | KRAKÓW                |                            | POLSKA | 1975       | M39       | 357        | 01:02:20   | 01:05:30 | 1090 |      |
| 1533 | 3733    | KOKOWSKA-SMOK DAGMARA | ZAWIERCIE             | GRUPA PALEO                | POLSKA | 1977       | K39       | 169        | 01:02:20   | 01:05:35 |      | 443  |
| 1534 | 3133    | MZYK KATARZYNA        | ŁĘDZINY               | 40-LATEK TYCHY             | POLSKA | 1977       | K39       | 170        | 01:02:22   | 01:05:21 |      | 444  |
| 1535 | 3390    | MACHLOWSKA BEATA      | KRAKÓW                |                            | POLSKA | 1994       | K29       | 134        | 01:02:27   | 01:02:53 |      | 445  |
| 1536 | 3510    | SROKA EWA             | OLKUSZ                |                            | POLSKA | 1975       | K39       | 171        | 01:02:30   | 01:05:51 |      | 446  |
| 1537 | 3205    | UDŽANOVÁ DENISA       | STARÁ ĽUBOVŇA         | BEŽECKÝ KLUB STARÁ ĽUBOVŇA | POLSKA | 1977       | K39       | 172        | 01:02:32   | 01:03:37 |      | 447  |
| 1538 | 2865    | SAJDAK MAREK          | MUSZYNA               |                            | POLSKA | 1970       | M49       | 302        | 01:02:33   | 01:04:29 | 1091 |      |
| 1539 | 4115    | MAŹCZYŃSKA JUSTYNA    | SANDOMIERZ            |                            | POLSKA | 1981       | K39       | 173        | 01:02:35   | 01:03:37 |      | 448  |
| 1540 | 3937    | DĘBIŃSKA KINGA        | CZĘSTOCHOWA           |                            | POLSKA | 1975       | K39       | 174        | 01:02:40   | 01:04:52 |      | 449  |
| 1541 | 1232    | MICHALSKA ANNA        | SKIERNIEWICE          |                            | POLSKA | 1982       | K39       | 175        | 01:02:42   | 01:05:24 |      | 450  |
| 1542 | 3079    | BIAŁY SEBASTIAN       | WARSZAWA              | POLICZMYSIE.PL             | POLSKA | 1973       | M49       | 303        | 01:02:46   | 01:05:09 | 1092 |      |
| 1543 | 3547    | ŚWIERCZYŃSKA MARZENNA | BIELAWY               |                            | POLSKA | 1964       | K50+      | 47         | 01:02:47   | 01:05:36 |      | 451  |
| 1544 | 4200    | ZAWADA MARZENA        | WARSZAWA              |                            | POLSKA | 1978       | K39       | 176        | 01:02:50   | 01:04:59 |      | 452  |
| 1545 | 3206    | GEMZOVÁ VERONIKA      | ŠTRBA                 |                            | POLSKA | 1994       | K29       | 135        | 01:02:54   | 01:05:01 |      | 453  |
| 1546 | 3768    | TUSZYŃSKA KAROLINA    | BRAK                  |                            | POLSKA | 1988       | K29       | 136        | 01:02:57   | 01:05:42 |      | 454  |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię              | Miejscowość      | Klub                    | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M    | K   |
|------|---------|----------------------------|------------------|-------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|------|-----|
| 1547 | 3351    | PALKIEWICZ MAŁGORZATA      | WIELICZKA        |                         | POLSKA | 1984       | K39       | 177        | 01:02:57   | 01:04:40 |      | 455 |
| 1548 | 3286    | ZOBEK - HARPULA ALEKSANDRA | KRAKOW           |                         | POLSKA | 1983       | K39       | 178        | 01:02:58   | 01:05:51 |      | 456 |
| 1549 | 4028    | BAKOWSKA JOANNA            | LUBLIN           |                         | POLSKA | 1970       | K49       | 96         | 01:03:00   | 01:04:15 |      | 457 |
| 1550 | 3845    | MROZIŃSKI TOMASZ           | CZĘSTOCHOWA      | MACROLOGIC RUN_TIME     | POLSKA | 1976       | M39       | 358        | 01:03:01   | 01:06:08 | 1093 |     |
| 1551 | 3746    | WIŚNIEWSKA DOROTA          | IWANOWICE        |                         | POLSKA | 1979       | K39       | 179        | 01:03:02   | 01:05:59 |      | 458 |
| 1552 | 3601    | BUKOWSKA ELŻBIETA          | MICHAŁOWICE      |                         | POLSKA | 1978       | K39       | 180        | 01:03:02   | 01:06:20 |      | 459 |
| 1553 | 3600    | BUKOWSKI PIOTR             | MICHAŁOWICE      |                         | POLSKA | 1972       | M49       | 304        | 01:03:03   | 01:06:21 | 1094 |     |
| 1554 | 4105    | ŚWIDERSKA BOZENA           | SZCZERCÓW        |                         | POLSKA | 1965       | K49       | 97         | 01:03:04   | 01:05:18 |      | 460 |
| 1555 | 1694    | WARZECHA DAMIAN            |                  |                         | POLSKA | 1976       | M39       | 359        | 01:03:07   | 01:06:05 | 1095 |     |
| 1556 | 1792    | MAŁKIŃSKI JÓZEF            | BYDGOSZCZ        | FESTIWAL BIEGOWY        | POLSKA | 1957       | M50+      | 244        | 01:03:07   | 01:04:46 | 1096 |     |
| 1557 | 3407    | WARZOCHA KATARZYNA         | TYCHY            | 40-LATEK TYCHY          | POLSKA | 1978       | K39       | 181        | 01:03:08   | 01:06:05 |      | 461 |
| 1558 | 3469    | SERAFIN IZABELA            | WISŁA MAŁA       |                         | POLSKA | 1973       | K49       | 98         | 01:03:09   | 01:06:05 |      | 462 |
| 1559 | 3438    | KOWALCZYK JOANNA           | KRAKÓW           |                         | POLSKA | 1973       | K49       | 99         | 01:03:15   | 01:05:44 |      | 463 |
| 1560 | 2510    | KOWALCZYK TADEUSZ          | KRAKÓW           |                         | POLSKA | 1954       | M50+      | 245        | 01:03:15   | 01:05:44 | 1097 |     |
| 1561 | 5458    | PIETREK MONIKA             | POZNAŃ           | NIGHT RUNNERS           | POLSKA | 1987       | K29       | 137        | 01:03:18   | 01:05:14 |      | 464 |
| 1562 | 4011    | NOWAKOWSKI CZESŁAW         | WARSZAWA         |                         | POLSKA | 1947       | M50+      | 246        | 01:03:21   | 01:04:59 | 1098 |     |
| 1563 | 1794    | FISCHER MACIEJ             | BOCHNIA          | PER CAFFE               | POLSKA | 1973       | M49       | 305        | 01:03:24   | 01:06:42 | 1099 |     |
| 1564 | 3908    | KRYSIAK MARTA              | GLIWICE          |                         | POLSKA | 1988       | K29       | 138        | 01:03:25   | 01:06:02 |      | 465 |
| 1565 | 3761    | MENTEL ZBIGNIEW            | BRAK             |                         | POLSKA | 1957       | M50+      | 247        | 01:03:34   | 01:04:24 | 1100 |     |
| 1566 | 4025    | LEONARCZYK JERZY           | KRAKÓW           |                         | POLSKA | 1960       | M50+      | 248        | 01:03:35   | 01:03:54 | 1101 |     |
| 1567 | 2918    | MAMRO ZDZISŁAW             | KRAKÓW           | NIEZRZESZONY            | POLSKA | 1946       | M50+      | 249        | 01:03:35   | 01:06:21 | 1102 |     |
| 1568 | 5049    | MARSZAŁSKA-TABIŚ JOANNA    | BRZOZÓWKA        | SOKÓŁ TARNÓW            | POLSKA | 1975       | K39       | 182        | 01:03:36   | 01:04:56 |      | 466 |
| 1569 | 3945    | STĄPOR MONIKA              | KOŃSKIE          |                         | POLSKA | 1985       | K29       | 139        | 01:03:40   | 01:06:23 |      | 467 |
| 1570 | 3863    | KAMIŃSKA HALINA            | KRAKÓW           | -                       | POLSKA | 1958       | K50+      | 48         | 01:03:41   | 01:06:20 |      | 468 |
| 1571 | 1638    | GAŁĄZKA AGNIESZKA          | WOŁOMIN          | ZUS                     | POLSKA | 1982       | K39       | 183        | 01:03:41   | 01:05:05 |      | 469 |
| 1572 | 3876    | FLAK EWA                   | BYTOM            |                         | POLSKA | 1975       | K39       | 184        | 01:03:41   | 01:05:11 |      | 470 |
| 1573 | 1286    | SURAŻYŃSKA AGNIESZKA       |                  |                         | POLSKA | 1978       | K39       | 185        | 01:03:42   | 01:06:36 |      | 471 |
| 1574 | 2329    | KOWAL KINGA                | WARSZAWA         | KB CASTELLANUS          | POLSKA | 1982       | K39       | 186        | 01:03:46   | 01:06:37 |      | 472 |
| 1575 | 3855    | ZIELIŃSKA WIRGINIA         | SUŁKOWICE        | --                      | POLSKA | 1985       | K29       | 140        | 01:03:47   | 01:06:44 |      | 473 |
| 1576 | 5404    | DMITRIEV VALERII           |                  |                         | POLSKA | 1996       | M29       | 190        | 01:03:53   | 01:05:52 | 1103 |     |
| 1577 | 5588    | TYRANKIEWICZ KAMILA        | WARSZAWA         | JUMP&FLYENERGY,KABATY   |        | 1980       | K39       | 187        | 01:03:58   | 01:06:46 |      | 474 |
| 1578 | 1825    | DĄBROWSKI KRYSZTIAN        | NOWY SĄCZ        |                         | POLSKA | 1988       | M29       | 191        | 01:04:02   | 01:04:45 | 1104 |     |
| 1579 | 3920    | MICHNIAK JOANNA            | KRAKÓW           |                         | POLSKA | 1978       | K39       | 188        | 01:04:04   | 01:06:32 |      | 475 |
| 1580 | 2400    | WARZECHA JOLANTA           | WARSZAWA         | BIEGAM NA TARCHOMINIE   | POLSKA | 1984       | K39       | 189        | 01:04:14   | 01:07:14 |      | 476 |
| 1581 | 3068    | WITOSZ MONIKA              | ORZESZE-MOŚCISKA | BBL MIKOŁÓW             | POLSKA | 1991       | K29       | 141        | 01:04:19   | 01:07:22 |      | 477 |
| 1582 | 3067    | CEREMUGA MATEUSZ           | MIKOŁÓW          | BBL MIKOŁÓW             | POLSKA | 1991       | M29       | 192        | 01:04:20   | 01:07:23 | 1105 |     |
| 1583 | 3072    | GABRYEL DANUTA             | BYTOM            |                         | POLSKA | 1963       | K50+      | 49         | 01:04:20   | 01:06:03 |      | 478 |
| 1584 | 4441    | KUCHARSKA GABRIELA         |                  | MARATONYPOLSKIE.PL TEAM | POLSKA | 1972       | K49       | 100        | 01:04:26   | 01:07:17 |      | 479 |
| 1585 | 3717    | GUZ MARIUSZ                | PRUSZKÓW         |                         | POLSKA | 1979       | M39       | 360        | 01:04:27   | 01:06:40 | 1106 |     |
| 1586 | 3996    | JARZĄBEK BEATA             | KOMORÓW          |                         | POLSKA | 1971       | K49       | 101        | 01:04:29   | 01:06:38 |      | 480 |
| 1587 | 2472    | WITKOWSKA BEATA            | ŁÓDŹ             |                         | POLSKA | 1968       | K49       | 102        | 01:04:33   | 01:06:45 |      | 481 |
| 1588 | 277     | MIKOSZ TOMASZ              |                  |                         | POLSKA | 1989       | M29       | 193        | 01:04:34   | 01:07:11 | 1107 |     |
| 1589 | 3466    | BUREK JADWIGA              | KRAKÓW           |                         | POLSKA | 1969       | K49       | 103        | 01:04:36   | 01:07:25 |      | 482 |
| 1590 | 4251    | KOSSON DANUTA              | WARSZAWA         | SYRENKA WARSZAWA        | POLSKA | 1950       | K50+      | 50         | 01:04:37   | 01:06:35 |      | 483 |
| 1591 | 4250    | POWAŁKA GRZEGORZ           | WARSZAWA         | SYRENKA WARSZAWA        | POLSKA | 1962       | M50+      | 250        | 01:04:37   | 01:06:35 | 1108 |     |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię                  | Miejscowość         | Klub                           | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M    | K   |
|------|---------|--------------------------------|---------------------|--------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|------|-----|
| 1592 | 3101    | SIENKAN ELŻBIETA               | BĘDZIN              | TKKF MOSIR CZELADŹ             | POLSKA | 1965       | K49       | 104        | 01:04:38   | 01:07:14 |      | 484 |
| 1593 | 3127    | SADKO MAREK                    | ŻABNO               |                                | POLSKA | 1974       | M49       | 306        | 01:04:39   | 01:07:52 | 1109 |     |
| 1594 | 5499    | SPÓLNIK STANISŁAW              | KRAKÓW              | KRAK.KLUB CROSS'LAJKONIK" KRA  | POLSKA | 1951       | M50+      | 251        | 01:04:40   | 01:07:35 | 1110 |     |
| 1595 | 2957    | KUŚNIERZ MAGDALENA             | GORLICE             |                                | POLSKA | 1971       | K49       | 105        | 01:04:41   | 01:05:14 |      | 485 |
| 1596 | 3507    | MIŚ KRZYSZTOF                  | BYTOM               |                                | POLSKA | 1971       | M49       | 307        | 01:04:45   | 01:07:30 | 1111 |     |
| 1597 | 2175    | MIŚ LILIANA                    | BYTOM               | WYŚRUBOWANI                    | POLSKA | 1971       | K49       | 106        | 01:04:46   | 01:07:30 |      | 486 |
| 1598 | 2512    | PRYMAS MAREK                   | BĘDZIN              | POGORIA BIEGA                  | POLSKA | 1963       | M50+      | 252        | 01:04:49   | 01:07:41 | 1112 |     |
| 1599 | 2511    | PRYMAS EWA                     | BĘDZIN              |                                | POLSKA | 1971       | K49       | 107        | 01:04:49   | 01:07:41 |      | 487 |
| 1600 | 3231    | ŻMUDZKA GRAŻYNA                | GDAŃSK              | AWF GDAŃSK                     | POLSKA | 1959       | K50+      | 51         | 01:04:50   | 01:07:40 |      | 488 |
| 1601 | 4179    | ZBIGNIEWICZ JOANNA             | TYCHY               |                                | POLSKA | 1978       | K39       | 190        | 01:04:51   | 01:05:33 |      | 489 |
| 1602 | 4050    | NOWAK AGATA                    | MADRID              |                                | POLSKA | 1986       | K29       | 142        | 01:04:55   | 01:07:45 |      | 490 |
| 1603 | 2916    | BIL TERESA                     | KIELCE              | CZAROWNICE Z ŁYSEJ GÓRY        | POLSKA | 1962       | K50+      | 52         | 01:04:55   | 01:07:42 |      | 491 |
| 1604 | 3141    | WOJCIECHOWSKA JOLANTA          | CZĘSTOCHOWA         | ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA          | POLSKA | 1960       | K50+      | 53         | 01:05:02   | 01:05:17 |      | 492 |
| 1605 | 3652    | BOROWIECKA ANNA                | BRAK                |                                | POLSKA | 1989       | K29       | 143        | 01:05:04   | 01:08:02 |      | 493 |
| 1606 | 2864    | SOBOŃ ELŻBIETA                 | PUSTKÓW-OSIEDLE     |                                | POLSKA | 1986       | K29       | 144        | 01:05:05   | 01:07:39 |      | 494 |
| 1607 | 2863    | SOBOŃ BOGUSŁAWA                | PUSTKÓW-OSIEDLE     |                                | POLSKA | 1962       | K50+      | 54         | 01:05:05   | 01:07:39 |      | 495 |
| 1608 | 2917    | SZEMRAJ JUSTYNA                | KIELCE              | CZAROWNICE Z ŁYSEJ GÓRY        | POLSKA | 1968       | K49       | 108        | 01:05:05   | 01:07:52 |      | 496 |
| 1609 | 2467    | KORZENIEWSKA MAŁGORZATA        | GŁOGÓW              | DAJ SIE WYBIEGAĆ               | POLSKA | 1985       | K29       | 145        | 01:05:08   | 01:06:25 |      | 497 |
| 1610 | 3609    | LUDWIŃSKA AGATA                | RADOM               | SZKOŁA WSPINANIA GOUP          | POLSKA | 1983       | K39       | 191        | 01:05:10   | 01:07:57 |      | 498 |
| 1611 | 1111    | WRZESIŃSKA MAŁGORZATA          | ŻNIN                |                                | POLSKA | 1983       | K39       | 192        | 01:05:13   | 01:08:14 |      | 499 |
| 1612 | 3991    | LIPNIACKA JOLANTA              | PISARY              |                                | POLSKA | 1973       | K49       | 109        | 01:05:19   | 01:07:46 |      | 500 |
| 1613 | 2872    | OBÁLKA SZYMON                  | SIERADZ             | SIERADZBIEGA.PL                | POLSKA | 1953       | M50+      | 253        | 01:05:23   | 01:08:13 | 1113 |     |
| 1614 | 3758    | KRUK ANETA                     | USTRZYKI DOLNE      |                                | POLSKA | 1988       | K29       | 146        | 01:05:25   | 01:07:34 |      | 501 |
| 1615 | 2297    | MAGDA ARKADIUSZ                | ŁAŃCUT              |                                | POLSKA | 1991       | M29       | 194        | 01:05:26   | 01:07:35 | 1114 |     |
| 1616 | 1184    | MUSZ ADAM                      | KRYNICA-ZDRÓJ       | X-FREE                         | POLSKA | 1950       | M50+      | 254        | 01:05:27   | 01:05:50 | 1115 |     |
| 1617 | 4034    | ELWERTOWSKI PIOTR              | WARSZAWA            |                                | POLSKA | 1987       | M29       | 195        | 01:05:27   | 01:08:26 | 1116 |     |
| 1618 | 4197    | GOLATOWSKI MAREK               | PIASTÓW             |                                | POLSKA | 1962       | M50+      | 255        | 01:05:27   | 01:08:26 | 1117 |     |
| 1619 | 4035    | ELWERTOWSKA WERONIKA           | WARSZAWA            |                                | POLSKA | 1989       | K29       | 147        | 01:05:27   | 01:08:26 |      | 502 |
| 1620 | 1711    | KORULCZYK-MALAROWSKA AGNIESZKA | WARSZAWA            | ZUS                            | POLSKA | 1975       | K39       | 193        | 01:05:30   | 01:06:56 |      | 503 |
| 1621 | 3008    | CIEMAŁA RADOSŁAW               | OGRODZONA           |                                | POLSKA | 1972       | M49       | 308        | 01:05:34   | 01:07:03 | 1118 |     |
| 1622 | 1828    | KRAWCZYK KAMILA                | KRAKÓW              | I TY MOŻESZ BYĆ WIELKI - ITMBW | POLSKA | 1987       | K29       | 148        | 01:05:36   | 01:07:56 |      | 504 |
| 1623 | 2156    | KLEMPKA JOANNA                 | KRAKÓW              |                                | POLSKA | 1986       | K29       | 149        | 01:05:37   | 01:07:55 |      | 505 |
| 1624 | 2595    | ŚLUSARCZYK ANNA                | NIEPOŁOMICE         |                                | POLSKA | 1988       | K29       | 150        | 01:05:39   | 01:08:00 |      | 506 |
| 1625 | 5411    | FLORKOWSKA DANUTA              | ZABIERZOW BOCHENSKI |                                | POLSKA | 1980       | K39       | 194        | 01:05:41   | 01:09:04 |      | 507 |
| 1626 | 1656    | SZCZEPAŃSKI MARCIN             | JASTRZĘBIE          | ZUS                            | POLSKA | 1974       | M49       | 309        | 01:05:43   | 01:07:05 | 1119 |     |
| 1627 | 3504    | BACZYŃSKA TERESA               | NOWY SĄCZ           |                                | POLSKA | 1979       | K39       | 195        | 01:05:49   | 01:07:54 |      | 508 |
| 1628 | 3116    | DZIEDZICKA IWONA               | PRZEMYŚL            | PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA        | POLSKA | 1976       | K39       | 196        | 01:05:52   | 01:06:50 |      | 509 |
| 1629 | 3377    | AUGUSTYŃSKI PIOTR              | NOWY SĄCZ           | PTT O/BESKID SEKCJA BIEGOWA    | POLSKA | 1972       | M49       | 310        | 01:05:53   | 01:08:53 | 1120 |     |
| 1630 | 3137    | MADEJ JOANNA                   | RZESZÓW             |                                | POLSKA | 1961       | K50+      | 55         | 01:05:59   | 01:08:42 |      | 510 |
| 1631 | 5090    | ZYGUCKI JACEK                  | TARNÓW              |                                | POLSKA | 1963       | M50+      | 256        | 01:06:00   | 01:08:50 | 1121 |     |
| 1632 | 1614    | KOZŁOWSKA KARINA               | KRAKÓW              |                                | POLSKA | 1987       | K29       | 151        | 01:06:02   | 01:08:29 |      | 511 |
| 1633 | 4154    | ŚWIDZIŃSKA-SZWED BARBARA       | KRAKÓW              | BBL KRAKÓW                     | POLSKA | 1970       | K49       | 110        | 01:06:02   | 01:08:50 |      | 512 |
| 1634 | 3523    | POWĄZKA ELŻBIETA               | KRAKÓW              |                                | POLSKA | 1974       | K49       | 111        | 01:06:05   | 01:09:18 |      | 513 |
| 1635 | 4120    | STASZCZUK MAŁGORZATA           | KRAKÓW              | NOWA HUTA TEAM                 | POLSKA | 1986       | K29       | 152        | 01:06:12   | 01:07:53 |      | 514 |
| 1636 | 4109    | TOKARZ PATRYCJA                | KRAKÓW              | FIZJOAKTYWA/BBL KRAKÓW         | POLSKA | 1981       | K39       | 197        | 01:06:13   | 01:08:07 |      | 515 |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię               | Miejscowość          | Klub                   | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M    | K   |
|------|---------|-----------------------------|----------------------|------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|------|-----|
| 1637 | 1106    | KOŁODKO JULIA               | NOWA IWICZNA         |                        | POLSKA | 1981       | K39       | 198        | 01:06:14   | 01:08:51 |      | 516 |
| 1638 | 3241    | TOKARZ CECYLIA              | KRAKÓW               | BIEGAM BO LUBIĘ KRAKOW | POLSKA | 1961       | K50+      | 56         | 01:06:14   | 01:08:08 |      | 517 |
| 1639 | 3398    | KRAWCZYKIEWICZ MAGDALENA    | WARSZAWA             |                        | POLSKA | 1978       | K39       | 199        | 01:06:14   | 01:09:05 |      | 518 |
| 1640 | 4956    | PINCZER KATARZYNA           | TARNÓW               | AA TARNÓW              | POLSKA | 1984       | K39       | 200        | 01:06:21   | 01:09:23 |      | 519 |
| 1641 | 2257    | BANICKA-ABED SABINA         | WARSZAWA             | ASRAZ                  | POLSKA | 1975       | K39       | 201        | 01:06:21   | 01:07:52 |      | 520 |
| 1642 | 2465    | PELEC-ŁAWNICZAK TERESA      | POZNAŃ               | KB MANIAC POZNAŃ       | POLSKA | 1965       | K49       | 112        | 01:06:22   | 01:09:03 |      | 521 |
| 1643 | 3414    | SMOLEŃSKA IZABELA           | WARSZAWA             | TRUCHT TARCHOMIN TEAM  | POLSKA | 1969       | K49       | 113        | 01:06:23   | 01:09:03 |      | 522 |
| 1644 | 2818    | GLIXELLI TOMASZ             |                      | UMWM                   | POLSKA | 1976       | M39       | 361        | 01:06:24   | 01:09:42 | 1122 |     |
| 1645 | 2161    | ADAMSKI MARCIN              |                      | UMWM                   | POLSKA | 1983       | M39       | 362        | 01:06:25   | 01:09:43 | 1123 |     |
| 1646 | 3857    | MINIUR MAŁGORZATA           | KIELCE               |                        | POLSKA | 1967       | K49       | 114        | 01:06:26   | 01:09:13 |      | 523 |
| 1647 | 2316    | GAGYI MATEJ                 |                      |                        | POLSKA | 1987       | M29       | 196        | 01:06:30   | 01:08:37 | 1124 |     |
| 1648 | 3302    | LIPIŃSKA BERNADETA          | KOZIEGŁOWY           | KB MANIAC POZNAŃ       | POLSKA | 1963       | K50+      | 57         | 01:06:30   | 01:09:11 |      | 524 |
| 1649 | 3971    | TULAJA RENATA               | PSZCZYNA             |                        | POLSKA | 1958       | K50+      | 58         | 01:06:30   | 01:08:58 |      | 525 |
| 1650 | 4279    | WRÓBLEWSKA AGATA            | ŁÓDŹ                 | FUNDACJA UDARU MÓZGU   | POLSKA | 1984       | K39       | 202        | 01:06:32   | 01:08:38 |      | 526 |
| 1651 | 3843    | KASZTELEWICZ KATARZYNA      | NOWY SĄCZ            |                        | POLSKA | 1981       | K39       | 203        | 01:06:34   | 01:08:49 |      | 527 |
| 1652 | 1185    | MUSZ HELENA                 | KRYNICA-ZDRÓJ        | X-FREE                 | POLSKA | 1951       | K50+      | 59         | 01:06:42   | 01:08:03 |      | 528 |
| 1653 | 5574    | SĘCZEK AGNIESZKA            | WARSZAWA-WESOŁA      | BIEGÓWKI WESOŁA        |        | 1966       | K49       | 115        | 01:06:42   | 01:07:27 |      | 529 |
| 1654 | 1617    | WOŁĄS JAN                   | WARSZAWA             | ZUS                    | POLSKA | 1977       | M39       | 363        | 01:06:45   | 01:08:10 | 1125 |     |
| 1655 | 5585    | MRÓZ TERESA                 | KRYNICA-ZDRÓJ        |                        |        | 1965       | K49       | 116        | 01:06:46   | 01:07:36 |      | 530 |
| 1656 | 2185    | ŚWIĘTEK TOMASZ              |                      |                        | POLSKA | 1983       | M39       | 364        | 01:06:57   | 01:09:09 | 1126 |     |
| 1657 | 3947    | WLAZEŁKO - DYBCZAK JUDYTA   | GÓRLICE              |                        | POLSKA | 1977       | K39       | 204        | 01:06:58   | 01:09:57 |      | 531 |
| 1658 | 4023    | JAKUBOWSKI JACEK            | ŁÓDŹ                 |                        | POLSKA | 1976       | M39       | 365        | 01:07:06   | 01:08:58 | 1127 |     |
| 1659 | 4131    | HAJDUGA GRAŻYNA             | KRYNICA-ZDRÓJ        |                        | POLSKA | 1955       | K50+      | 60         | 01:07:06   | 01:08:25 |      | 532 |
| 1660 | 4022    | JAKUBOWSKA MAŁGORZATA       | ŁÓDŹ                 |                        | POLSKA | 1981       | K39       | 205        | 01:07:06   | 01:08:58 |      | 533 |
| 1661 | 2413    | SAMBAK MONIKA               | BRZESZCZE            | ZADYSZKA OŚWIĘCIM      | POLSKA | 1974       | K49       | 117        | 01:07:07   | 01:10:17 |      | 534 |
| 1662 | 4255    | BORCZ IWONA                 | RZESZÓW              |                        | POLSKA | 1973       | K49       | 118        | 01:07:16   | 01:08:17 |      | 535 |
| 1663 | 4278    | CHŁOPAŚ MARCIN              | WARSZAWA             | RUNGURU                | POLSKA | 1980       | M39       | 366        | 01:07:17   | 01:08:53 | 1128 |     |
| 1664 | 4210    | OSOVIK TATIANA              | WARSZAWA             | AKS POLONIA WARSZAWA   | POLSKA | 1985       | K29       | 153        | 01:07:18   | 01:10:11 |      | 536 |
| 1665 | 4040    | GRABUSIŃSKI ADAM            | BARWICE              | BUNGE RUNNERS TEAM     | POLSKA | 1980       | M39       | 367        | 01:07:18   | 01:09:11 | 1129 |     |
| 1666 | 3155    | KONOFOL IWONA               | ZABRZE               |                        | POLSKA | 1964       | K50+      | 61         | 01:07:19   | 01:10:05 |      | 537 |
| 1667 | 4581    | LIZAK KAROLINA              | ŻORY                 | ZABIEGANA RODZINA      | POLSKA | 1980       | K39       | 206        | 01:07:21   | 01:10:16 |      | 538 |
| 1668 | 1182    | OSTROWSKI ANDRZEJ           | KIELCE               |                        | POLSKA | 1990       | M29       | 197        | 01:07:22   | 01:10:32 | 1130 |     |
| 1669 | 2933    | KARPACZ- KOWALKOWSKA JOANNA | KOMORNIKI            |                        | POLSKA | 1969       | K49       | 119        | 01:07:39   | 01:10:49 |      | 539 |
| 1670 | 4130    | KRAWCZYK AGNIESZKA          | ŁÓDŹ                 | FUNDACJA UDARU MÓZGU   | POLSKA | 1985       | K29       | 154        | 01:07:39   | 01:09:46 |      | 540 |
| 1671 | 3715    | SIGER ADAM                  | ŁÓDŹ                 |                        | POLSKA | 1974       | M49       | 311        | 01:07:39   | 01:09:46 | 1131 |     |
| 1672 | 3586    | LIBERA STANISŁAW            | KRAKÓW               | AZS AWF KRAKÓW MASTERS | POLSKA | 1963       | M50+      | 257        | 01:07:45   | 01:10:54 | 1132 |     |
| 1673 | 3798    | NOWAK JUSTYNA               | KRZESZOWICE          |                        | POLSKA | 1983       | K39       | 207        | 01:07:48   | 01:10:40 |      | 541 |
| 1674 | 2528    | JAGODA ADAM                 | CHORZÓW              | FUCHS OIL TEAM         | POLSKA | 1966       | M49       | 312        | 01:07:56   | 01:11:02 | 1133 |     |
| 1675 | 3478    | JAGODA MATEUSZ              | SIEMIENOWICE ŚLĄSKIE | FUCHS OIL TEAM         | POLSKA | 1996       | M29       | 198        | 01:07:57   | 01:11:02 | 1134 |     |
| 1676 | 3515    | STACHURA JAN                | ---                  |                        | POLSKA | 1954       | M50+      | 258        | 01:07:58   | 01:10:17 | 1135 |     |
| 1677 | 3448    | TYSZKA SYLWIA               | WARSZAWA             |                        | POLSKA | 1974       | K49       | 120        | 01:08:00   | 01:10:29 |      | 542 |
| 1678 | 5484    | KOZA ELŻBIETA               |                      |                        | POLSKA | 1989       | K29       | 155        | 01:08:02   | 01:10:31 |      | 543 |
| 1679 | 2976    | OWCZAREK JANUSZ             | RADOMSKO             | NIEZRZESZONY           | POLSKA | 1959       | M50+      | 259        | 01:08:02   | 01:11:07 | 1136 |     |
| 1680 | 4071    | LEONIAK KATARZYNA           | WARSZAWA             |                        | POLSKA | 1992       | K29       | 156        | 01:08:04   | 01:10:41 |      | 544 |
| 1681 | 3399    | KRAWCZYKIEWICZ DOROTA       | WARSZAWA             |                        | POLSKA | 1983       | K39       | 208        | 01:08:07   | 01:10:58 |      | 545 |

# ŻYCIOWA DZISIAŃKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię               | Miejscowość          | Klub                       | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M    | K   |
|------|---------|-----------------------------|----------------------|----------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|------|-----|
| 1682 | 4024    | PITON TADEUSZ               | KOŚCIELISKO          |                            | POLSKA | 1959       | M50+      | 260        | 01:08:09   | 01:09:43 | 1137 |     |
| 1683 | 983     | PITON MARIA                 |                      |                            | POLSKA | 1964       | K50+      | 62         | 01:08:09   | 01:09:42 |      | 546 |
| 1684 | 3217    | RECLIK DANUTA               | SKRZYSZÓW            | FORMA WODZISŁAW ŚL.        | POLSKA | 1972       | K49       | 121        | 01:08:13   | 01:09:33 |      | 547 |
| 1685 | 3359    | KACUGA MARIA                | BĘDZIN               |                            | POLSKA | 1961       | K50+      | 63         | 01:08:18   | 01:10:08 |      | 548 |
| 1686 | 3053    | DUDZIK LIDIA                | TYCHY                | 40-LATEK TYCHY             | POLSKA | 1963       | K50+      | 64         | 01:08:20   | 01:11:18 |      | 549 |
| 1687 | 3925    | ZIOMEK JAN                  | CIEŻKOWICE           | FEDERACJA SŁUŻB MUNDUROWYI | POLSKA | 1959       | M50+      | 261        | 01:08:23   | 01:11:12 | 1138 |     |
| 1688 | 4364    | KOT IWONA                   | WIELICZKA            |                            | POLSKA | 1980       | K39       | 209        | 01:08:29   | 01:11:14 |      | 550 |
| 1689 | 2356    | FLIS GRZEGORZ               | TORUŃ                | MARATON TORUŃSKI           | POLSKA | 1964       | M50+      | 262        | 01:08:31   | 01:10:34 | 1139 |     |
| 1690 | 3936    | MATUSZYŃSKI JACEK           | ZEBRZYDOWICE         |                            | POLSKA | 1973       | M49       | 313        | 01:08:49   | 01:10:16 | 1140 |     |
| 1691 | 5578    | MORMUL TOMASZ               |                      |                            |        | 1973       | M49       | 314        | 01:08:49   | 01:11:53 | 1141 |     |
| 1692 | 3123    | WIJAS ANETA                 | KRAKÓW               |                            | POLSKA | 1972       | K49       | 122        | 01:08:50   | 01:11:43 |      | 551 |
| 1693 | 3122    | WIJAS MARIUSZ               | KRAKÓW               |                            | POLSKA | 1973       | M49       | 315        | 01:08:50   | 01:11:43 | 1142 |     |
| 1694 | 3324    | SOKOŁOWSKA RENATA           | TARNÓW               |                            | POLSKA | 1974       | K49       | 123        | 01:08:50   | 01:11:43 |      | 552 |
| 1695 | 453     | JANUS AGNIESZKA             |                      |                            | POLSKA | 1971       | K49       | 124        | 01:08:57   | 01:12:12 |      | 553 |
| 1696 | 110     | JANUS TOMASZ                |                      |                            | POLSKA | 1975       | M39       | 368        | 01:08:57   | 01:12:12 | 1143 |     |
| 1697 | 3136    | KOWAL IZABELA               | KRAKÓ                | JASIEK MELA TEAM           | POLSKA | 1982       | K39       | 210        | 01:08:58   | 01:10:48 |      | 554 |
| 1698 | 4012    | TORKA-KUNERT GRAZYNA        | RYBNIK               |                            | POLSKA | 1960       | K50+      | 65         | 01:09:01   | 01:11:29 |      | 555 |
| 1699 | 2995    | SZOKALSKA URSZULA           | PRAŻMÓW NOWY         | KLUB FILIPKA               | POLSKA | 1969       | K49       | 125        | 01:09:06   | 01:10:53 |      | 556 |
| 1700 | 400     | WOLAK BERNADETA             | NOWY SĄCZ            |                            | POLSKA | 1964       | K50+      | 66         | 01:09:08   | 01:10:33 |      | 557 |
| 1701 | 3499    | CZERWONKA KATARZYNA         | KRAKOW               |                            | POLSKA | 1984       | K39       | 211        | 01:09:14   | 01:12:23 |      | 558 |
| 1702 | 3135    | RYBCZYŃSKI FRANCISZEK       | RZESZÓW              | TKKF "SOKÓŁ" GŁOGÓW MAŁOPO | POLSKA | 1951       | M50+      | 263        | 01:09:18   | 01:12:03 | 1144 |     |
| 1703 | 4104    | SKWORC BETINA               | SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE |                            | POLSKA | 1988       | K29       | 157        | 01:09:20   | 01:10:37 |      | 559 |
| 1704 | 3824    | KAJZER BOGDAN               | NOWY SĄCZ            |                            | POLSKA | 1955       | M50+      | 264        | 01:09:22   | 01:12:08 | 1145 |     |
| 1705 | 2256    | BANICKA-PRUGAR MONIKA       | NADARZYN             | ASRAZ                      | POLSKA | 1976       | K39       | 212        | 01:09:23   | 01:10:54 |      | 560 |
| 1706 | 3281    | CZEKAJ EWA                  | TYCHY                |                            | POLSKA | 1976       | K39       | 213        | 01:09:31   | 01:12:40 |      | 561 |
| 1707 | 4277    | PASON STANISŁAW             | STARY SĄCZ           |                            | POLSKA | 1960       | M50+      | 265        | 01:09:32   | 01:12:56 | 1146 |     |
| 1708 | 3785    | GRZYBEK KATARZYNA           | NOWY TARG            |                            | POLSKA | 1987       | K29       | 158        | 01:09:59   | 01:12:00 |      | 562 |
| 1709 | 4077    | KIRCHNER MAŁGORZATA         | PLEWISKA             |                            | POLSKA | 1990       | K29       | 159        | 01:09:59   | 01:12:47 |      | 563 |
| 1710 | 3126    | NOWAK ULA                   | WIELICZKA            | AZS AWF KRAKÓW MASTERS     | POLSKA | 1957       | K50+      | 67         | 01:10:00   | 01:12:13 |      | 564 |
| 1711 | 1612    | ŻARNOWSKA AGNIESZKA         |                      |                            | POLSKA | 1981       | K39       | 214        | 01:10:02   | 01:13:06 |      | 565 |
| 1712 | 3978    | ŻMUDA ALEKSANDER            | DĘBICA               |                            | POLSKA | 1979       | M39       | 369        | 01:10:02   | 01:11:29 | 1147 |     |
| 1713 | 223     | MICHNIEWSKI PAWEŁ           |                      |                            | POLSKA | 1975       | M39       | 370        | 01:10:04   | 01:13:20 | 1148 |     |
| 1714 | 4155    | SUŁKOWSKA - GUZIK KATARZYNA | MUSZYNA              | -                          | POLSKA | 1982       | K39       | 215        | 01:10:05   | 01:10:36 |      | 566 |
| 1715 | 1180    | BEDLA KATARZYNA             | KIELCE               |                            | POLSKA | 1990       | K29       | 160        | 01:10:06   | 01:13:16 |      | 567 |
| 1716 | 3790    | PAĆZKO LIDIA                | KRAKÓW               | -                          | POLSKA | 1943       | K50+      | 68         | 01:10:15   | 01:11:18 |      | 568 |
| 1717 | 4119    | JĘŻAK JOANNA                | KRAKÓW               | NOWA HUTA TEAM             | POLSKA | 1986       | K29       | 161        | 01:10:35   | 01:12:16 |      | 569 |
| 1718 | 4081    | DOMAGAŁA BARTOSZ            | MOGILANY             | PDK                        | POLSKA | 1982       | M39       | 371        | 01:10:36   | 01:12:57 | 1149 |     |
| 1719 | 2323    | STOPNICKI IGNACY            | SŁUPSK               | TUPOT USTKA                | POLSKA | 1944       | M50+      | 266        | 01:10:38   | 01:13:44 | 1150 |     |
| 1720 | 3283    | KOPACZ MIROSLAW             | POZNAŃ               |                            | POLSKA | 1955       | M50+      | 267        | 01:10:43   | 01:13:48 | 1151 |     |
| 1721 | 3289    | KOPACZ MARIOLA              | POZNAŃ               |                            | POLSKA | 1955       | K50+      | 69         | 01:10:43   | 01:13:48 |      | 570 |
| 1722 | 100     | MACKIEWICZ ADAM             | GDYNIA               |                            | POLSKA | 1935       | M50+      | 268        | 01:10:46   | 01:13:09 | 1152 |     |
| 1723 | 3675    | ŚLAZYK JOANNA               | KRAKÓW               |                            | POLSKA | 1995       | K29       | 162        | 01:10:51   | 01:12:10 |      | 571 |
| 1724 | 3015    | MADEJ JÓZEF                 | OŚWIĘCIM             | ZADYSZKA OŚWIĘCIM          | POLSKA | 1951       | M50+      | 269        | 01:10:53   | 01:14:04 | 1153 |     |
| 1725 | 4215    | BUJKO KRZYSZTOF             | LUBLIN               |                            | POLSKA | 1962       | M50+      | 270        | 01:10:59   | 01:13:40 | 1154 |     |
| 1726 | 3593    | WARAKOMSKA IWONA            | RUDA ŚLĄSKA          | MIECHOWICKIE DREPTAKI      | POLSKA | 1966       | K49       | 126        | 01:10:59   | 01:14:08 |      | 572 |



# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
 Data: 06-09-2014  
 Dystans: 10KM  
 Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię          | Miejscowość     | Klub                       | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M    | K   |
|------|---------|------------------------|-----------------|----------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|------|-----|
| 1727 | 4338    | ZAJĄC MAGDALENA        | RZESZÓW         |                            | POLSKA | 1980       | K39       | 216        | 01:11:15   | 01:13:16 |      | 573 |
| 1728 | 3411    | RYNDAK-LACIUGA AGATA   | KRAKÓW          |                            | POLSKA | 1975       | K39       | 217        | 01:11:16   | 01:14:13 |      | 574 |
| 1729 | 5579    | PROKOP MARIUSZ         | ELBLĄG          | KARATE KYOKUSHIN WĘGORZEWC |        | 1975       | M39       | 372        | 01:11:38   | 01:14:40 | 1155 |     |
| 1730 | 3492    | PROKOP ANNA            | ELBLĄG          | KARATE KYOKUSHIN WĘGORZEWC | POLSKA | 1974       | K49       | 127        | 01:11:38   | 01:14:40 |      | 575 |
| 1731 | 3509    | SROKA GRZEGORZ         | OLKUSZ          |                            | POLSKA | 1977       | M39       | 373        | 01:11:46   | 01:15:14 | 1156 |     |
| 1732 | 4108    | SZAREK-ŁOŚ AGA         | KRAKÓW          | BIKESENSE                  | POLSKA | 1982       | K39       | 218        | 01:11:54   | 01:15:02 |      | 576 |
| 1733 | 3685    | PIĄTEK IWONA           | LISIA GÓRA      |                            | POLSKA | 1993       | K29       | 163        | 01:12:00   | 01:14:53 |      | 577 |
| 1734 | 3336    | DOBEK ANETA            | PUŁAWY          |                            | POLSKA | 1977       | K39       | 219        | 01:12:11   | 01:13:36 |      | 578 |
| 1735 | 3299    | POSPIESZAŁA MAGDALENA  | NOWA RUDA       | RAT TEAM                   | POLSKA | 1986       | K29       | 164        | 01:12:15   | 01:15:09 |      | 579 |
| 1736 | 3362    | CHOCZEWSKI JAKUB       | WIELICZKA       |                            | POLSKA | 1965       | M49       | 316        | 01:12:22   | 01:15:36 | 1157 |     |
| 1737 | 3730    | SIEJAKOWSKA GRAŻYNA    | PAMIĄTKOWO      |                            | POLSKA | 1968       | K49       | 128        | 01:12:37   | 01:15:31 |      | 580 |
| 1738 | 3526    | CZERNA ROBERT          | KRAKÓW          |                            | POLSKA | 1973       | M49       | 317        | 01:12:45   | 01:15:58 | 1158 |     |
| 1739 | 285     | MAJER EWA              | BIBICE          |                            | POLSKA | 1978       | K39       | 220        | 01:12:51   | 01:15:40 |      | 581 |
| 1740 | 3212    | JACKIEWICZ JUSTYNA     | OPOLE           |                            | POLSKA | 1989       | K29       | 165        | 01:12:57   | 01:15:57 |      | 582 |
| 1741 | 4185    | BĄK BEATA              | MIELEC          | ZABIEGANI MIELEC           | POLSKA | 1989       | K29       | 166        | 01:12:57   | 01:16:12 |      | 583 |
| 1742 | 4186    | BĄK TADEUSZ            | MIELEC          | ZABIEGANI MIELEC           | POLSKA | 1949       | M50+      | 271        | 01:12:59   | 01:16:14 | 1159 |     |
| 1743 | 3514    | STANOSZEK KAROLINA     | MYSŁOWICE       | POWERADE TEAM              | POLSKA | 1996       | K29       | 167        | 01:13:19   | 01:14:17 |      | 584 |
| 1744 | 5527    | KUREK EDWARD           | KATOWICE        | MOSIR CZELADZ              |        | 1939       | M50+      | 272        | 01:13:29   | 01:14:48 | 1160 |     |
| 1745 | 3134    | RYBCZYŃSKA BEATA       | RZESZÓW         | TKKF"SOKÓŁ" GŁOGÓW MAŁOPOI | POLSKA | 1952       | K50+      | 70         | 01:13:33   | 01:16:18 |      | 585 |
| 1746 | 3235    | MĘCINA ANNA            | KOŃSKIE         |                            | POLSKA | 1955       | K50+      | 71         | 01:13:40   | 01:16:22 |      | 586 |
| 1747 | 3044    | MZYK JANUSZ            | TYCHY           | 40-LATEK TYCHY             | POLSKA | 1952       | M50+      | 273        | 01:13:44   | 01:16:43 | 1161 |     |
| 1748 | 3043    | MZYK KRYSZYNA          | TYCHY           | 40-LATEK TYCHY             | POLSKA | 1954       | K50+      | 72         | 01:13:46   | 01:16:44 |      | 587 |
| 1749 | 2662    | ŁAZOWSKA KATARZYNA     | WARSZAWA        | KB ORANGE                  | POLSKA | 1974       | K49       | 129        | 01:14:08   | 01:15:40 |      | 588 |
| 1750 | 3957    | SAPETA RENATA          | BOSUTOW         | SHELL SBSC KRAKÓW          | POLSKA | 1984       | K39       | 221        | 01:14:08   | 01:16:26 |      | 589 |
| 1751 | 3462    | TARAJKOWSKA MONIKA     | POZNAŃ          | KB MANIAC POZNAŃ           | POLSKA | 1975       | K39       | 222        | 01:14:21   | 01:17:02 |      | 590 |
| 1752 | 3167    | RYZNER SYLWIA          | JAROSŁAW        | JAROSŁAW                   | POLSKA | 1985       | K29       | 168        | 01:14:37   | 01:16:23 |      | 591 |
| 1753 | 4275    | OLCHAWA RENATA         | TARNÓW          |                            | POLSKA | 1975       | K39       | 223        | 01:14:44   | 01:15:55 |      | 592 |
| 1754 | 1212    | JAROSZ-GAWRON JOANNA   | TARNÓW          |                            | POLSKA | 1972       | K49       | 130        | 01:14:44   | 01:15:55 |      | 593 |
| 1755 | 4899    | JANUSZ-ZOŃ MARTA       |                 |                            | POLSKA | 1966       | K49       | 131        | 01:15:07   | 01:17:02 |      | 594 |
| 1756 | 2867    | DĄBKOWSKA DOROTA       | ZABRZE          | NIDEC RUNNING TEAM         | POLSKA | 1968       | K49       | 132        | 01:15:15   | 01:18:23 |      | 595 |
| 1757 | 2873    | KĄDONEK ALEKSANDRA     | BYTOM           |                            | POLSKA | 1973       | K49       | 133        | 01:15:15   | 01:18:23 |      | 596 |
| 1758 | 2663    | WILK-SKALSKA KATARZYNA | WARSZAWA        | KB ORANGE                  | POLSKA | 1977       | K39       | 224        | 01:15:42   | 01:17:14 |      | 597 |
| 1759 | 1214    | GAWRON BARTŁOMIEJ      | TARNÓW          |                            | POLSKA | 1996       | M29       | 199        | 01:15:52   | 01:17:06 | 1162 |     |
| 1760 | 1218    | GAWĘŁCZYK GABRYŚIA     | KOSZYCE WIELKIE |                            | POLSKA | 1996       | K29       | 169        | 01:15:53   | 01:17:06 |      | 598 |
| 1761 | 2350    | FLIS HALINA            | TORUŃ           | MARATON TORUŃSKI           | POLSKA | 1964       | K50+      | 73         | 01:16:02   | 01:18:05 |      | 599 |
| 1762 | 3952    | EBERT AGATA            | IMIELIN         |                            | POLSKA | 1966       | K49       | 134        | 01:16:11   | 01:19:08 |      | 600 |
| 1763 | 145     | ULICZNY KATARZYNA      | PRUSZCZ GDAŃSKI |                            | POLSKA | 1988       | K29       | 170        | 01:16:32   | 01:17:00 |      | 601 |
| 1764 | 3896    | WOLAK MAGDALENA        | ROŻNÓW          | ORANGE POLSKA              | POLSKA | 1973       | K49       | 135        | 01:16:41   | 01:19:29 |      | 602 |
| 1765 | 3710    | SROKA-LECH IZABELA     | KRAKÓW          |                            | POLSKA | 1983       | K39       | 225        | 01:16:46   | 01:19:32 |      | 603 |
| 1766 | 5657    | PANEK ALICJA           |                 |                            |        | 1963       | K50+      | 74         | 01:18:03   | 01:21:11 |      | 604 |
| 1767 | 3267    | NOSAL DOROTA           | KRYNICA ZDRÓJ   |                            | POLSKA | 1981       | K39       | 226        | 01:18:09   | 01:21:01 |      | 605 |
| 1768 | 4222    | NOWIŃSKA ANNA          | WĘGRZCE         |                            | POLSKA | 1974       | K49       | 136        | 01:19:27   | 01:22:35 |      | 606 |
| 1769 | 1146    | PAWŁOWICZ ROBERT       |                 |                            | POLSKA | 1979       | M39       | 374        | 01:20:15   | 01:23:44 | 1163 |     |
| 1770 | 1238    | PAWLAK ANETA           |                 |                            | POLSKA | 1973       | K49       | 137        | 01:20:16   | 01:23:44 |      | 607 |
| 1771 | 1068    | BOCZEK JOANNA          | KRYNICA-ZDRÓJ   |                            | POLSKA | 1979       | K39       | 227        | 01:20:28   | 01:21:46 |      | 608 |

# ŻYCIOWA DZISIĄTKA

Organizator: FUNDACJA INSTYTUT STUDIÓW WSCHODNICH  
Data: 06-09-2014  
Dystans: 10KM  
Miejscowość: KRYNICA

Klasyfikacja: OPEN



| M-ce | Nr zaw. | Nazwisko Imię              | Miejscowość      | Klub                         | Kraj   | Rok urodz. | Kat wiek. | M-ce w kat | Czas netto | Wynik    | M    | K   |
|------|---------|----------------------------|------------------|------------------------------|--------|------------|-----------|------------|------------|----------|------|-----|
| 1772 | 3243    | BRAKOWSKA-WRÓBEL AGNIESZKA | POZNAŃ           |                              | POLSKA | 1969       | K49       | 138        | 01:20:55   | 01:21:23 |      | 609 |
| 1773 | 3394    | KARAŚ ALEKSANDRA           | PŁOCK            | POLSKIE STOWARZYSZENIE PARAC | POLSKA | 1950       | K50+      | 75         | 01:20:57   | 01:23:59 |      | 610 |
| 1774 | 5629    | DĄBROWSKI MACIEJ           | PŁOCK            | POLSKIE STOWARZYSZENIE PARAC |        | 1983       | M39       | 375        | 01:21:13   | 01:24:15 | 1164 |     |
| 1775 | 3527    | MEJ PAWEŁ                  | BACZKÓW          | BOSY BIEGACZ                 | POLSKA | 1972       | M49       | 318        | 01:23:38   | 01:23:44 | 1165 |     |
| 1776 | 3253    | STARZYK BOŻENA             | OLKUSZ           |                              | POLSKA | 1968       | K49       | 139        | 01:24:07   | 01:27:03 |      | 611 |
| 1777 | 2620    | SIENKIEWICZ WOJCIECH       | ŁÓDŹ             | ORANGE POLSKA                | POLSKA | 1973       | M49       | 319        | 01:25:13   | 01:25:31 | 1166 |     |
| 1778 | 1657    | SZEJA URSZULA              | KĘDZIERZYN-KOŹLE | ZUS                          | POLSKA | 1964       | K50+      | 76         | 01:26:54   | 01:28:11 |      | 612 |